



По благословению Блаженнейшего Владимира, митрополита Киевского и всея Украины
Синодальный отдел по делам молодежи УПЦ

ТРЕЗВАЯ ЖИЗНЬ

Винопитие со-
всем должно быть
изгнано из уют-
ребления из среды
христиан.

Святитель
Феофан
Затворник.



июнь 2013, №3

Издание Свято-Владимирского братства Трезвения УПЦ



С праздником святой Троицы!

Дорогой читатель! Вот и прошел год, когда по ходатайству председателя Синодального отдела по делам молодежи Владыки Ионы, 25 мая 2012 года Блаженнейший Предстоятель нашей Церкви Владыка Владимир благословил создание Свято-Владимирского братства Трезвения УПЦ, и 27 июня 2012 работу газеты Трезвая жизнь. От имени редакционного совета газеты и епархиальных и приходских братств Трезвения выражаем низкий сыновний поклон Архипастырям за их поддержку нашей деятельности, способствующей моральному и физическому оздоровлению нашего общества! Приглашаем духовенство и мирян, имеющих талант нести мысли трезвения через печатное слово к сотрудничеству. Представительством священномученика митрополита Владимира (Богоявленского), да дарует Господь нашему благочестивому народу сердце трезвящееся во всех делах!

С любовью о Господе редакционный совет.

Международный противоалкогольный съезд в Киеве

18-19 сентября 2012 года по благословению предстоятеля УПЦ митрополита Киевского и всея Украины Владимира, по инициативе всеукраинского Свято-Владимирского братства «Трезвение», при поддержке Синодального отдела по делам молодежи, а именно его председателя Преподобнейшего Ионы, епископа Обуховского, в Киеве прошел Международный семинар «Трезвенное наследие священномученика Владимира (Богоявленского) для современного общества», посвященный столетию Всероссийского противоалкогольного съезда в Москве в 1912 году. На трезвеннический съезд с более 30 епархий Русской Православной Церкви и Белорусского экзархата РПЦ приехали духовенство и православные миряне - активисты приходских и епархиальных православных братств трезвости, работники реабилитационных центров, а также люди, которые еще только интересуются этой работой. Нашу Шепетовскую епархию представляли: иерей Михаил Романюк, настоятель Свято-Успенского храма с. Котелянка Полонского благочиния, председатель Свято-Троицкого православного братства трезвости и трезвение; иерей Николай Воробьев, настоятель храма святого апостола Иоанна Богослова с. Коханівка Полонского благочиния; Анатолий Иванович Почекета, прихожанин храма Рождества Богородицы г. Славути, заместитель председателя Свято-Троицкого православного братства трезвости и трезвение, предсе-

датель городской общественной организации «Трезвая Славутичана»; Александр Анатольевич Почекета, член Свято-Троицкого православного братства трезвости и трезвение, автор книги «Сохранить свободу», аспирант института математики АН Украины, один из лидеров всеукраинского общественного движения «Трезвая Украина».

Целью данного семинара является популяризация трезвенного наследия одного из крупнейших дореволюционных борцов против народного недуга - пьянства - священномученика Владимира (Богоявленского), митрополита Киевского и Галицкого, а также объединение, координация и активизация православного трезвенного движения в нашей Церкви.

Съезд начался с торжественного молебна в Свято-Троицком Ионинском монастыре перед иконой священномученика Владимира. Молебен возглавил наместник монастыря епископ Иона. После богослужения все участники юбилейного семинара направились к месту его проведения - в пансионат культурно-исторического комплекса «Пуца-Озерная».

Работу заседания открыