



По благословению Блаженнейшего Владимира, митрополита Киевского и всея Украины
Синодальный отдел по делам молодежи УПЦ

ТРЕЗВАЯ ЖИЗНЬ

"ТРЕЗВЕННЕ
ЕСТЬ ДУХОВНОЕ
ХУДОЖЕСТВО"

Преподобный
Исихий, пресвитер
Иерусалимский



сентябрь 2013, №4

Издание Свято-Владимирского братства Трезвеніе УПЦ

100 ЛЕТ ПРАЗДНИКУ ТРЕЗВОСТИ

ПОСЛАНИЕ

**Предстоятеля Украинской Православной Церкви
Блаженнейшего Владимира, митрополита
Киевского и всея Украины в связи со столетним
юбилеем учреждения Дня Трезвости**

**ВОЗЛЮБЛЕННЫЕ О ГОСПОДЕ АРХИПАСТЫРИ И ПАСТЫРИ,
ЧЕСТНОЕ ВО ХРИСТЕ МОНАШЕСТВО, БОГОЛЮБИВЫЕ МИРЯНЕ -
БРАТЬЯ И СЕСТРЫ!**



Ровно 100 лет назад церковный праздник Усекновения главы Пророка Предтечи и Крестителя Господня Иоанна (29 августа по старому стилю, 11 сентября по новому стилю) впервые повсеместно в нашей Церкви отмечался как День Трезвости. Особое определение об этом было принято Святейшим Синодом 8 августа 1913 года с подробным указанием порядка проведения мероприятий на приходах.

В конце 19 — начале 20 века, видя массовое распространение пьянства в народе, Церковь начала активную трезвенную работу. Она призвала духовенство явить пример трезвости, организовывать общества трезвости на приходах, своей проповедью утверждать в народе трезвый и здоровый образ жизни. В итоге к 1913 году по всей Российской империи было

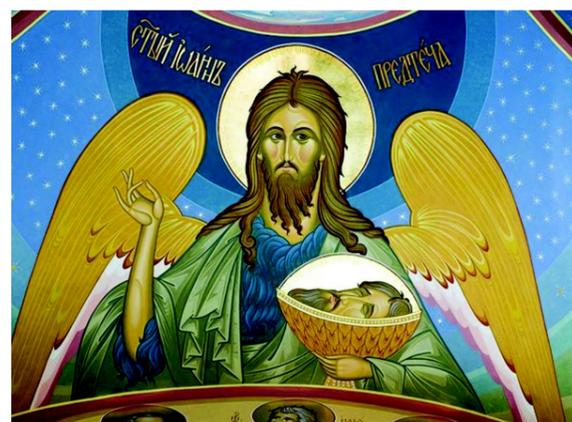
создано более 2000 обществ трезвости численностью более полумиллиона человек. Эти общества, возглавляемые, как правило, священниками, а иногда и архиереями, вели активную деятельность, и это дало благодатные результаты. Только в одном Всероссийском Александро-Невском братстве трезвости зарюки (для зависимых от алкоголя) и обеты (для их трезвых родственников) дали более 70 тысяч человек.

В наши дни трезвенная работа еще более актуальна. В 2012 году при Синодальном отделе Украинской Православной Церкви по делам молодежи мною было благословлено создание Свято-Владимирского братства «Трезвеніе», которое объединило общества трезвости, действующие в восьми епархиях. Небесным покровителем его является священномученик Владимир, митрополит Киевский, в свое время много потрудившийся в утверждении среди своей паствы трезвого образа жизни.

Содействовать развитию трезвенного движения могут все верные чада нашей Церкви. Надеемся, будет способствовать этому и возрождение традиции повсеместного праздника трезвости в день воспоминания Усекновения главы Иоанна Предтечи.

Призываю Божие благословение на всех, кто готов потрудиться ради спасения нашего народа от алкогольной беды и готов ради этого сам явить добрый пример трезвой жизни!

ВЛАДИМИР,
Митрополит Киевский и всея Украины,
Предстоятель Украинской Православной Церкви



В этом году исполняется 100 лет Указа Священного Синода о повсеместном проведении праздника трезвости в день Усекновения главы Пророка Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Синод призывал духовенство учреждать приходские общества трезвости, указывал на их особое значение в деле развития трезвенных традиций. Человека, страдающего от алкогольной зависимости, недостаточно было просто убедить в необходимости трезвой жизни. Надо было создать для него и условия, облегчающие внутреннюю борьбу с этой страстью. Такой именно цели и служили приходские православные общества трезвости. Люди, желавшие навсегда прекратить разрушение собственной личности алкогольными и табачными ядами, встречали здесь теплое участие и братскую помощь. Укрепляемые верою, молитвою и пастырскими наставлениями, ободряемые и поддерживаемые членами приходского общества трезвости, они легко удерживались от соблазнов пьяной жизни.

Помочь современному молодому человеку укрепиться в выборе трезвого образа жизни, а также оказать помощь попавшему в зависимость человеку, призваны все мы, верующие православные люди. Присоединяйтесь к существующим приходским обществам трезвости, создавайте новые в своих епархиях и приходах, тем самым мы откликнемся на призыв Предстоятеля нашей Церкви Блаженнейшего митрополита Владимира. Получить нужную информацию по Церковному трезвенному движению в Украине Вы можете, позвонив по контактному телефону, указанному в нашей газете.

**С ВОЗРОЖДЕНИЕМ ПРАЗДНИКА
ТРЕЗВОСТИ!**

Редакционный совет.

Иерей Григорий ГРИГОРЬЕВ: «Я ДЛЯ СЕБЯ ВЫБРАЛ ТРЕЗВЕННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ И СЧИТАЮ ЭТО САМЫМ УМНЫМ, ЧТО СДЕЛАЛ В ЖИЗНИ»

Продолжаем публикацию материалов доктора медицинских наук, профессора Григория Григорьевича о путях избавления от патологических зависимостей.

...**Психическая (психологическая) зависимость** – это функциональное физиологическое обратимое расстройство головного мозга. Человек «пьет в меру», у него все чаще появляются перепады настроения, потеря радости жизни, по своему психологическому мировосприятию он постепенно превращается из «пчелы» в «муху»¹, он все чаще видит темную часть мира и не видит светлой. Эти реакции физиологически обратимы, однако, если человек не остановится, то психическая зависимость неизбежно перейдет в физическую. Первый симптом **физической (физиологической) зависимости** – это привыкание и увеличение дозы, старая доза перестает действовать. Человек выпивает бокал – ощущение эйфории нет, ему нужно добавить. Но чем больше доза – тем меньше «кайф». В конце концов, наступит такой физиологический процесс, когда алкоголь в мозгу начинает перерабатываться в «героин». Когда это происходит – в мозгу начинаются необратимые повреждения.

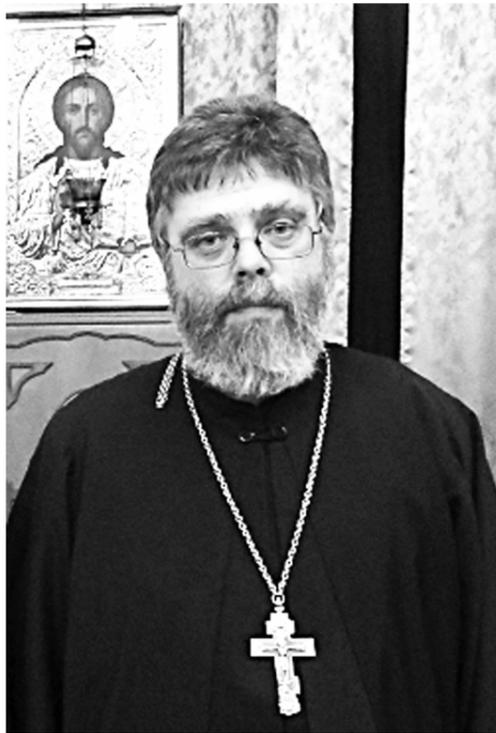
В середине прошлого века в США случайно, изучая мозг умерших от пьянства алкоголиков, психофармакологи начали находить вещество близкое по химической природе к героину. Изучая этот артефакт сначала было сделано предположение, что умершие принимали совместно – героин и алкоголь. Однако позднее исследования показали, что у тяжело зависимых людей на финальной стадии заболевания около 20 % алкоголя, принятого извне в организм, начинает превращаться в «героин», что объясняет потерю контроля над поведением и полную невменяемость, так называемое патологическое опьянение.

Все остальные наркотики и другие психоактивные вещества также превращаются в «героин». Последняя стадия любой патологической зависимости – превращение любых одурманивающих компонентов в это героиноподобное вещество. Общеизвестно, что человек, который принимает героин, зачастую абсолютно невменяем, как говорил апостол Павел: «Бедный я человек! Доброе, чего хочу – не делаю, а злое – не хочу, но творю». То есть грех, по Г. Григорьеву, при длительной тренировке получает физиологическое закрепление, и здесь можно говорить о патологической физиологии греха. «Помните, - говорит профессор, - как у старца Паисия: когда на колодце ворот, где веревочка, исподволь и незаметно протачивает бороздку, в которую и соскальзывает. Если этот физиологический механизм запущен, то алкоголь для такого человека превращается в смертельный яд, в любых дозах. В таком случае нельзя ни капли – никогда! Всю оставшуюся жизнь. Иначе – смерть!..

Я иногда вспоминаю, что однажды лечился от пьянства человек в возрасте 95 лет, который прежде, до запоя, самостоятельно не пил 55 лет. И на его бриллиантовой свадьбе, где собралось много родственников, все они долго уговаривали его выпить в честь знаменательного юбилея, но он отказывался, и все же, в конце концов, не устоял и пригубил шампанского. Потом родственники пожалели о содеянном, но было поздно: дед их всех послал куда подале, два месяца пил запоем, потом была психбольница, белая горячка, психоз... Конечно, не каждый пьющий попадает в такое состояние, и у тех, кто пьет «в меру», такого не происходит, потому что у них не вырабатывается из алкоголя «героин». Но человек – существо активное и упорное, вегетативное и периодическое, можно хорошо потренироваться и получить этот физиологический феномен.

Помимо психической (психологической) и физической (физиологической) зависимостей, существует самая сложная зависимость от алкоголя – **зависимость духовная (мысленная)**. Человеку нужно объяснить, что психическую и физическую зависимости он может преодолеть сам или с помощью лечения, но духовную – нет. Потому что человек не может контролировать мысли: ни свои – ни чужие.

Духовная зависимость от алкоголя, по мнению профессора Григорьевича, выражается в принятии помыслов о выпивке, появляющихся зачастую внезапно в свободное время у человека, склонного к употреблению спиртного. Он приводит пример, когда человека, идущего по улице и не планировавшего заходить в питейное заведение, начинает искушать не много выпить некий «внутренний голос». Как правило, человек, не знакомый с духовными законами и не обладающий трезвым взглядом на духовный мир, не анализирует приходящий помысел, а просто принимает его за собственное желание и заходит в заведение. При этом изначально человек не собирает много пить, и ему кажется, что он держит ситуацию под полным контролем – он абсолютно уверен, что много пить не будет, а выпьет «как все нормальные здоровые люди – лишь бутылочку пива». Нередко, именно в этот момент на глаза ему попадет неназойливая реклама: «Пятница, вечер – имейшь право», - и он решает окончательно. Однако, как только он выпивает первый глоток, то становится другим, а внутренний голос ему «говорит», что «другому надо добавит», и человек, изначально не планировав-



ший пить много, напивается в очередной раз до полного умопомрачения.

Подобное происходит же и при возвращении человека к пьянству после длительного ремиссии. «Внутренний голос», или попросту лукавый дух, начинает хвалить человека, когда он перестает пить: «Как правильно ты сделал, что перестал пить! Как хорошо быть трезвым! Нужно было раньше бросить! Хорошо, что у тебя сильная воля! Какой ты молодец!» Человек привыкает к таким похвалам и вскоре всерьез начинает думать, что у него и впрямь сильная воля, к тому же ему так нравится трезвая жизнь, что теперь он никогда не запьет. Он живет с мыслью о том, что окончательно избавился от проблемы пьянства и стал трезвенником, а потом появляются другие мысли: «Раз ты никогда не запьешь – значит понемножку можно». И тут незаметно происходит раздвоение воли и возникает такая ситуация, что просто невозможно отказать. Далее происходит срыв, и человек уходит в запой. Наутро все тот же «добрый» голос его упрекает: «Зачем ты напился как свинья? Я же тебе говорил: пей в меру». И так без конца: человек поскальзывается на этой арбузной корке, пока не погибнет или сам не поймет и не решит для себя: «Мне нельзя пить ни капли. Никогда. Я могу запить в любой момент трезвости, даже через сто лет. То, что я не пью – это великая Божья милость. В духовном мире воля человека неизбежно превращается в гордыню, а Сила Божия, напротив, свершается лишь в немощи человеческой. Да, у меня есть зависимость, и мне нельзя ни капли всю оставшуюся жизнь». И далее нужно жить, помня о грехе, как учили святые отцы.

Анализируя фразу из Евангелия о том, что «пьяницы Царства Небесного не наследуют», отец Григорий размышляет о причине этого. «Ведь пьяный человек, - говорит он, - не всегда плохой человек, есть пьющие люди, которые добры и щедры, но слабы в том, чтобы противостоять

зеленому змию. Почему же тогда пьяницы не наследуют Царствия Божие?» Профессор считает, это связано с тем, что человек, противясь воле Божьей и заливая неприятности алкоголем, перестает преодолевать жизненные препятствия, развивать свои таланты, расти над собой для Царствия Небесного, то есть не усваивает уроки, посланные нам Небесным Отцом, поэтому он не может и не стремится достичь Небесного Отечества.

Отец Григорий считает, что именно при преодолении жизненных трудностей преумножаются таланты человека, данные ему Самим Господом, и таким образом человек получая легкий жизненный опыт развивает себя как личность. Ведь даже Христос сказал, что «Царство Небесное силою берется». «...Трудности, - говорит отец Григорий, - это дороги Божьи, это путь в Царствие Небесное». У людей, злоупотребляющих алкогольными напитками, вырабатывается навык ухода от трудностей, останавливается духовное развитие, человек сам уходит от встречи с Богом.

Размышляя о причинах массового пьянства отец Григорий говорит: «Святой Василий Великий считал, что обычай многократно повторенный, - становится законом». «...Мы с детства выросли в атмосфере алкогольного праздника. Я помню: праздник – это взрослые за столом. Мы взрослым подражали, пробовали из недопитых рюмок и стаканов: ой, как невкусно! Но дети обязательно подражают родителям. Нам все время говорили, что пить полезно и необходимо: алкоголь лечит от простуды, снимает напряжение, улучшает кровоснабжение, очищает сосуды, красное вино выводит радиацию – кто не пьет, тот больной и плохой человек! Главное – знать меру, а что значит меру – нам никто не объяснял, никто не объяснил и того, что мера эта будет неизбежно увеличиваться. С детства усвоили этот тип поведения как единственно правильный и полезный, и никто нам не сказал, не пей нигде и никогда. Если бы начать жизнь заново, я бы никогда не пробовал алкоголя, никогда бы не курил».

Поделился Г. Григорьев и личным опытом по части исцеления от пьянства: «Как я лично бросил пить? После Военно-медицинской академии в Ленинграде я для прохождения службы был направлен во Владивосток на подводную лодку, где служил с 1979 по 1981 гг. В 1980-м году у меня было три выхода в море на трех разных подлодках, где я трижды попал в аварии. Вот такая мистическая ситуация: на самолет садишься – авария; на другой садишься – авария, на третий садишься – опять авария. Три раза подряд за два календарных месяца. Причем аварии не простые были, и спасались мы лишь чудом. Именно после этого в 1982 г. я крестился. Чем люди снимали напряжение в межпоходный период? Конечно, алкоголем. А я к тому

же был не только врачом, но и начпродом, имел в месяц 40 л спирта (шила) по военно-морскому и 20 литров вина на экипаж. В то время сам не зная почему я завел дневник и стал самостоятельно вести учет употребления спиртных напитков. Это был обычный календарик: выпил бутылку пива – поставил крестик. Не помню, как домой пришел – крестик с кружочком. И, когда в конце квартала я подвел итог, оказалось, что за три месяца было лишь три дня, когда я не принимал «ни капли»; а два раза в неделю, в среднем, согласно записям на утро – не помнил как пришел домой. Глядя на этот календарик, я сам себя спросил: «А что будет дальше?» Дальше зависимость будет увеличиваться, а критическая самооценка по мере ее развития и здоровья будут уменьшаться, поэтому я сказал себе, что я пить в меру не могу и никогда не научусь. Кто-то может, но я – не могу. И тогда я принял единственно правильное и разумное решение с «этим делом» «завязать» и в 1991 г. на Таинстве исповеди у своего духовного отца приснопамятно протоиерея Василия Лесняка дал зарок на Святом Евангелии и Святом Кресте на всю жизнь уже после одиннадцати лет трезвой жизни. Я понял, что у меня другой дороги нет. Если я занимаюсь лечением людей, то в первую очередь должен сам подавать пример трезвой жизни».

Отречение же от пьянства в церкви происходит посредством двух направлений – это **обеты и зарок**. Зарок – это обещание не делать злого, а обет – это обещание сделать доброе. К примеру, до революции в Российских обществах трезвости обещание давали мама и дети семи лет, чтобы поддержать пьющего папу, который давал зарок когда приходили в церковь. «Зарок, - говорит профессор Григорьев, - это обращение человека к Богу за помощью: «Господи я обещаю тебе не пить, если Ты мне поможешь, дашь силы. Моих сил мне не хватает». Обращается к Богу лишь тот, кто не надеется на свои силы. И вот тут разворачивается настоящая духовная война. Лукавый пытается внушить человеку, что он сам может не пить. В этом свете зарок – это форма получения благодатной Божией помощи. Причем человек предстает здесь как пассивный Божий источник, в котором нет ничего кроме покаяния. **Но это должно быть абсолютно искреннее, личное, глубоко выстраданное желание, это должен быть вопль души. Не вера, которая колеблется, а смертельная нужда, которая понуждает человека: как внутренний крик «Господи помилуй» под бомбежкой.** И человек неизменно получает эту благодатную Божию помощь, ведь «об одном кающемся грешнике на Небесах радости больше, чем о 99 праведниках». И чем дальше человек уходит от Бога, тем больше любит его Господь, как родители любят больше больших детей. Мой приснопамятный духовник протоиерей

Иерей Григорий ГРИГОРЬЕВ: «Я ДЛЯ СЕБЯ ВЫБРАЛ ТРЕЗВЕННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ И СЧИТАЮ ЭТО САМЫМ УМНЫМ, ЧТО СДЕЛАЛ В ЖИЗНИ»

Василий Лесняк говорил: «чем темнее ночь, тем ярче светят звезды». А я как старый заядлый рыбак добавлю.

Обет подразумевает деятельное служение в трезвости. Если, например, священник не пьет и хочет продолжать это доброе дело помогать больным людям, он для укрепления своей решимости дает обет трезвости. Обет – это деятельное служение в стяжании Духа Святаго, а зарок – это пассивное получение благодати в знак искреннего покаяния, и в этом принципиальная разница: больные дают зарок, а здоровые – обеты. И то, и другое нужно. Например, весьма трудно представить зарок монашества или обет не угонять машины.

Конечно, самые лучшие результаты – когда зарок и обеты даются на всю жизнь. Профессор Григорьев защитил магистерскую диссертацию по богословию – третью в своей жизни, две из которых (кандидатская и докторская) по медицине (прим. ред.) – и проанализировал эффективность лечения от алкоголизма людей, пришедших в храм после лечения у врача и лечение алкоголизма без воцерковления. Отец Григорий сделал однозначный вывод: безусловно, воцерковление человека резко повышает результат лечения и качество ремиссии. Проще говоря, человек может не пить, но отличиться агрессивностью и жить в черном мире, а может не пить и радоваться жизни в полном красок мире, что отражает качество ремиссии. Поэтому очень важно применять и лечение, и воцерковление как взаимодополняющие этапы реабилитации человека. Врач и священник должны быть соратниками в едином деле исцеления человека. В будущем планируется создание системы подготовки кадров для

церквей совместно с Северо-Западным государственным медицинским университетом им. И.И. Мечникова (г. Санкт-Петербург).

Многие спрашивают, что влечет за собой нарушение зарок от пьянства, данного Богу. Отец Григорий отвечает, что при нарушении зарок человек отказывается от помощи Божьей.



Лекцию читает Григорий Григорьев, сопредседатель Всероссийского Александровского общества трезвости, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор, преподаватель Санкт-Петербургской духовной академии.

Существует ложное мнение, что если человек, давший зарок «сорвался», его фактически потом невозможно вернуть в то состояние, в котором он находился и последствия последнего не обратимы.

Заслуженный врач Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор Григорий Игоревич Григорьев имеет личный опыт трезвости более 33 лет, а трезвеннической работы более 35-ти лет. Он лично пролечил в общей сложности свыше 130 тысяч больных патологическими зависимостями, за которыми ведется катamnестическое наблюдение в базе данных. Практика зарок были начаты им еще в 1988 году, то есть личный опыт приема зарок у него порядка 25-ти лет. О том, то

происходит с человеком, нарушающим зарок, отец Григорий знает не понаслышке.

Священник призывает не придавать особый мистический смысл нарушению зарок, ведь пьянство как любой грех в первую очередь требует покаяния на исповеди; это не значит, что человеком, который нарушит зарок, сразу завладеет

исчезает «кайф», нет радости при употреблении малых доз, человек чувствует дискомфорт, иногда патологическое опьянение, в следствии которого может нарушиться психика. Отец Григорий считает, что такие негативные проявления могут не только повредить человеку, но и укрепить его веру. Не зря в народе говорят: «Пока гром не грянет – мужик не перекрестится». И все же человек всегда может сказать: «Все больше не буду, Господи!». Сказать это на Таинстве исповеди с сокрушенным сердцем и любящий Отец Господь все упрavit.

Следует отметить, что переход из состояния патологической зависимости в состояние у человека переставшего пить самостоятельно, всегда является большим физиологическим стрессом для организма, что само по себе приводит к обострению многих хронических заболеваний в том числе острому алкогольному психозу, который всегда развивается в период трезвости, если человек при этом запивает, состояние его резко утяжеляется. Так что зарок, напротив, помогают человеку, защищают его от негативных последствий физиологии греха.

Практика зарок была введена Церковью еще в дореволюционное время, и существовало три вида зарок: один вид зарок – когда он давался на Таинстве исповеди священнику; другой – после Божественной Литургии и перед коллективом. А также существовал и третий вид зарок, о котором мало известно, – это зарочный крест.

Это и была попытка решить вопрос нарушения зарок: когда человек чувствовал, что хотел выпить: он снимал зарочный крест и был освобожден от зарок. На нем оставался только натальный крест. Возможно, от-

туда и пошло выражение «Креста на тебе нет».

Любые зависимости от любых психоактивных веществ, – считает профессор, – влекут за собой одинаковый конечный результат. Если человек принимает героин, он не пьет, но когда он перестает принимать героин, он начинает пить. Когда человек перестает пить, он больше курит. Когда он перестает курить, то начинает обжираться. Почему это происходит? Потому что 80 % «гормонов радости жизни» вырабатываются в головном мозге, 20 % – в желудочно-кишечном тракте (отсюда грех называется «чревоугодие»). То есть, если в желудок попадает пищи столько, сколько надо для жизни, – это пищеварительный орган. Если в желудок попадает пищи больше – он превращается в «самогонный аппарат», который вырабатывает опий и чистый спирт.

Г. Григорьев глубоко убежден, что, придерживаясь трезвенных взглядов, ни в коем случае нельзя осуждать тех, кто пьет: это личное дело человека. Человек имеет полное право пить, но ведь он имеет право и не пить!.. Воля свободна, каждый выбирает сам. Духовное воспитание – это прежде всего личный пример.

Сайт профессора Г. Григорьева - www.mirvch.com

**Наталья Позднякова
Донбасское православное общество Трезвение
Санкт-Петербургское
Александровское общество трезвости**

1 Имеются ввиду слова Паисия Святоторца о том, что пчела даже на мусорной куче найдет благоухающий цветок, а муха даже в цветущем саду найдет навозную кучу. Бывают люди, по мировосприятию похожи на пчел: они при самых плохих обстоятельствах умеют радоваться и благодарить Бога, а другие больше похожи на мух и даже в хорошем находят плохое.

ВЫСОКОПРЕОСВЯЩЕННЕЙШИЙ АРХИЕПИСКОП АВГУСТИН ПОДДЕРЖАЛ ТРЕЗВЕННИКОВ

13–21 июля в г. Белая Церковь (Киевская обл.) прошел VIII Всеукраинский съезд трезвенного движения, который собрал участников с разных регионов страны, заинтересованных в возрождении трезвости в обществе.

На торжественном открытии съезда выступил архиепископ Белоцерковский и Богуславский Августин, председатель Синодального отдела УПЦ по взаимодействию с Вооруженными силами и другими военными формированиями Украины, председатель Синодальной богословско-канонической комиссии УПЦ.

Архиепископ Августин в своём выступлении от имени Церкви выразил обеспокоенность алкогольной проблемой и отметил важность проповеди трезвости в современном мире. Архипастырь считает, что церкви необходимо активно участвовать в деле отрезвления народа, создавать общества трезвости при храмах Православной Церкви.

Присутствовавшие на съезде члены Свято-Владимирского братства «Трезвение» УПЦ в личной беседе рассказали владыке о своей деятельности на приходах и познакомили с периодическим изданием братства – газетой «Трезвая жизнь», подарили экземпляры последнего номера газеты. Высокопреосвященнейший архиепископ Августин дал свои рекомендации по внешнему виду и содержанию номера, пожелал братству Божией помощи в трудах.

Было радостно через несколько дней увидеть газету «Трезвая жизнь» на информационном стенде кафедрального Преображенского собора г. Белая Церковь.

**Ксения Боровикова, приходское общество «Трезвение»
парафии прп. Агапита Печерского, г. Киев**



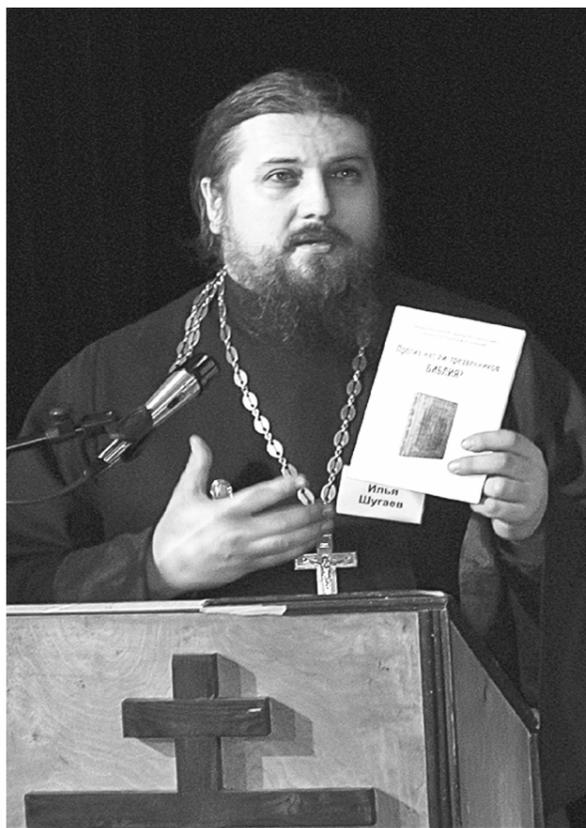
Святитель Феофан Затворник поучает:

„Берегись первой чарки, пить до дна – не видать добра. И здоровье бывает крепче и надежнее, когда не пьют совсем. Не пьющий всегда свеж, проворен на деле“.

„Не упивайтесь вином“ (Еф.5,18), но как положить меру, с которой начинается упивание? Христианам скорее идет – совсем не пей, – разве только в крайностях, в видах врачевания. Конечно, не вино укоризненно, а пьянство; но огонь в кровь влагается и малым количеством вина, и прибывшее от того развеселение плотское развеивает мысли и расширяет нравственную крепость. Какая же нужда ввергать себя в такое опасное положение? Особенно когда сознается, что всякую минуту времени надобно искупать, а этим поступком не минуты, а дни отдаются даром врагам, и добро бы даром, а то еще и с приплатой! Итак, строго судя, винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан“.

Протоиерей **Илия ШУГАЕВ**, член совета Иоанно Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви

Тема: БОГОСЛОВСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ТРЕЗВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ



ПРОБЛЕМАТИКА

Говоря о церковном трезвонном движении, суть которого в утверждении трезвости как нормы жизни, мы встречаемся с некоторыми проблемами. Не является ли призыв к воздержанию от вина и прочих алкогольных напитков чем-то абсолютно новым для Церкви, не погрешают ли трезвенники, изменяя Предание Церкви?

Перечислим основные:

- Библия благословляет вино
- Святые отцы призывают к умеренности
- Древние народы, употребляя вино, не спивались
- В Священном Писании есть «сложные» для трезвенников места:
- «Вино веселит сердце человека»
- Первое чудо Спасителя в Кане Галлилейской
- Апостол Павел советует употреблять вино
- На Тайной вечери было употреблено вино

БИБЛЕЙСКИЙ ВОПРОС

Анализ библейского вопроса о вине проделан священномучеником Владимиром (Богоявленским) в его докладе «Против ли нас (абстинентов) Библия?», произнесенном 6 августа 1912 года на Первом Всероссийском Съезде практических деятелей по борьбе с алкоголизмом. Первое, что отмечает митрополит Владимир, это то, что библейский вопрос не является краеугольным для трезвонного движения:

«Но как же, в каком отношении мы, — противники алкоголя, — стоим к «библейскому вопросу о вине»? Этот вопрос, в сущности, в нашем движении играет совершенно второстепенную роль; мы должны это всегда строго и резко подчеркивать. Мы избегаем, насколько возможно, входить в обстоятельное его обсуждение, так как он — у нас, по крайней мере, — окончательно еще не решен и потому способен, прежде всего, возбуждать бесполезные споры и брань. Но так как со стороны чаще всего духовных, а иногда, как в настоящем случае, и мирян, очень часто с большим или меньшим искусством пускается в ход против нас и Библия, и так как многие из этих противников думают сразить нас одним только указанием на брак в Кане Галлилейской, то по сей причине мы вынуждены бываем чаще,

чем это было бы нам желательно, возращаться к этому вопросу и занимать в отношении его определенную позицию».

Позиция трезвенников в данном вопросе следующая. Внимательный анализ употребления в Ветхом Завете слов, переводимых на русский язык как «вино», показывает, что этими словами далеко не всегда обозначалось алкогольное вино, но иногда и виноградный сок, а иногда все, что производилось из винограда без какого-то конкретного определения. Так, например, всего в Ветхом Завете употребляется около 13 терминов, которые в Синодальном тексте переводятся как вино. Наиболее употребляемые из них три: йайин, тийрош и шекар. Первый из терминов (йайин) может использоваться для обозначения как свежесжатого виноградного сока, так и сока, переработанного для хранения, так и опьяняющего напитка.

«Йайин» среди других терминов, связанных с вином, занимает такое же место, как слово «хлеб», среди терминов связанных с ним. Так слово «хлеб» может означать и зерно, которое сеется, и колосья, которые стоят в поле, и зерна, собранные в поле, и перемолотую муку, и испеченные булочки. Есть и множество других терминов, обозначающих

более конкретное понятие: «зерно», «мука», «булка», «каравай», «тесто», «нива».

«Jajin в Библии есть генерическое выражение (родовое понятие) для обозначения виноградных ягод и виноградного вина, перебродившего и не перебродившего, алкогольного и неалкогольного, опьяняющего и неопьяняющего».

Вот пример, где йайин обозначает свежесжатый сок: *Исчезло с плодоносной земли веселье и ликование, и в виноградниках не поют, не ликуют; виноградарь не топчет винограда (йайин) в точилах: Я прекратил ликование (Ис. 16:10)*. Таким образом, то, что находится в точиле, тоже называлось вином (йайин).

Йайин может употребляться для обозначения виноградного сока, переработанного для хранения. Брожение было одним из способов хранения виноградного сока, подобным тому, как на Руси сохраняют капусту и огурцы путем их заквашивания. Но в этом случае употребление вина было допустимо только в разбавленном виде. Неразбавленное вино было символом гнева Божия.

Юнгеров: Ибо в руке Господней чаша с вином неразбавленным, (но) наполненная раствором, и наклоняет ее то к тому, то к другому, но дрожжи его не истощаются: выпьют все грешники земли.

Возможно, в еврейском народе были и другие формы сохранения вина, которые хорошо известны в других народах, живших рядом в эту эпоху: уваривание, пастеризация, фильтрация и другие. В своем комментарии на Быт. 43:11 «возьмите лучших произведений этой земли в сосуды ваши, и отнесите в дар тому человеку, несколько бальзама, несколько меду...» о существовании сгущенного вина свидетельствует святитель Филарет Московский: «Поелику медом пчелиным изобиловал и Египет, то думаю, что здесь разумеется род меда, вывариваемого из виноградных ягод».

Примеры, где йайин обозначает опьяняющее вино, являются общеизвестными — например опьянение Ноя и Лота. Можно предположить, что такое вино сбраживалось специально для получения крепкого напитка, в отличие от сброженного вина, предназначенного для хранения и употребления в разбавленном виде. В последнем случае процесс брожения различными методами замедлялся. Это предположение можно подтвердить наличием такой практики у соседних народов.

Так Плиний писал: «То, что дает нам возможность сделать более важное — мы лишаем вино его силы посредством льняного фильтра» и далее: «Вина становятся наиболее полезными, когда вся их сила удаляется фильтром».

Следующий часто используемый термин «тийрош» чаще всего обозначает свежесжатый виноградный сок, и лишь изредка молодое вино, поэтому в синодальном тексте Ветхого Завета

он 8 раз (из 38 упоминаний) переводится как «виноградный сок». «Тийрош» часто упоминается среди жертвоприношений в качестве десятины и начатков плодов. Лишь в одном месте употребление «тийрош» подразумевает опьянение: *Блуд, вино (йайин) и напитки (тийрош) завладели сердцем их (Ос. 4:11)*. Все остальные цитаты с «тийрош» рассматривают его как благословение Божие. Кстати, имеются в Ветхом Завете и две цитаты, которые говорят, что не только «йайин» веселит сердце человека (Пс. 103), но и виноградный сок (тийрош): *Виноградная лоза сказала им: оставлю ли я сок (тийрош) мой, который веселит богов и человеков, и пойду ли скитаться по деревьям? (Суд. 9:13). Плачет сок грозды (тийрош); болит виноградная лоза; воздыхают все веселившиеся сердцем. (Ис. 24:7)*

Третий термин, переводимый как «вино», — «шекар», — в противоположность «тийрош», как правило, обозначает опьяняющий напиток: *И сказал Господь Аарону, говоря: вина и крепких напитков (шекар) не пей ты и сыны твои с тобою, когда войдете в скинию собрания, чтобы не умереть. [Это] вечное постановление в роды ваши, чтобы вы могли отличать священное от несвященного и нечистое от чистого (Лев. 10:8–10). Вино — глумливо, сикера — буйна; и всякий, увлекающийся ими, неразумен (Притч. 20:1)*. Собственно как «вино» это слово переводится один раз (из 22 упоминаний), но практически всегда используется в паре со словом «йайин» (в синодальном переводе — «вино и сикера», «вино и крепкий напиток»). Во всех цитатах, кроме трех (Втор. 14:26, Втор. 29:6,

Ис. 24:8–9), употребление «шекар» осуждается. В упомянутых трех цитатах «шекар», скорее всего, обозначает сок из сладких плодов (этимологически «шекар» связан со словом «сахар», «sugar» и др.)

Еще одно очень важное замечание о ветхозаветной терминологии можно сделать, если обращать внимание на контекст, в котором приводятся эти термины. Очень часто (около одной трети всех случаев) мы встречаем контекст: хлеб, вино (йайин или тийрош) и елей. Во всех этих случаях мы видим, что вино — дар Божий, благословение Божие, оно веселит сердце человека, лишение этого дара есть наказание от Бога. Столь же часто встречается другой контекст: вино (йайин) и сикера (шекар). В этом случае вино — проклятие человека, делает его безумным, запрещено при приближении к святыне и посвящении себя Богу.

Объединяя все вышесказанное, можно сделать вывод, что в Библии слова, переводимые в современных текстах как «вино», могут означать не только опьяняющее вино. В тех случаях, когда имеется в виду вино как пищевой продукт, оно благословляется Богом. В тех случаях, когда имеется в виду опьяняющее вино, для чего специально употребляется устойчивый оборот «вино и

сикера», употребление его осуждается. О том, что вино (виноградная лоза) есть действительно дар Божий, может убедиться всякий, кто был на Святой земле. Удивительно, как из малоплодородной почвы в столь засушливом климате могут произрастать обильные плоды, пригодные для утоления жажды. Нет других таких растений, плоды которых было бы так относительно легко возделывать и обрабатывать, выжимать из них сок. То же можно сказать и о других священных продуктах еврейского народа — о хлебе и елее. Отношение богоизбранного народа к хлебу, вину и елею, мы можем сравнить с отношением к хлебу в русском народе, для которого «хлеб всему голова». Несомненно, еврейский народ благодарил Бога за эти дары, и его сердце веселилось при этом.

Закончим тему «библейского вопроса о вине» тем, с чего мы начали. Даже если будет со всей уверенностью доказано, что Библия благословляет употребление именно опьяняющего вина и осуждает лишь неумеренность при этом, то это никак бы не противоречило трезвонному движению. Мы живем в другое время, и вокруг царят другие нравы. Господь, позволивший Моисею давать разводное письмо, в другую эпоху говорит, что всякий разводящийся прелюбодействует. Позволение, данное еврейскому народу в ветхозаветные времена, нельзя было бы слепо переносить на другой народ и на другое время. Но мы не находим в Библии неоспоримых свидетельств о благословении именно опьяняющего вина.

В то же время Библия предоставляет немало примеров полного воздержания от вина, как угодных Богу. В Ветхом Завете мы встречаем первые примеры трезвости, которая приветствуется, а в некоторых случаях прямо предписывается Богом. Так, примерами ветхозаветных трезвенников являются Самсон (Суд. 13:7), назореи (Числ. 6:3–4), семейство Рехавитов (Иер. 35:6).

Обет трезвости давался назореями добровольно; при этом Слово Божие говорит о необходимости воздержания не только от вина, но и всего, приготовленного из винограда (Числ. 6:1–4). Священное Писание также строго предписывает воздержание от употребления опьяняющих напитков священниками при исполнении богослужебных обязанностей: *сказал Господь Аарону, говоря: вина и крепких напитков не пей ты и сыны твои с тобою, когда войдете в скинию собрания, чтобы не умереть. [Это] вечное постановление в роды ваши (Лев. 10:8–11)*.

Новый Завет продолжает ветхозаветную традицию, резко осуждая пьянство (см.: 1 Кор. 6:10), представляя примеры трезвости. Святой пророк Предтеча и Креститель Господень Иоанн стал первым новозаветным трезвенником (Лк. 1:14–15). Апостол Иаков брат Господень, первый архиепископ Иерусалимский, автор соборного послания, был назорей от рождения. Трез-

Протоиерей **Илия ШУГАЕВ**, член совета Иоанно Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви

Тема: БОГОСЛОВСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ТРЕЗВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ

венником был и апостол Тимофей, и только его болезнь подвигла апостола Павла посоветовать Тимофею употреблять малое количество вина вместе с водой (1 Тим. 5:23).

В трезвенном движении призыв к трезвости есть призыв к делу любви по отношению к слабым и немощным: *Лучше не есть мяса, не пить вина и не [делать] ничего [такого], отчего брат твой претягается, или соблазняется, или изнемогает.* (Рим. 14:21). Сейчас при промышленном производстве алкогольной продукции призыв этот звучит еще более сильно, чем в апостольские времена.

КУЛЬТУРА ТРЕЗВОСТИ У ДРЕВНИХ НАРОДОВ

Одним из часто употребляемых аргументов против трезвенного движения является мысль о том, что многие народы, а в том числе ветхозаветный народ и народы, принявшие христианство, употребляли вино и никакого трезвенного движения в них не возникало. В любом народе существовали пьянство и пьяницы, но это не представляло угрозу для существования всего общества. Всегда существовал призыв к осторожности и умеренности в употреблении вина, но не призыв к полному воздержанию, которое было всегда лишь удел избранных подвижников.

В ответ на это необходимо отметить, что призыв к умеренности звучал среди народов, знакомых с вином, совершенно в другой культурной обстановке. Неотъемлемой частью всех древних культур была культура трезвости. Выше уже приводились цитаты из «Естественной истории» Плиния Старшего, который отмечал, что задачей винодела было уменьшить опьяняющую силу вина.

Плутарх в своем трактате «О Деметрии и Антонии» пишет о трезвости у древних (по отношению к нему) спартанцев: «В давние времена спартанцы по праздникам напивали илотов несмешанным вином и потом приводили их на пиры, чтобы показать молодым, что такое опьянение. Исправлять одних людей ценою развращения других, на наш взгляд, и бесчеловечно, и вредно для государства». В этой небольшой цитате можно увидеть немало важных фактов:

1. Молодые спартанцы не видели старших в состоянии опьянения даже на праздники, а тем более в повседневной жизни. Чтобы показать пьяного человека, надо было это специально организовывать.

2. Чтобы привести человека в состояние опьянения, надо было давать неразбавленное вино. От разбавленного вина опьянеть было практически невозможно, иначе бы молодые спартанцы не раз видели бы пьяных.

3. Заставлять человека пить неразбавленное вино было делом жестоким и бесчеловечным, поскольку оно доводило человека до опьянения и лишало его человеческого образа.

4. Даже насильное опьянение

развращало человека, что вредно для государства.

Пьянство и пьяницы существовали и в том обществе, где старались вине уменьшать опьяняющую силу, а в молодых воспитывать трезвость. Это происходит подобно тому, что в любом обществе существуют воры, несмотря на подавляющее преобладание в обществе честных людей и жесточайшие наказания для воров. Также как в любом обществе существуют блудники, несмотря на целомудренное воспитание в обществе. Пьянство было маргинальным явлением.

Древняя традиция народов Средиземноморья разбавлять

сания: *употребляй немного вина, ради желудка твоего и частых твоих недугов* (1 Тим. 5, 23)». В другом месте святитель говорил: «Вино дано Богом не для того, чтобы мы упивались допьяна, а чтобы были трезвыми, чтобы веселились, а не скорбели». Таким образом, для святителя Иоанна Златоуста употребление возможно только при сохранении трезвости. Опьянение (видимо, даже легкое) является недопустимым, и его нельзя оправдать даже болезнью.

Все, упомянутое выше, позволяло святителю защищать вино от тех, кто требовал запретить его или проклинал, и говорить о

кто более изнурит свои силы, кто больше оскорбит общего Владыку; тогда можно видеть дьявольское состязание и соревнование».

Среди простого народа, благодаря выработанной в культуре традиции трезвости, пьянство не было широко распространено. Так было и на Руси, о чем свидетельствует упоминавшийся уже Сигизмунд Герберштейн: «Именитые, либо богатые мужи чтут праздничные дни тем, что по окончании богослужения устроят пиршества и пьянства и облачаются в более нарядное одеяние, а простой народ, слуги и рабы по большей части работа-

живалось умеренности в употреблении разбавленного вина.

Подавляющее большинство народа были носителями такой трезвой культуры, и лишь часть общества, которая позволяла себе жить праздно, предавалась пьянству.

КУЛЬТУРА ТРЕЗВОСТИ В ПРАВОСЛАВИИ

Культура трезвости существовала у ветхозаветного и у христианских народов. Только этим можно объяснить то противоречие, которое встречается в библейских текстах Ветхого и Нового Заветов, а также в святоотеческих произведениях, когда они выражают нравственное отношение к употреблению вина.

Суть противоречия заключается в следующем:

- с одной стороны, неумеренность в винопитии сравнивается всего лишь с чревоугодием, а употребление вина иногда сравнивается с употреблением воды;
- с другой стороны, пьянство категорически осуждается до ада.

Приведем вначале примеры «легкого» отношения к винопитию. В Ветхом Завете мы читаем: «*Не будь между упивающимися вином, между пресыщающимися мясом, потому что пьяница и пресыщающийся обеднеет, и сонливость оденет в рубище*» (Прит. 23:20–21). В Евангелии мы видим: «*Ибо пришел Иоанн, ни ест, ни пьет; и говорят: в нем бес. Пришел Сын Человеческий, ест и пьет; и говорят: вот человек, который любит есть и пить вино, друг мытарям и грешникам*» (Мф. 11:18–19). А апостол Павел пишет: «*Как днем, будем вести себя благочинно, не [предаваясь] ни пированию и пьянству, ни сладострастию и распутству, ни ссорам и зависти*» (Рим. 13:13).

Подобные цитаты мы находим и у святых отцов. Авва Евагий пишет: «*Есть мясо — нехорошо, и пить вино непристойно. То и другое позволительно только больным*». Преподобный Ефрем Сирийский пишет, что «*воздержание в питии, — не употреблять без меры не только вина, но и воды, не гоняться за удовольствием пить искусно приготовленные смеси, не искать разных напитков, не пить вина без нужды, не ходить на пиры*». Святитель Иоанн Златоуст в своей первой беседе о статуях хотя и говорит, что «*неумеренное питье вина не меньше, чем и чрезвычайное употребление воды, даже гораздо больше причиняет тяжких болезней и душе и телу, производя борьбу страстей, внося в ум бурю нечистых помыслов, расслабляя и расшатывая силы тела*», тем не менее, позволяет себе сравнивать пьянство с употреблением воды, что совершенно несопоставимо с точки зрения современного понимания употребления вина.

В противоречии с приведенными цитатами находится резкое осуждение пьянства в тех же книгах и у тех же авторов. Апостол Павел ставит пьянство в один ряд со страшными грехами, которые лишают Царства небесно-



вино водой, что совершенно вышло из употребления в наши дни, зафиксирована в творениях святых отцов. Так, блаженный Феодорит Кирский в толковании на книгу Бытия пишет: «*Ной был первым из людей, взявшим сок от плода виноградной лозы, и не знал не только приемлемого количества напитка, но и того, что надлежит сначала разбавлять его водой и лишь потом пить; потому и впал он в глубокий сон*». Об этом же, комментируя послание апостола Павла к Тимофею, пространно пишет древний апологет (ок. 150 — ок. 215 по Р. Х.) и толкователь писания — Климент Александрийский: «*Особенно хорошо к вину подмешивать возможно более воды, но пить эту смесь нужно не для удовлетворения жажды, как воду, и, таким образом, не доходить через пьянство до совершенного тупоумия; и не следует в пристрастии к вину (хотя бы и смешанному с водой), его пить много, как если бы это была вода; обе эти вещи суть творения Божии, и поэтому смешение обоих, воды и вина, содействует здоровью*».

Целью приведенных обычаев было сохранение трезвости. Святитель Иоанн Златоуст говорил: «*Можно пить вино и не быть пьяным; если бы это было невозможно, то Павел в послании к Тимофею не дал бы такого предпи-*

том, что «*наилучшее лекарство (от пьянства. — Прим. авт.) — когда ты соблюдаешь полнейшую умеренность. Это — полезная нам твердыня и против еретиков, клеветущих на создание Божье; потому что если бы вино было одним из запрещенных предметов, то Павел не позволил бы его, не сказал бы, что надо употреблять вино. Да не только против еретиков, а и против более простых из братьев наших, которые всякий раз, как видят, что некоторые вследствие пьянства ведут себя не пристойно, забывая порицать этих последних, поносят данный Богом плод, говоря: да не будет вина!*»

Еще упомянем о распространности пьянства. Внимательное исследование древних свидетельств о пьянстве приводит к выводу о распространении пьянства, как правило, среди узкого круга людей, как правило, богатей. Святитель Иоанн Златоуст, говоря о пьяницах своего времени: «*Особенно же тяжело то, что эта болезнь (пьянство), полная столько зол и производящая столько несчастий, даже и не считается виной; но за столами богатей (выделено автором статьи) бывает соперничество и состязание в этом сраме и сильно спорят друг с другом о том, кто покажет себя образцом (в этом деле), кто более возбудит смеха, кто более ослабит свои нервы,*

говоря, что праздничать и воздерживаться от работы — дело господское. Граждане и ремесленники присутствуют на богослужении, по окончании которого возвращаются к работе, считая, что заняться работой более богоугодно, чем растрчивать достаток и время на питье, игру и тому подобные дела. Человеку простого звания воспрещены напитки: пиво и мед, но все же им позволено пить в некоторые особо торжественные дни, как, например, Рождество Господне, Масленица, праздник Пасхи, Пятидесятница и некоторые другие, в которые они воздерживаются от работы...»

Таким образом, можно говорить, что в культуре древних народов, употреблявших вино, были сильны традиции трезвости, которые защищали эти народы от порока пьянства. Традиции эти можно кратко сформулировать следующим образом:

- существовали способы сохранения вина от брожения;
- наиболее ценным считалось вино, лишенное опьяняющей силы;
- перебродившее вино разбавляли водой;
- опьянение считалось недопустимым;
- существовали трезвенники, полностью отказавшиеся от употребления вина;
- большинство людей придержи-

Протоиерей **Илия ШУГАЕВ**, член совета Иоанно Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви

Тема: БОГОСЛОВСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ТРЕЗВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ

го: Или не знаете, что неправедные Царства Божия не наследуют? Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники, ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники — Царства Божия не наследуют (1 Кор. 6:9–10). А святитель Иоанн Златоуст в той же первой беседе о статуях всем своим красноречием обличает пьянство: «Что, в самом деле, достойно большего сожаления, чем пьянство? Пьяница живой мертвец; пьянство — демон самозваный; недуг, не имеющий прощения; падение, лишенное оправдания; общий позор рода нашего... Но верх зла в том, что этот недуг делает для пьяницы недоступным небо, и не дозволяет достичь вечных благ, так что вместе с позором здесь и там ожидает страдающих этим недугом тягчайшее наказание».

Указанное противоречие легко разрешается, если мы будем учитывать существовавшую культуру трезвости древних народов. В рамках этой культуры употребление развального вина не ставило своей целью опьянение и тем более не приводило к нему. Поэтому излишество в вине было подобно чревоугодию, отсюда и множество цитат, относящихся к не умеренности в вине, как к небольшому согрешению. К тем же, кто вопреки господствующей культуре трезвости ставил своей целью опьянение и сознательно предавался пьянству, отношение было как к ворам и прелюбодеям. В этом случае, действительно пьянство становилось «демоном самозванным, недугом, не имеющим прощения, падением, лишенным оправдания».

ПРИЗЫВ СВЯТЫХ ОЦОВ К УМЕРЕННОСТИ

Трезвенное движение призывает к полному воздержанию от вина, как лучшее средство в борьбе с возрастающим пьянством. Но у древних святых отцов мы часто встречаем призыв к умеренности. Святитель Иоанн Златоуст говорит: «Наилучшее лекарство — когда ты соблюдаешь полнейшую умеренность. Это — полезная нам твердыня и против еретиков, клеветующих на создание Божье;... и против более простых из братьев наших».

Остановимся на этом учителе Церкви, рассмотрим внимательно, что он говорит о грехе винопития и сравним его учение с тем, что предлагает трезвенное движение.

В толковании на Евангелие от Матфея святитель Иоанн Златоуст говорит: «Я слышу, как многие, когда встречаются такие случаи, говорят: будь проклято вино! О, глупость; о, безумие! Другие грешат, а ты порицаешь дар Божий. Что за сумасбродство? Ужели вино, — о, человек, — причину такого зла? Нет, — не вино, а невоздержание тех, которые злоупотребляют вином. Итак, лучше скажи: исчезни пьянство, погибни роскошь! А если скажешь: пропади вино, то можешь вслед затем сказать: пропади железо, — потому что

есть человекоубийцы; пропади ночь, — потому что есть воры; пропади свет, — потому что есть клеветники; да погибнут жены, — потому что есть блудницы. Таким образом, ты все наконец захочешь истребить».

В беседе на книгу Бытия святитель говорит очень «неудобные» для трезвенников слова: «Кроме того, (можно сказать) и то, что он (Ной), чувствуя великую скорбь, хотел получить от того утешения, как говорит и премудрый: «Дайте сикеру погибающему и вино огорченному душею» (Притч. 31:6), показывая этим, что ничто не может быть столь полезным врачевством против печали, как употребление вина, только бы неумеренность не уничтожила происходящей от него пользы». Но «неудобными» они являются, только если их читать глазами сегодняшнего человека, для которого привычно, что огорченый заливает свое горе вином, напиваясь до пьяного состояния. Для святителя Иоанна такой современный обычай был бы непонятен. Он пишет: «Вино дано Богом не для того, чтобы мы упивались допьяна, а чтобы были трезвыми, чтобы веселились, а не скорбели, ибо «вино», говорится, «веселит сердце человека» (Пс. 103:15), а ты делаешь его причиной печали. И действительно, чрезмерно упивающиеся бывают мрачны духом, так как над умом их разливается великий мрак». Последняя цитата из беседы святителя о том, что «вино дано нам для трезвости», является «ключом» к правильному пониманию его позиции.

Попробуем сформулировать отношение святителя Иоанна Златоуста к вину и сравним с позицией трезвенного движения.

Сравнение святоотеческой позиции и современного трезвенного движения показывает, что в основных вопросах позиции не противоречат друг другу, а в большинстве вопросов совпадают. Например, понимание вина как дара Божия не противоречит представлению об алкоголе как наркотики. Для человека, живущего в культуре трезвости, вино ценно своими полезными свойствами, сохраненными из виноградного сока, а алкоголь — лишь консервант, действие которого надо нейтрализовать. Там, где алкоголь становится главной частью вина, там мы имеем дело с сознательным пьянством, то есть алкогольной наркоманией.

Конечно же, есть и различия в позициях. Прежде всего это вопрос об употреблении малых (неопьяняющих) доз, о «культурном» и «умеренном» употреблении вина. Это различие связано с тем, что в настоящее время характер употребления алкогольных напитков сильно отличается от древней традиции употребления вина, о которой нам свидетельствуют, напри мер, вышеупомянутые слова святителя Иоанна Златоуста: «вино дано Богом не для того, чтобы мы упивались допьяна, а чтобы были трезвыми, чтобы веселились, а не скорбели». Из этих слов видно, что употребление вина пред-

полагало сохранение трезвости, а любое опьянение было недопустимо.

Поэтому, когда древняя Церковь говорит о возможности употребления вина и недопустимости гнушения им, это нельзя отнести к современным алкогольным изделиям. В настоящее время:

- под вином подразумевается только опьяняющий напиток;

- преобладает употребление неразбавленного, крепленного вина, крепких алкогольных напитков, а также неумеренное употребление пива и слабоалкогольных напитков;

- главной целью современного употребления алкогольных напитков является достижение состояния опьянения.

В создавшейся ситуации Церковь не может относиться к умеренному употреблению алкогольных напитков так же, как раньше относилась к употреблению вина. О необходимости с рассуждением относиться к древним свидетельствам об употреблении вина указывает Стоглавый собор 1551 года в главе 51, озаглавленной «Ответ о пьянственном питии»: «Подобает прежде всего заботу и попечение иметь о том, чтобы не было в обители ни в трапезах, ни в кельях пития, от которого пьянство бывает. Если что и писано в уставах и Житиях святых отцов, что инокам разрешается пить вино когда по чаше, когда по две или по три и имелось вино в монастырях как в первых, так и в нынешних, но до пьянства его не пили... В русской земле другой обычай и другой закон. И если имеем пить пьянственное, то не можем воздерживаться, и пьем до пьянства. А что повелевают святые отцы пить по чаше или по две или по три, то этого и слышать не хотим или не ведаем меры чаш этих... И ради этого обычая и губительного нрава и грехолюбного навыка не подобает нам иметь во обители питья, от которого бывает пьянство, чтобы не пасть в вечную погибель...»

Изменение характера употребления алкогольных напитков выделило пьянство в одну из наиболее опасных социальных проблем. Ответом на эту проблему стало появившееся и широкое распространившееся трезвенное движение.

Меры, принимаемые Русской Православной Церковью в утверждении трезвости, дос таточно четко прослеживаются с середины XIX века. В 1859 году Святейший Синод своим указом благословил священнослужителям «живым примером собственной жизни и частым проповедованием в церкви Божией о пользе воздержания содействовать возникшей в некоторых городских и сельских сословиях решимости воздерживаться от употребления вина».

Церковь благословляла принятие обетов трезвости, поддерживала создание обществ трезвости, начавших возникать на территории России во второй половине XIX в. 10 августа 1889

г. вышел циркулярный указ Святейшего Синода, в котором епархиальным архиереям предлагалось «донести Святейшему Синоду, существуют ли в настоящее время... общества трезвости и в чем обнаружилось влияние их на религиозно-нравственное состояние как принадлежащих к их составу лиц, так и на окрестное население». На 1 января 1911 г. в Российской империи насчитывалось 1873 обществ трезвости, где числилось около 500 тыс. человек. 94,6 % обществ были церковными, и подавляющее их большинство возглавлялось священниками.

Святейший Синод Русской Православной Церкви в определении «О борьбе с пьянством в народе» от 4–6 июня 1909 г. признал необходимым знакомить воспитанников духовных семинарий, особенно старших классов, «с губительными последствиями алкоголизма, дабы по выходе из школы... они являлись крепкими и убежденными борцами с этим народным недугом». Для воспитания своих чад в духе трезвости в духовных учебных заведениях вводилось преподавание особых дисциплин.

В августе 1912 г. Церковь организовала Всероссийский съезд практических деятелей по борьбе с алкоголизмом, прошедший в Москве под покровительством митрополита священномученика Владимира (Богоявленского); среди участников преобладали православные священнослужители и светские деятели, поддерживавшие Церковь.

Начиная с 1913 г., 11 сентября (29 августа ст. ст.), в день Усекновения главы Иоанна Предтечи проводились массовые трезвенные действия — Всероссийские церковные праздники трезвости.

Необходимо отметить участие Церкви в разработке законодательных инициатив. Председателем Комиссии «О мерах борьбы с пьянством» III Государственной Думы (1907–1912 гг.) был священномученик Митрофан (Краснопольский).

Русской Православной Церковью были поддержаны введенные в 1914 году меры по прекращению продажи крепких напитков в России, которые были введены на период мобилизации и военных действий. За прекращение продажи водки навсегда высказались 84 % населения.

Таким образом, трезвенное движение было реакцией церковного народа на нарастающую агрессию пьянства. Если раньше человек предавался пьянству вопреки окружающей его культуре трезвости в силу своего добровольного и сознательного желания, то теперь широкое распространение пьянства связано с тем, что культура трезвости активно стала вытесняться антикультурой пьянства.

В чем различие «культуры трезвости» и «антикультуры пьянства»? Задача культуры, построенной на христианской духовности, двояка: с одной стороны, поддерживать добродетель, с другой, — сдерживать пороки. Задача же антикультуры противоположна: во-первых, оправда-

ние и «облагораживание» порока, во-вторых, принижение роли и осмеяние добродетели. В качестве примера антикультуры можно привести попытку выдавать эротику за высокое искусство, которое якобы противостоит низменной порнографии. Также и антикультура пьянства выдает себя за культуру «умеренного» и «культурного» употребления вина, которая якобы противостоит пьянству. Истинной же целью современного «культурного» употребления алкогольных напитков является «облагораживание» порока пьянства и принижение добродетели трезвости.

Можно утверждать, что трезвенное движение действует в духе древних святых отцов. Противоречия отчасти букве церковного Предания, трезвенное движение на самом деле возрождает древнюю культуру трезвости, которая была неотъемлемой частью культуры всех православных народов.

Если же мы обратимся к современному подвижнику и учителям церкви, то увидим, что из их уст звучит призыв к трезвости.

Святитель Феофан Затворник в толковании на послание апостола Павла к Ефессянам говорит: «Не упивайтесь вином», — говорит апостол. — Но как положить меру, с которой начинается упивание? Христианам скорее идет: совсем не пейте, разве только в крайностях. Конечно, не вино укоризненно, а пьянство; но огонь в кровь вляется и малым количеством вина, и прибывшее от того развеселение плотское развеивает мысли и расшатывает нравственную крепость. Какая же нужда подвергать себя в такое опасное положение? Особенно когда сознается, что всякую минуту времени надобно искупать, а этим поступком не минуты, а дни отдаются даром врагам, и добро бы даром, а то еще с приплатой? Так, строго судя, винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан».

Примерно о том же свидетельствует святитель Игнатий (Брянчанинов): «В России существенно нужно устранение вина из обителей. Это понимали благоразумные и благочестивые настоятели, из которых можно указать на недавно почившего мужа праведного, Феофана, бывшего настоятелем и возобновителем Кирилло-Новозерского монастыря. Он старался с особенной ревностью об уничтожении винопития во вверенном ему монастыре, но тщетно. И тщетными останутся все усилия кого бы то ни было, если постановления святых Отцов относительно монастырей не будут восстановлены во всей полноте».

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что трезвенное движение не противоречит Священному Писанию и Священному Преданию Православной Церкви, напротив, в эпоху потери духовно-нравственных ориентиров в духе любви возрождает и утверждает в обществе идеал трезвости.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ НА ПРИХОДЕ

Мордвинов И. П. в своей книге «Общество трезвости, жизнь и работа в нем» (1910 г.) пишет: «Каждый убежденный трезвенник, каждый общественный работник – священник, учитель, врач – могут и, как сознательные граждане, должны пропагандировать при каждом удобном случае идеи трезвости. Алкогольный вопрос так наболел в нашей родине, что всякая, даже незначительная, трезвенная пропаганда... вызывает формирование кружка лиц, искренно сочувствующих делу насажения трезвости. Не скажем, чтобы эти кружки были особенно велики по количеству лиц, но они всегда бывают. Дело проповедника и идейного зачинателя общества – скрепить этот кружок, дать ему мысль о новом деле, вдохнуть уверенность, что дело пойдет, и, наконец, направить его на агитационную работу – на привлечение к основанию общества новых лиц... Вообще каждому деятелю, намеревающемуся создать общество трезвости, необходимо помнить, что он не только должен работать сам, но и должен учить работать других, чтобы всегда были в наличии продолжатели дела, чтобы дело не умирало».

Каким способом и в какой последовательности можно организовать общество трезвости на приходе. Прежде всего, необходимо, чтобы этой деятельностью занимался человек, с одной стороны, воцерковленный, а с другой, осознавший для себя необходимость жить трезвой жизнью. Человеку, желающему организовать у себя на приходе общество трезвости, можно предложить следующее.

Если Вы священник, то прежде, чем приступить к исполнению этого благого дела, весьма естественным было бы испросить благословение правящего архиерея на это начинание.

1. Начните в своих проповедях делать акцент на проблеме пьянства, на необходимости трезвой жизни и ее преимуществах.

Расскажите о тех средствах, которые существуют в Церкви для борьбы с этой страстью, приведите примеры избавления, ознакомьте с примерами из жизни святых, которые страдали от этого недуга, но с Божьей помощью сумели избавиться.

2. Предложите прихожанам начать вместе молиться об избавлении стра-

дающим, чтобы после молебна люди могли забрать эту воду домой.

После молебна желательно, чтобы священник обращался к присутствующим со словом назидания, в котором старался бы укрепить их веру в помощь Божию, воодушевлял на положительный исход совместных трудов и рассказал об особой милости Божией к страждущим. Весьма полезным было бы определить из числа постоянных



Обет трезвости. Ясиноватая.

3. Тех людей, которые будут постоянно приходить на молебны (это, скорее всего, будут родственники или сами страждущие), можно в последующем объединить в согласие трезвости. Форма согласия на начальном этапе предпочтительнее, чем сразу ставить перед собой задачу создания общества, т.к.

праздников, издание листовок трезвости, создание сайта, проведение лекций, распространение трезвеннической литературы, организацию встреч для совместного пения, просмотра тематических фильмов с обсуждением, организацию трезвеннических мероприятий для детей, паломничество и т.п. Любая

инициатива, исходящая от членов согласия, должна только приветствоваться. Формирование и поддержание инициативы членов согласия на данном этапе является очень важным организационным действием. В последующем из этих мероприятий сформируются направления деятельности будущего общества трезвости.

Если Вы мирянин и имеете намерение организовать у себя на приходе общество трезвости, то естественным было бы начать с того, чтобы испросить благословение у священноначалия на эти труды. Необходимо написать прошение на имя настоятеля прихода, членом которого Вы себя считаете, в котором обстоятельно и подробно изложить свою просьбу. Хорошо будет, если Вам благословят священника, который будет окормлять эту деятельность, об этом необходимо специально указать в прошении.

Следующим этапом должен быть поиск единомышленников, разделяющих ваши стремления и готовых потрудиться вместе с вами на ниве утверждения трезвости. Ими могли бы быть родственники страждущих или сами страждущие, имеющие опыт духовной и церковной жизни.

После обретения единомышленников весьма полезным было бы объединить их в согласие трезвости. С этой целью необходимо составить текст согласия и поставить под ним свои подписи. Далее необходимо определиться с местом и временем встреч и составить план деятельности. План деятельности может включать в себя: совместные молитвы, распространение трезвеннической литературы, паломничество, участие в мероприятиях, проводимых другими обществами и т.п.

Необходимо выделить из своих рядов старшего или ответственного, через которого будет осуществляться связь и взаимодействие. Им может быть постоянное лицо, или люди могут меняться, скажем, через месяц или три, дабы дать возможность проявиться всем и в процессе этого выявить наиболее способных к этой деятельности.

Самое главное, на что необходимо обращать внимание на этом этапе, следить за тем, чтобы встречи были регулярными, с периодичностью раз в неделю или раз в две недели. Это будет способствовать привлечению в ваше согласие других людей, которые бы захотели вместе с вами потрудиться на этой ниве. К подготовке и проведению мероприятий необходимо подходить обстоятельно и ответственно, от этого будет зависеть отношение других людей к вашей инициативе.

Соблюдение этих несложных условий, как показывает опыт, постепенно будет содействовать привлечению к вашим трудам заинтересованных людей. По мере количественного роста единомышленников и расширения деятельности необходимо приступить к следующему подготовительному этапу создания приходского общества трезвости.

Создание общества трезвости – следующий после согласия этап организации трезвеннической деятельности на приходе. Происходит это по мере роста сборников трезвости, независимо от того, кто стоял у истоков – священник или мирянин. Очень важно вовремя определить этот момент, для того чтобы вывести людей на новые рубежи в деятельности и не погубить инициативу.

На этом этапе, как правило, создается инициативная рабочая группа, определяются направления деятельности, подготавливается устав, в котором указываются цели и задачи, организационная структура, порядок вступления в общество и выхода из него, составляется план мероприятий на определенный период времени.



Антиалкогольная выставка во дворе храма. Ясиноватая.

прихожан ответственного, который, в случае занятости священника, смог бы с пришедшими людьми совместно прочитать акафист или канон. Очень важно, чтобы в назначенное время, несмотря на любые обстоятельства, пришедшие имели возможность помолиться за своих страждущих родственников. Служить молебны, читать акафисты и каноны возможно тем святым, которые имеют особую благодать от Господа помогать страждущим в избавлении от недуга пьянства. Возможно молиться Пресвятой Деве Богородице перед Ее чудотворным образом «Неупиваемая чаша», св. Иоанну Крестителю, мч. Вонифатию, прп. Моисею Муруну и др.

не предполагает участия большого количества людей. Согласие означает то, что несколько человек соглашаются между собой жить трезво. Свое намерение они выражают в виде подписей, поставленных под текстом согласия.

На этом этапе важно заложить традиции, которые в последующем будут основной частью деятельности общества трезвости. Традиции начинаются с проведения мероприятий и поиска инициативных людей.

Мероприятия состоят из разнообразных разовых действий, осуществляемых по инициативе членов согласия и могут включать в себя, кроме молебнов, чтения акафистов и канонов, проведение трезвых

Мероприятия состоят из разнообразных разовых действий, осуществляемых по инициативе членов согласия и могут включать в себя, кроме молебнов, чтения акафистов и канонов, проведение трезвых

Мероприятия состоят из разнообразных разовых действий, осуществляемых по инициативе членов согласия и могут включать в себя, кроме молебнов, чтения акафистов и канонов, проведение трезвых

Мероприятия состоят из разнообразных разовых действий, осуществляемых по инициативе членов согласия и могут включать в себя, кроме молебнов, чтения акафистов и канонов, проведение трезвых

Мероприятия состоят из разнообразных разовых действий, осуществляемых по инициативе членов согласия и могут включать в себя, кроме молебнов, чтения акафистов и канонов, проведение трезвых

Мероприятия состоят из разнообразных разовых действий, осуществляемых по инициативе членов согласия и могут включать в себя, кроме молебнов, чтения акафистов и канонов, проведение трезвых

Мероприятия состоят из разнообразных разовых действий, осуществляемых по инициативе членов согласия и могут включать в себя, кроме молебнов, чтения акафистов и канонов, проведение трезвых

ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ ТРЕЗВОСТЬ СЕКТАНТСКОЙ ДОБРОДЕТЕЛЬЮ?

«Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, отчего брат твой претыкается или соблазняется, или изнемогает» (Рим. 14, 21) – читаем мы у великого апостола Павла. Но несмотря на эти не малоизвестные слова, в наше алкогольное время вследствие агрессивной, наглой и лживой алкогольной пропаганды в сознании современных людей глубоко укоренилось мнение о том, что абсолютное воздержание от алкоголя (имеется ввиду в первую очередь вино) не соответствует Священному Писанию, православному Уставу, канонам и иным правилам жизни православных христиан. К великому сожалению, и в среде многих православных верующих людей закралось сегодня подозрение в нечистоте и сектантском характере убеждений и стремлений современных православных трезвенников и всего трезвенного православного движения. Тех людей, которые совершенно не желают употреблять в своей жизни хотя бы пиво или вино на застольях и стали на путь сознательной трезвой жизни, называют или «фанатиками», или «сектантами», или «больными» или другими какими-то, в общем, ненормальными людьми, которые впали в крайность и не идут, как принято говорить, средним царским путем. Некоторые даже открыто делают нападки на трезвенников или осмеивают их. И есть христиане, которые считают себя православными, но далеко не идут от этого общего мнения и поступают против трезвости иногда, мягко говоря, не лучше пристрастившихся к алкоголю неверующих людей.

Все эти убеждения потому завладели умами людей, что их стараются подкрепить в первую очередь цитатами из Священного Писания и учения православных святых. С болью в сердце об этом писал святоотеческий митрополит Владимир (Богоявленский), митрополит Киевский и Галицкий, который сам в своей жизни был совершенным трезвенником и активно возвышал свое архипастырское слово против народного недуга пьянства. В своём труде «Против нас ли (абстинентов) Библия?» Владыка, говоря о противниках трезвости, пишет:

«Несмотря на то, что алкоголь есть злейший враг каждой истинной религии, иные думают привлечь, как видите, лучшую из всех религий (христианство) на свою сторону, чтобы одержать верх над нами и нашими стремлениями. Почему? Потому что смотрят на наше дело большею частью с известным предубеждением и без надлежащего исследования и произносят о нем суд общими, недостаточно обоснованными фразами».

А также: **«Конечно, чрезвычайно легко и удобно делать нападение на борцов трезвости, якобы поддающихся великому самообману, когда совсем не знают и не могут хорошо себе объяснить того, что собственно они утверждают, когда, вместо того, чтобы опровергнуть и доказать, набрасывают только на их мнения ложный свет и потом подвергают их осмеянию, как невежд и наивных людей, и нравственно унижают их».**

Но если провести хотя бы небольшое исследование по этому

вопросу и более глубоко и беспристрастно вникнуть в Священное Писание и учение Святых Отцов на предмет полного отказа от вина, действительно ли мы увидим, что это не соответствует духу и учению православной веры? Предлагаю разобраться.

Итак, большинство людей понимают, что трезвость – это полное воздержание от вина и других опьяняющих жидкостей и веществ. Если какой православный человек уверен, что когда кто-то отказывается от алкоголя не по нужде (например, алкоголики или больные люди), а по какому-то убеждению, то этим он впадает в крайность, то тогда первым впадшим в крайность он должен признать самого высшего из святых – честного Пророка, Предтечу и Крестителя Иоанна. Еще прежде его рождения, ангелом было возведено о нем: **«Он будет велик пред Господом; не будет пить вина и сикера, и Духа Святаго исполнится еще от чрева матери своей»** (Лук. 1, 15). В Ветхом Завете мы еще раньше встречаем определение Самого Бога относительно обета назорейства: **«Если мужчина или женщина решили дать обет назорейства, чтобы посвятить себя в назореи Господу, то он должен воздержаться от вина и крепкого напитка, и не должен употреблять ни укуса из вина, ни укуса из напитка, и ничего приготовленного из винограда не должен пить, и не должен есть ни сырых, ни сушеных виноградных ягод. Во все дни назорейства своего не должен он есть ничего, что делается из винограда, от зерен до кожи»** (Числа, 6, 2-3) и **«во все дни назорейства своего свят он Господу»** (Числ. 6, 8). Самым известным назореем после Иоанна Предтечи был Сампсон. Он с детства не пил вина, обладал необычайной физической силой и сделался героем израильского народа (см. книгу Судей).

В книге Иеремии (35, 19) мы встречаем упоминание о роде Рехавитов, члены которого, по завещанию своего родоначальника, не пили вина. Господь Бог похвалит такое послушание и за это обещает через пророка: **«Не отнимется у Ионадава, сына Рехавита, муж, предстоящий пред лицом Моим во все дни».**

Кроме назореев, прямое указание воздерживаться от вина делается левитам и священникам, когда они приступают к священнодействиям. В Ветхом завете, когда Господь говорил с Аароном, священникам дана была заповедь: **«Ты и сыновья твои с тобою не должны пить никакого вина и крепких напитков, когда вы входите в скинию собрания, дабы не умереть. Это вечный закон всем вашим потомкам, чтобы вы могли различать, что свято и несвято, что чисто и нечисто, и чтобы вы учили сынов Израиля всем законам, которые Господь дал чрез Моисея»** (Лев. 10, 8-10). Здесь мы ясно видим, что Господь воспрещает какое бы то ни было вино всем священникам, когда они совершают молитвы, священнодействия и входят во святой храм. К сожалению, забыты и часто не исполняются этот **«вечный закон всем вашим потомкам»** в свя-

зи с укоренившимися сегодня традициями праздничных застолий с алкоголем.

Как видим из приведенных указаний Ветхого Завета полное воздержание от вина не осуждается Священным Писанием, а похваляется, это не признак какого-то духовного отклонения, а признак святости или посвящения Богу. Ни о каком фанатизме здесь речи не может быть.

Кроме всего этого в Библии есть немало осуждающих высказываний по отношению к вину как к такому напитку, который может послужить причиной греха. Например:

«Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно; в последствии, как змей, оно укусит и ужалит, как аспид. Глаза твои будут смотреть на чужих жен, и сердце твое заговорит развратное» (Притч. 23, 31-32).

«Не царям, Лемуил, не царям пить вино, и не князьям – сикеру, чтобы, напившись, они не забыли закона и не превратили суда всех угнетаемых» (Притч. 31, 5).

«Вино – глумливо, сикера – буйна; и всякий, увлекающийся ими, неразумен» (Притч. 20, 1).

У митрополита Владимира читаем: **«Давид представляет гнев и наказание Всемогущего в образе сосуда в руке Иеговы, наполненного кипящим опьяняющим напитком. Он напояет из этого сосуда живущих на земле, и скорбь и ужас является последствием этого. Ибо чаша «в руке Господа, вино кипит в ней, полное смещения, и Он наливает из нее. Даже дрожжи её будут выжимать и пить все нечестивые земли»** (Пс. 74, 9). И далее в псалме 59-м, стихе 3-м и 5-м, говорится: **«Боже! Ты отринул нас, Ты сокрушил нас, Ты прогневался... Ты дал испытать народу Твоему жестокое, напоил нас вином изумления»** (опьянения). Здесь **переводившее, опьяняющее вино характеризуется прямо и решительно, как средство суда и наказания».**

Относительно жизни людей в Библии все мы знаем пример Ноя, невольное опьянение которого послужило к греху, а потом и проклятию его сына Хама (Быт. 9, 21). Далее следует указать на дочерей Лота, которые напоили своего отца вином и соблазнили его на грех (Быт. 19, 32). Во всех этих местах мы явно видим отрицательные последствия опьяняющего вина. **«Здесь вино перебродившее, – пишет святоотеческий мученик Владимир, – показывает себя соблазнителем и обманщиком, разжигателем низменных страстей, виновником нецеломудрия и кровосмешения. С того времени оно тысячи и миллионы людей привело к падению и лишило чести и во все времена показывало себя самым злейшим и опаснейшим врагом доброй нравственности и благоповедения».**

А сколько из нашей обыденной современной жизни мы можем представить отрицательных примеров употребления вина, после которого извращается восприятие реальности, уменьшается способность принимать ответственные решения, ослабляется моральная чувствитель-

ность и сдержанность, причиняется физический ущерб здоровью и люди становятся неспособными к выполнению как гражданских, так и религиозных обязанностей, думаю, не стоит и вспоминать.

Конечно, современный человек причину всех этих пагубных последствий увидит не в самом употреблении алкогольного вина, а в его злоупотреблении. Ну тогда давайте послушаем, что говорят о вине Святые Отцы Православной Церкви:

«Хорошо не пить вино, особенно вам, юнейшие, потому что от него возгораются страсти. Мы и без того имеем в себе волнение свойственных естеству нашему страстей, для чего нам вводить в себя ещё и винных возбудителей? Вкусите и увидите, как благо воздержание от вина. Воздерживающийся от него увидит себя не носимым помыслом, не возгораемым душевно, но всегда трезвенствующим в любви к Богу и ревностным ко всему лучшему и содействующему спасению. Воздерживающийся от вина Духа Святого носит в себе. Пиющий воду облекается в одежду умиления» (Преподобный Феодор Студит, «Добротолюбие», Т.4)

«И ныне пища продолжает сильно действовать на душу, что особенно заметно при употреблении вина... По этой причине все ухмеляющие напитки, особенно хлебные, возбраняются подвижнику, как лишаящие ум трезвости, и тем победы в мысленной брани. Победённый ум, особенно сладострастными помыслами, усладившийся ими, лишается духовной благодати; приобретённое многими и долговременными трудами теряется в несколько часов, в несколько минут. Монах отнюдь не должен употреблять вина, – сказал преподобный Пимен Великий. Этому правилу должен последовать и всякий благочестивый христианин, желающий сохранить своё девство и целомудрие. Святые отцы следовали этому правилу, а если и употребляли вино, то весьма редко и с величайшею умеренностью...» (Свт. Игнатий Брянчанинов, Т.1, Аскетические опыты).

«Как положить меру, с которой начинается упивание? Христианам скорее идет – совсем не пей, – разве только в крайностях, в видах врачевания. Конечно, не вино укоризненно, а пьянство; но огонь в кровь влагает и малым количеством вина, и прибывшее от того развеселение плотское развеивает мысли и расшатывает нравственную крепость. Какая нужда ввергать себя в такое опасное положение? Особенно когда создается, что всякую минуту времени надобно искупать, а этим поступком не минуты, а дни отдаются даром врагам, и добро бы даром, а то еще и с платой! Итак, строго судя, винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан» (Свт. Феофан Затворник, Толкование на послание апостола Павла к коринфянам).

«Несомненно, что виноградная лоза есть дар Божий и её плод, виноградная ягода, есть очень драгоценный продукт, и приготовляемый из неё виноградный сок может быть с благодарностию употребляем во

здравие нам и во славу Божию. Но приготовление из виноградного сока посредством брожения крепкого алкогольного вина есть дело чисто человеческое. И если отсюда происходит вред для человека и всего человечества, то он должен быть всячески устраняем, и его нельзя уже оправдывать указанием на вино, как на дар Божий».

«Если, таким образом, я знаю, что весь народ, среди которого живу я, тяжело страдает от какого-нибудь бедствия, то эта любовь обязывает меня сделать всё, что только я могу предпринять к устранению бедствия, а прежде всего употребить то средство, которое может быть наиболее действенным. А самое действенное средство против алкоголя как в отношении общественного оздоровления, так и врачевания отдельных его жертв, есть совершенное отречение от употребления спиртных напитков».

(Святоотеческий Владимир (Богоявленский)).

Как видим из приведенных цитат, многие Святые Отцы, в первую очередь русские, не так уж и дружелюбно относились к вину, как многие предпологают. Большинство из них были совершенными воздержниками от вина и так учили своих духовных чад. Исследовано, что **из 150 святых** (см. Четы-Минеи святителя Димитрия Ростовского), в житии которых говорилось об их отношении к вину, **140 были абсолютными трезвенниками**, и только 10 из них держались умеренности, причём здесь нужно заметить: умеренности того вина, которое по своему содержанию близко стояло к виноградному соку.

Но противники трезвости не унимаются. Это как будто о них говорится: **«Надменный человек, как бродящее вино, не услаивается»** (Аввак. 2, 5). Их антирезвенническое убеждение основывается большей частью на поверхностном знании винного вопроса в Священном Писании и субъективных предположениях, а, может быть, иногда правильнее будет сказать, что такое отрицательное отношение к добродетели трезвости стоит на личных пристрастиях к современному убийце – алкоголю и полному невежестве относительно того, что говорит о трезвости Слово Божие и что учат о воздержании Святые Отцы Православной Церкви. Ибо если бы они провели хотя бы небольшое библейское и святоотеческое исследование этого вопроса, то пришли бы к другим выводам. Удивительно и поразительно, но никто из активных критиков трезвости как «сектантской добродетели» не взял на себя труд изучить посвящённую этому предмету литературу. Не потому ли алкоголь совершил такой победоносный ход в нашем обществе, что ему удалось найти своих друзей и защитников и в лице духовных православных людей – священства и мирян.

До чего мы допились со своими антирезвенническими умонастроениями? По официальным данным сегодня в Украине 700 тысяч алкоголиков (в соседней России 2,5 млн., в Белоруссии 200 тыс.). Но многие наркологи говорят, что на учет попадает приблизительно 1/10 часть

ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ ТРЕЗВОСТЬ СЕКТАНТСКОЙ ДОБРОДЕТЕЛЬНОЮ?

всех реально зависимых людей – а это уже будет **7 миллионов** (в России 25 млн., в Белоруссии 2 млн.), 1/5–1/6 всего населения наших стран (!).

По данным опросов, среди школьников Украины в возрасте 15 лет еженедельно употребляют алкоголь 19% девочек и 29% мальчиков, что наркологами уже классифицируется как начальная стадия алкогольной зависимости. Дети без особых усилий покупают алкоголь и открыто выпивают его на улицах. Это происходит при попустительстве родителей, учителей и правоохранительных органов, которые очень мало работают в важном деле профилактики пьянства и табакокурения. **Дети, в первый раз попробовавшие алкоголь дома** (а таких большинство), **спиваются в 9 раз чаще**. 90% преступлений, которые совершаются подростками, совершаются ими в состоянии алкогольного опьянения. Колонии до отказа забиты ребятами, которые украли, побили, убили, напившись до невменяемого состояния. Из тех, кто выходит, больше половины возвращаются назад.

Казалось бы, что в теперешней катастрофической ситуации

борьба за трезвость должна стать долгом всякого благомыслящего человека, и в первую очередь верующих людей. Но на деле, к сожалению, совсем не так. Очень прискорбно, когда многие искренние и глубоко верующие люди по своей простоте и невежеству, а может даже и глупости, поддаются соблазну воспевающим дифирамбы алко-голю и таким образом переходят на сторону любителей спиртного, а на сторонников воздержания смотрят с подозрением. Если же мы учтем все эти обстоятельства нашей жизни и тех условий, в которых давалось решение Типикона на вино, ужели мы и дальше будем стоять за употребление яда под названием алкоголь? Медицинская энциклопедия уже более трех сот лет классифицирует алкоголь как наркотик, «вызывающий сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы» – и мы употребляем его именно как наркотик.

Те православные христиане, которые в современной алкогольном безумии считают для себя употребление вина по праздникам приемлемым, пусть ещё послушают, что говорят об этом

преподобный Иосиф Волоцкий, святитель Феофан Затворник и священномученик Владимир, митрополит Киевский: «*В Русской земле другой обычай и другой закон: если имеем питье пьянственное, то не можем воздерживаться и пьем до пьянства. А что повелевают святые отцы пить по чаше, или по две, или по три, то этого и слышать не хотим, или не ведаем меры чаш этих. Обычно такова наша мера: как будем пьяные, что себя перестаем узнавать и помнить или напьемся до блевания, то перестаем пить. И ради этого обычая и погубительного нрава и грехолюбивого навыка не подобает нам иметь в обители питья, от которого бывает пьянство, чтобы не впасть в конечную погибель»* (Устав преподобного Иосифа Волоцкого «Сказание от Божественных Писаний, яко не подобает в обители быти питию, от него же пьянство бывает. Слово 9»).

«*Для всех нас и на все случаи закон: ничего не делать, чем можно соблазнить брата... Воздерживайся также от вина и от всего, что только служит соблазном; потому что спасение брата не идет ни с чем в сравнение»*

(Свт. Феофан Затворник. Толкование на послание апостола Павла к римлянам).

«*Те, которые пьют умеренно, могут соблазнить более слабых своих собратий, увлечь к употреблению того, что хотя они-то сами и могут преодолеть, но что может оказаться выше сил слабых братьев и погубит их. Эта кажущаяся безопасность может подвергнуть их великой опасности. Тысячи людей, которые умерли пьяницами, сделались таковыми потому, что в своей жизни подражали умеренно пьющим... Такие люди несут ответственность за принудительное питье, которое приводит очень многих к гибели»*. (Священномученик Владимир (Богоявленский). Против нас ли (абстинентов) Библии?)

Дорогие братья и сестры, пробудимся! Как мы увидели из этого небольшого исследования Священного Писания и Святых Отцов, трезвость никак нельзя назвать крайностью или фанатизмом. Трезвость это Богом данная норма жизни и она является не сектантской, а православной добродетелью. В наше время она просто необходима для всех нас как исполнение за-

поведи любви к ближнему – для спасения наших страждущих от пьянства близких, для спасения спивающегося молодого поколения и для спасения всего нашего народа. Еще 100-150 лет назад наши предки это осознавали и потому активно выступали против засилья алкоголя, создавая братства и общества трезвости по всей русской православной земле. Будем и мы это делать, понимая, что дьявол использует наше алкогольное невежество для того, чтобы смеяться над нами и глумиться над святостью и чистотой православной веры. Но православные трезвенники и все православное трезвенное движение верит и надеется, что сознание православных людей проснется, и исполнятся слова митрополита Владимира: «*Но наступит время – и наступает уже, – когда все будет исследовано, и получатся, мы уверены, совсем другие результаты»*.

Иерей Михаил РОМАНЮК, настоятель Свято-Успенского храма с. Котелянка Шепетовской епархии, председатель Свято-Троицкого православного братства трезвости и трезвения

Из истории проведения Праздника трезвости

Опыт проведения 1-го Всероссийского праздника трезвости 28-29 апреля (11-12 мая по новому стилю) 1913 года

1. Предыстория праздника

В 1911 г. в Петербурге группой трезвенников в количестве 34-х человек, в основном высокооплачиваемых работников умственного труда, имевших православно-охранительные взгляды, был создан Всероссийский трудовой союз христиан-трезвенников (ВТСХТ, Союз). Девиз ВТСХТ - "В трезвости - счастье народа". Союз сразу же сумел заручиться поддержкой некоторых наиболее дальновидных представителей правящего класса России, что во многом обеспечивало успех намечаемых мероприятий и изыскание необходимых денежных средств. Союз с участием других столичных обществ трезвости провёл в Петербурге первые в России городские антиалкогольные дни - "праздники трезвости" - 28-29 сентября 1911 г. и 23-24 сентября 1912 г.

2. Подготовка праздника

Полученный опыт был использован в подготовке Всероссийского праздника трезвости 28-29 апреля 1913 г. (11-12 мая по новому стилю).

Совет обратился ко всем правящим православным архиереям с просьбой благословить духовенство епархий на устройство в городах и селениях праздника по программе, выработанной им для Петербурга. На время праздника 28-29 апреля были закрыты казённые винные лавки и запрещена продажа алкогольных изделий.

3. Праздник в Петербурге

Во всех православных храмах столицы с благословения митрополита Владимира 27 апреля вечером за всенощным бдением читалось составленное Советом Союза воззвание о значении и цели Праздника трезвости. Оно было прочитано в храмах и утром

28 апреля за литургией. К 14 часам 26 крестных ходов трезвенников и сочувствующих прибыло от церкви из районов Петербурга к Казанскому собору на Невском проспекте. Покровитель и участник трезвенного движения митрополит Владимир осенил собравшуюся 70-тысячную толпу чудотворной иконой Казанской Божией Матери, а руководитель церковного Александро-Невского общества трезвости настоятель церкви Воскресения у Варшавского вокзала протоиерей Пётр Алексеевич Миртов обратился к собравшимся с прочувствованной речью. После молебствия, сопровождавшегося пением грандиозного хора трезвенников и толпы, крестные ходы вышли на Невский проспект и отправились в свои церкви.

Среди зрителей были розданы десятки тысяч листовок о необходимости бороться с употреблением алкоголя. Вечером в 14 залах столицы, в т.ч. на заводах и в помещениях обществ трезвости, были устроены чтения «с туманными картинками», а в зале Калашниковской хлебной биржи после лекции была показана кинематографическая лента "Пьянство и его последствия". 29 апреля в столице повсеместно, включая императорские театры во время представлений, допоздна работали около 3500 добровольных сборщиков и сборщиц. Они производили денежные сборы в печатные кружки на борьбу с пьянством и предлагали жертвовать

в подарки цветы, значки и листки. Роздано 256 тыс. цветов, 309 тыс. 109 значков "Голубь по-топа" с надписью на масличном листке "трезвьис" (напоминание о голубе, принёсшем библейскому Ною весть о спасении на твёрдой земле), 223 тыс. значков с надписью "Трезвость - счастье народа" и 350 тыс. листовок. Большинство пожертвований были небольшими, но от души. Об этом говорит записка, найденная

риятия.

4. Празднование на местах

По общей программе, разработанной Советом Союза, праздник в других местах Российской империи был устроен 20-ю отделами ВТСХТ в 14 губерниях и ещё 213-ю обществами и братствами трезвости в 52 губерниях. Кроме того, в 25 православных епархиях повсеместно праздник носил церковный характер, т.е. на богослужениях возносились усилен-

праздников трезвости стало традицией.

Как церковный праздник Первый Всероссийский праздник трезвости был проведен по благословению Святейшего Синода 29 августа 1913 г., в день усекновения главы Иоанна Предтечи (11 сентября н.ст.).

2-й Всероссийский праздник проходил 7-8 апреля 1914 г., во второй и третий день Пасхи, и отмечался также широко. В нём приняли участие 21 отдел ВТСХТ в 12 губерниях и не менее 160 других обществ трезвости в 50 губерниях. Всего празднование проводилось в 55 губерниях и областях. 3-й Всероссийский праздник проходил уже после начала I мировой войны, в 1915 г. В следующем 1916 г. праздник не состоялся ввиду неблагоприятных условий военного времени.

6. Значение Праздника для наших дней

Из дореволюционного опыта можно взять подходящие для современности общие подходы и частные приёмы работы: 1) объединение сил всех трезвенных организаций и сочувствующих; 2) сотрудничество с органами государственной власти и местного самоуправления; 3) сотрудничество с традиционными конфессиями; 4) привлечение на свою сторону народных депутатов, глав администраций; политических и общественных организаций; 5) использование разнообразных форм работы, рассчитанных на разные группы населения: письма, статьи, интервью, чтения, лекции, кинофильмы, концерты, митинги, сборы пожертвований, раздача и дарение значков, брошюр, листовок, крестные ходы, молебны...



Антиалкогольный плакат 1902 года

в кружке №362: "Жертвую последние три копейки. Спасите только моего папу от пьянства. Дмитрий". После отчисления Советом Союза одной трети пожертвованных другим трезвенным организациям, принявшим участие в сборе, и возмещения расходов на организацию праздника чистый сбор составил всего 456 руб. 69 коп., но велико было идейное значение проведенного мероп-

ная молитва Церкви о помощи страдающим от пьянства.

5. Значение праздника

Разрешение на праздник дали не все губернаторы. Он проходил в 63% губерний и областей. И тем не менее общее успешное дело, по словам отчёта ВТСХТ за 1913 г., сплотило почти всех поборников трезвости, воодушевило и укрепило на дальнейшую борьбу. Проведение Всероссийских

«Сухой закон» в России: почему Николай II был вынужден его ввести?

В императорской России производство и продажа спиртных напитков практически всегда находилась под жестким контролем государства. Естественно, что вводить «сухой закон» или как-то ограничивать продажу спиртного власть не считала необходимым. В стране периодически вводились винные монополии, позволявшие казне получать солидные доходы. Но не меньшие доходы получали и частные лица, которым государство предоставляло право торговли спиртными напитками по винным откупам.

Ситуация начала заметно меняться только в конце XIX – начале XX веков, когда в стране на различных уровнях стали обсуждать и проводить в жизнь антиалкогольные меры. При этом потребление спиртных напитков в России никогда не было повальным. В одном из выступлений, посвященных проблеме пьянства, известный юрист А.Ф. Кони отмечал, что «среднее душевое потребление водки в 40% в России составляло 0,61 ведра в год на человека, и в ряду четырнадцати государств, где наиболее распространено употребление водки, Россия стояла на девятом месте, причем на первом месте стоит Дания, где приходится 1,72 ведра да человека».

«Пьяные деньги» приносили солидный доход государству, но и вреда экономике страны от них было немало. Это понимали в стране многие. Особенно остро проблема встала перед Первой мировой войной. В бюджет 1914 года был заложен доход от винной монополии в 1 миллиард рублей. Деньги по тем временам просто громадные, но изнанка их получения была ужасной – с 1911 по 1913 годы потребление водки выросло на 17 процентов. В прессе и Государственной Думе бюджет открыто называли «пьяным»,

было создано значительное количество. По свидетельству современников, даже Григорий Распутин несколько раз укорял государя, что «нехорошо спаивать народ».

Жесткую позицию в отношении пьянства в стране занял граф С.Ю. Витте. Возможно, это было связано не только с его убеждениями, но и с тем, что его «убрали» со значительных государственных постов, оставив только членом Госсовета и председателем комитета финансов. В Госсовете Витте традиционно выступал с обличением и пьянства, аргументировано критикуя политику Минфина. Но он предлагал и реальные меры, хотя и половинчатые.

общественных организаций и ратовать за народное благо. К сожалению, ратующие обычно боялись опускаться до работы в гуще спивающегося народа – там вонь, вши, мат, а под горячую руку могут и поколотить. Но польза и от такой их деятельности, несом-

ки безвредно для человека. Но попытка привлечь к подобным «исследованиям» серьезных ученых провалилась. Когда такая просьба поступила академику И.П. Павлову, он ответил открытым письмом: «Институт, ставящий себе неперменной целью открыть безвредное употребление алкоголя, по справедливости не имеет права именоваться или считаться научным... А потому кажется, что все те, кому дороги государственные средства, здоровье населения и достоинство русской науки, имеют обя-

принято решение, что в случае объявления мобилизации сразу же в стране будут введены существенные ограничения на торговлю спиртным. Когда шло обсуждение этих мер, в Думе обособленно заявляли, что без подобных ограничений мобилизация может быть попросту сорвана. Видимо, зная склонность народа отмечать и горе, и радость с размахом, правительство решило подстраховаться и с одобрения Николая II ввело ограничения на продажу крепких спиртных напитков 18 июля 1914 года – за две



Участники денежных сборов для борьбы с пьянством, организованных в Челябинске обществом трезвости. Начало XX в.



а власть обвиняли в целенаправленном спаивании народа. Проблема пьянства и на самом деле стояла очень остро. Финансовые потери от преступлений, травматизма и прогулов, связанных с пьянством, были значительными. Но главное – пьянство начинало угрожать здоровью нации. В этот период в стране развилось массовое антиалкогольное движение, выступавшее за введение жестких ограничений на торговлю спиртным. Любопытно, что в него оказались вовлечены члены императорской фамилии и люди из окружения монарха. Великий князь Константин Константинович стал председателем Союзов трезвенников, которых под различными названиями в стране

По его мнению, в казну должна была поступать только часть «пьяных денег», примерно 600 млн. рублей, а остальные следовало направлять на воспитание народа, пропаганду борьбы с пьянством и поддержку соответствующих организаций.

Антиалкогольные организации и на самом деле нуждались в поддержке, но она к ним поступала только в виде добровольных пожертвований. Эти организации развили бурную деятельность, но зачастую она сводилась к дебатам, показательным акциям, публикациям в прессе и выпуску листовок. В России в то время в среде интеллигенции и промышленников считалось престижным быть членом различных

чило в стране широкий размах, но ему противостояли мощные силы. Еще в 1911 году крупный промышленник барон Гинзбург открыто заявлял: «От поставок водки для казенных винных лавок, от промышленного винокурения я получаю больше золота, чем от всех моих золотых приисков. Поэтому казенную продажу питья надо любой ценой сохранить и оправдать в глазах пресловутого общественного мнения».

Винные дельцы даже попытались подвести под потребление алкоголя научную базу, выделив значительные средства на исследование, которые должны были доказать, что употребление в день чайного стакана (250 г) вод-

енно, была. Самыми эффективными оказались организации, создаваемые по решению сельских сходов и при православных приходах. Именно они реальными действиями пытались отвлечь людей от пьянства.

Антиалкогольное движение полу-

занность поднять свой голос против учреждения института такого названия...». Жесткую позицию по проблеме ограничения продажи спиртного в стране заняли многие депутаты Государственной Думы. Любопытно, что с конкретными инициативами выступил в Думе депутат от Самары Михаил Дмитриевич Челышов – выходец из крестьян, сумевший «сколотить» многомиллионное состояние. Видимо, даже миллионерам стало «за державу обидно». Челышов предложил проект конкретных мер борьбы с пьянством, наделивший городские власти и земские собрания значительными полномочиями, вплоть до закрытия отдельных питейных заведений. Дума проект Челышова приняла, и он поступил в Госсовет в конце 1913 года, где вызвал жаркие споры.

К мнению Госсовета, несомненно, прислушивались, в том числе и император, но производители спиртного находили существенную поддержку на государственном уровне. Всячески противодействовал принятию мер по ограничению продажи спиртного председатель Совета министров В.Н. Коковцов и многие министры, считавшие, что государству будет нанесен значительный финансовый ущерб.

Тем не менее, к началу войны общественное мнение в стране было готово не только к введению ограничений, но и к полному запрету торговли спиртными напитками. В мае 1914 года было

недели до объявления Германией войны России, а соответственно, и до начала всеобщей мобилизации. Когда в стране начали проводить мобилизацию, оказалось, что принятых мер мало. 22 августа «сухой закон» ужесточили и продлили до завершения военных действий. Никто тогда не мог и предположить, что «сухому закону» предстоит действовать почти целое десятилетие.

Утверждения водочных воротил, что в стране начнутся бунты, не оправдались. Какое-то возмущение любителей выпить были, но в откры-

тые акции они не переросли. А результат для страны оказался просто ошеломляющим. Уже в 1915 году в стране потребляли на душу населения всего 0,2 ведра водки. Несмотря на значительный призыв в армию, в промышленности производительность труда увеличилась на 10-13%, а прогулы снизились на 27-30%. Резко уменьшились травматизм на производстве и число преступлений, совершаемых в пьяном виде.

Естественно, что освободившийся рынок попытались занять спекулянты и барыги, развернувшие производство самогона и различных суррогатов, подпольную торговлю. Но к чести полиции, столь массовыми, как через несколько лет в США, эти явления в России не стали, ситуацию удалось удерживать под контролем до начала 1917 года. Немаловажно, что закрытие границ и усиленный контроль на транспорте позволили почти полностью пресечь массовую контрабанду.

После февральских событий 1917 года Временное правительство формально оставило в силе все ограничения, действующие в рамках «сухого закона». Практически так же поступила и советская власть. Страна оставалась формально непьющей до 26 августа 1923 года, когда ограничения на производство и продажу спиртных напитков были окончательно сняты.

Владимир Рогоза
<http://copypast.ru/>

АЛКОГОЛЬ ПРИ ПРОСТУДЕ

Употребление алкоголя при простудных заболеваниях – тема во многом анекдотическая, фольклорная. С другой стороны люди регулярно наносят вред своему здоровью, следуя советам употреблять алкоголь при ОРВИ, и в этом ничего забавного нет. Бытует масса «оздоровительных» народных рецептов, рекомендуемых, например, выпить водки с перцем при первых признаках простуды. Позиция медицинской науки в этой области большинству людей совершенно неизвестна. Существуют ли какие-нибудь научные исследования темы употребления алкоголя при простуде? Попробуем разобраться.

Этот большой вопрос нужно делить на две части. Первая часть – это влияние приема алкоголя во время простуды с «лечебной» целью на течение болезни. Данная статья посвящена именно этой теме. Вторая часть – влияние длительного приема алкоголя на частоту заболеваний простудой. Этот интересный вопрос будет рассмотрен в одной из следующих публикаций.

Итак, можно ли излечиться от простуды, выпив стакан водки с перцем? Правильный ответ: нет. Острая алкогольная интоксикация при простуде ухудшает течение заболевания. Дело в том, что одним из основных механизмов защиты дыхательных путей от внедрения инфекции является так называемый мукоцилиарный клиренс. Под мукоцилиарным клиренсом понимается постоянная работа микроскопических

«ресничек» слизистой оболочки дыхательного тракта по перемещению и выведению слизи. Возбудители инфекции, попавшие в трахею и бронхи, оседают в слизи и, не успев укрепиться на слизистой оболочке, перемещаются обратно в сторону горла благодаря работе ресничек. Эта слизь затем отхаркивается либо проглатывается. Попадая в желудок она «сгорает» в его кислой среде.

Если болезнетворные микроорганизмы не будут выведены со слизью, они смогут преодолеть барьер слизистой оболочки и вызвать простудное заболевание. Я думаю большую часть читателей не нужно долго убеждать, что алкоголь вызывает пересыхание слизистых оболочек дыхательных путей. Человек, хотя бы раз испытавший похмелье, это прекрасно знает. Слизь становится вязкой, реснички не справляются с ее транспортировкой – путь инфекции открыт. Употребление алкоголя вызывает также уменьшение выработки слюны, которая содержит противовирусные и антибактериальные вещества.

В норме во время глотания дыхательные пути на уровне гортани герметично закрываются надгортанником, чтобы слюна и пища не попадали в дыхательные пути. Алкоголь вызывает расслабление мускулатуры глотки. Из-за этого дыхательные пути при глотании не изолируются полностью, и микробам становится легче со слюной и со слизью из носа попасть в гортань и трахею.

Этиловый спирт при приеме

внутри в опьяняющей дозе вызывает нарушение иммунного ответа. Происходит уменьшение выработки так называемых провоспалительных цитокинов – веществ, которые при внедрении инфекции, вызывают повышение температуры тела и другие воспалительные реакции. Напомним, что повышение температуры тела – это важная защитная реакция организма, которая служит препятствием размножению и распространению микробов. Следовательно, алкоголь, препятствуя развитию защитных воспалительных реакций, негативно влияет на ход болезни.

Таким образом, употребление алкоголя в острой фазе простудного заболевания не приемлемо вообще.

(Следующий далее текст в отличие от информации, приведенной выше, содержит личное мнение автора и не подтвержден научными исследованиями).

Почему же рассказы о «лечебной водке» так распространены? Высажу собственные предположения. Чуть раньше говорилось о том, что алкоголь угнетает выработку провоспалительных цитокинов. Это значит, что прием алкоголя может уменьшить выраженность лихорадки, озноба и других внешних простудных проявлений. В то же время развитию самой инфекции он не препятствует. Алкоголь не излечивает от простуды, только создает иллюзию улучшения. Именно так и рождаются мифы.

Евгений Кононенко
<http://lorsovet.info/>

ДЕТСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ В УКРАИНЕ

Специалистами Всемирной организации здравоохранения было опрошено около 200 тысяч учеников 5-10 классов. Украина опередила по детскому алкоголизму все страны Европы (включая Восточную Европу и Россию) и заняла «почетное» первое место, на втором месте, как ни странно, Израиль. 40% школьников в Украине пьют регулярно! (в Израиле к примеру 28%, в России еще меньше). Что такое регулярно, правда, не поясняется, но это не раз в месяц... дети с бутылкой пива на улице, даже не старшего школьного возраста, а 13-15 летние, становятся нормой. Во многих магазинах висят вывески «Спиртное и сигареты детям до 18 лет не отпускаются», но реально покупают и 10-12 летние... некоторые для папы, а некоторые и для себя и таких же друзей.



ВОЗРАСТ ДЛЯ ОПРОБОВАНИЯ АЛКОГОЛЯ

Самый «популярный» возраст для опробования алкоголя на вкус – это 13-15 лет. Треть опрошенных впервые употребили «горячительное» именно в этот период жизни. Однако 15% детей оказались ещё более любознательными: они попробовали алкоголь в 11 лет или даже раньше.

А вот интересные данные от ЮНИСЕФ (детский фонд ООН). Опрошены были более 10 тысяч школьников, студентов и учащихся ПТУ возрастом 11-17 лет.

Около половины детей (46%) пьют любой алкоголь хотя бы раз в месяц. Однако первое место в рейтинге алкогольных предпочтений украинских учеников занимает пиво. Об опыте его употребления сообщило более половины (54%) опрошенных школьников. Статистика пивного алкоголизма ужасает: каждый пятый подросток пьёт пиво хотя бы раз в неделю. Удивляться есть чему, ведь на Украине действует закон о запрете продажи алкоголя несовершеннолетним. Но, несмотря на такой запрет, 5,5% шестиклассников и 12% восьмиклассников употребляют хмельной напиток хотя бы раз в неделю, а в старших классах этот показатель достигает 25%. Чуть менее «любима», но тоже весьма популярна среди подростков «слабоалкоголка» — джин-тоник, ром-кола и другие напитки. Хотя бы раз в месяц алкоголь такого вида употребляли 15% учеников, а раз в неделю — 14%. При этом особую любовь к слабоалкогольным напиткам питают девочки: уже с восьмого класса они употребляют такую продукцию чаще, чем мальчики. Последние же отдают предпочтение более крепкому спиртному. На третьем месте в рейтинге «подросткового алкоголя» находится вино: хотя бы раз в месяц его пьют 14% всех детей.

«Тяжелую артиллерию» предпочитают дети постарше. Каждый четвертый опрошенный подросток пил крепкие спиртные напитки хотя бы раз в жизни. Популярность высокоградусного алкоголя у детей возрастает прямо пропорционально возрасту. Начиная с 15 лет крепкие напитки пьёт каждый десятый ученик. Перед выпуском из школы уже 14% подростков хотя бы раз в месяц пьют крепкое спиртное. А самыми «активными ценителями» высоких градусов оказались учащиеся вузов III-IV уровней аккредитации.

По данным Украинских медиков, каждый третий ученик начальной школы в городе хотя бы раз употребил спиртное. 7% детей, которые попадают в больницы с диагнозом «отравления», подорвали здоровье именно алкогольными напитками.

В настоящее время на учете у наркологов Запорожской области находятся несколько десятков юных потребителей спиртного, при этом Запорожье – не самый проблемный в этом смысле регион.

Думаю, ситуация в Днепропетровске, Донецке, Одессе, Киеве не лучше, а скорее даже хуже... небольшие города и поселки показывают еще более грустную картину – там иной раз пьют уже более 50% школьников старших классов.

СОСТОЯНИЕ ОПЬЯНЕНИЯ У РЕБЕНКА

Состояние опьянения. До 15 лет украинские подростки пьют алкоголь, чтобы почувствовать вкус, после — чтобы опьянеть. Каждый пятый ребёнок впервые почувствовал опьянение в возрасте 15 лет. Вообще хотя бы раз в жизни были пьяными почти половина украинских подростков (42%).

Зачастую склонность к алкогольной и никотиновой зависимости в ребенке формируется еще в момент его зачатия и рождения, так в Украине 70-90% родов проходят с теми или другими патологиями.

Многие такие «сложные» дети растут без личного стержня. Они не могут отличить добро от зла, не умеют сформулировать жизненную цель, найти опору, у них ничего не получается. Но наше общество принимает только успешных и полезных людей, социальных программ нет, борьба с детским алкоголизмом в основном только на словах и рюмка для таких людей нередко становится спасительной эмоциональной соломинкой (по крайней мере они так думают).

Детский алкоголизм косит страну, создает армию детей без интереса к чему-либо кроме спиртного, без будущего, без надежды на лучшее...

Д. В. Герцен, нарколог

1 сентября - День православного казачества

Бытует мнение о том, что украинские казаки были заядлыми пьяницами. Хотя употребление алкоголя было распространённым, казачья община относилась к пьянству очень строго. Употребление алкоголя во время военного похода каралось смертной казнью. Любого пьяного кошевой атаман немедленно выбрасывал за борт лодки. Не одобрялась пьянство и среди «начальных лиц»: если кошевой и сечевого старшина замечали этот недостаток у кого-то из должностных лиц, то предупреждали его от этого особыми ордерами, приписывая ему строго выполнять их. Запорожский Кош вообще не уважал всякое пьянство, боролся с этим злом, строго запрещая, например, тайные кабаки, как убежище «всяческих гайдамаков и харцизов».

А как же быть с тем, что многие историки описывали сечевиков пьяницами? Слухи о своем большом пьянстве распускали сами казаки. В военное время им были выгодны слухи, что на Сечи только все пьют и гуляют, потому что враги, веря этим байкам, не раз попадали в передраги. Крымский хан 1675 года надеясь, что на Рождество казаки будут принимать алкоголь сверх всякой меры и их легко можно будет уничтожить, заплатил за свою ошибку жизнью десяти тысяч отборных янычар, которых «нетрезвые» казаки организовано истребили.

Украинцам была присуща определенная культура потребления алкоголя, которая позволяла им оставаться практически трезвыми, весело проводя время, «забавляясь». Царские чиновники, описывая в 1785-1787 гг. обычаи свободных казаков на Харьковщине, с удивлением констатировали: «не только женщины, но и мужчин, которые валяются на улицах редко увидеть удастся... и не потому, что они с детства приучаются к употреблению горячего напитка, а потому, что пьют маленькими рюмками, а выпив, протанцуют или польский, или малороссийский танец». И дей-

ствительно, не только зажигательные украинские танцы, требующие неплохой физической формы, но музыка и пение издавна были в Украине излюбленным отдыхом и играли для наших предков оздоравливающую роль.

Конечно, среди казаков попадались люди со склонностью к пьянству. Но казачья община относилась к этому очень строго. За пьянство во время похода казака непременно ждала смерть. Казаки не попускали пьяницам и в мирное время. Когда казак пропивал во время мира свое оружие, одежду или коня, перед походом ему выдавали новое, но прилюдно поролы нагаями: «Какой-нибудь казак догуляется до того, что проплет одежду, коня и доспехи; а здесь поход на носу висит. Что ему бедняге делает?.. Начальство же знает их удал, вот и велит записать, у кого чего не хватает. И дадут тот список старшему. Старший велит закупит всего по тому списку, -

не знаю, за чьи деньги уже, видимо по общественные, а дальше, перед тем как выступать, постановят в один ряд лошадей, накупленных по списку, разложат амуницию; а во втором ряду, напротив, поставят горемык, что попропивались; то их по списку и вызывают: Григорий Тарань, или Демьян Шар, а давай-ка сюда! То вызванный и выходит; «вот, говорит старший, тебе конь, сбруя, а вот амуниция; чтобы же ты умел уважать свое добро, и не забыл моего приказа, то дайте ему ребята, на память там пятьдесят, или сто плетей; он запомнит лучше». Как же ребята начнут нежить, то аж перья летят. Потому что за такой проступок казаки бьют не жалея. Вот, как отбудет бедняга свое, то встанет и еще и поклонится старшему и поблагодарит за науку; старший же прочитает ему длинную нотацию. Тогда за второго; и так возьмут до последнего; как же расправу и раздел учинят, то тогда помолятся Богу, садятся на лошадей, запевают хорошую песню - и марш в поход».

По материалам исторических сайтов.



Свято-Владимирское братство Трезвения Украинской Православной Церкви молитвенно благодарит меценатов издания Игоря и Ларису со сродниками! Помощи Божией во всех Ваших делах!

Редакционный совет: Протоиерей Виталий Бакун, Протоиерей Александр Макаров, Регистративное свидетельство: ДЦ № 3271-98Р от 21.11.2012, Диакон Николай Лысенко, Наталия Позднякова, Протоиерей Стефан Ярема, Протоиерей Михаил Романок, Надруковано у друкарні ТОВ «ПК «СПЕКТР» (Майівка-9, пров. Аральський). Тираж 1000 примірників, Вёрстка: Любовь Головок, Адрес: Украина, 86000, г. Ясиноватая, Донецкая обл. ул. Орджоникидзе, 167-а. Телефоны: (06236)4-07-93, 095-2062244. E-mail: o.vitaliy74@mail.ru Сайт: http://trezvenie.org/

Небезразличная поэзия



Участники литературной гостиной «Хвалите имя Господне!»

3 июля в Макеевском художественно-краеведческом музее состоялась встреча в литературной гостиной «Хвалите имя Господне!», посвященная 1025-летию Крещения Руси.

Идея организовать такую встречу принадлежала прихожанам некоторых макеевских храмов и постоянным посетителям музея. Она получилась насыщенной и живой.



Первым обратился к гостям протоиерей Александр Винник, настоятель Свято-Покровского храма пос. Землянки г. Макеевки. Он рассказал об истории Покровского прихода, о священнике Александр-

е Сахновском, служившем в Покровском храме во время революции и гражданской войны и расстрелянном в 1930-х гг. Отец Александр передал в дар музею уникальную фотографию Свято-Покровского храма до полного разрушения в 1942 г., а также воспоминания о священнике Александре Сахновском, выписки из архивов.

Протоиерей Александр Макаров, настоятель Свято-Николаевского храма г. Ясиноватая прочел свои стихи, в которых были и личный духовный опыт, и радость встречи с близкими по духу людьми, и безразличие к окружающим проблемам. Отец Александр состоит в Свято-Владимирском братстве «Трезвение» УПЦ и занимается его просветительской работой. Он рассказал гостям о причинах возникновения братства «Трезвение» в Донбассе, о масштабах проблем алкозависимости и о подвижниках благочестия, которые были аб-

солютно трезвыми.

Встреча продолжилась искристыми и радостными стихами макеевской поэтессы Елены Тереховой, члена литературного общества им. Анциферова. Она поделилась радостью переживаний праздников Рождества и Крещения Господня, светлым ощущением богослужения в храме. Поэтесса пишет не только на русском, но свободно владеет и украинским языком, в подтверждение чего прочла патристические стихи об Украине и Донбассе.

Молодая макеевчанка Мария Бакун исполнила произведение Картера Бёруэ «Колыбельная для Беллы» под собственный аккомпанемент на фортепиано, чем вызвала неподдельные эмоции зала.

Далее встреча плавно перетекла в беседу. Отец Александр Винник, также состоящий в братстве «Трезвение», призвал всех радоваться: «Многие думают, что православные - угрюмые постники, но на самом деле, православные радостные, потому что с нами Бог! Эта встреча тому хорошее подтверждение!»

У гостей встречи возник неподдельный интерес к работе и способе вступления в Донбасское православное братство «Трезвение», на все вопросы с радостью отвечал отец Александр Макаров.

Литературная гостиная превзошла все ожидания и по содержанию, и по значению. Ведь так и должна жить поэзия - говорить без страха о самом главном, о том, что волнует людей.



Священник Александр Макаров

Долг трезвого человека

Жизнь мчится словно ураган.
Спешите же быть для всех полезным.
Бодрились, пример подайте умам,
Всем расскажите, что значит трезвый!

Что хорошо без алкоголя,
Без табака, без наркоты
Свой мир творить могучей волей
Осознавать, что трезвый ты!

Плечем к плечу шагать по жизни,
Нести свет Божией любви.
Дай трезвой быть своей Отчизне,
Из бездны в небо подними.

10.02.08

Встреча с другом

Большая у меня сегодня радость
Приехал погостить старинный друг,
С ним мы разделим дружбы сладость
После медлительных разлук.

Все лучшее из жизни нашей
Повспоминаем мы вдвоем,
Отметим встречу чая чашей,
Поговорим о том о сем.

Оценим трезвыми глазами
Происходящее вокруг,
Минуй твердыми шагами
Порочный алкогольный круг.

21.02.08

Протоиерей Александр Макаров,
настоятель Свято-Николаевского
храма г.Ясиноватой.

ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ

Днепропетровск - (050) 342-4444
(056) 798-0008

Донецк - (050) 334-8000
(062) 3333-606

Одесса - (063) 3333-807
(048) 7355-807

Киев - (050) 378-9000
(044) 233-8804

Карьков - (050) 477-5000
(057) 761-5904

Севастополь - (050) 490-8000

Симферополь - (095) 294-1111
(0652) 71-2266

narkomaniy.net

ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОСТРАДАВШИХ
ОТ ДЕЙСТВИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ И
АЛКОГОЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ, А ТАКЖЕ
ОСТАВИВШИХСЯ БЕЗ КРОВА!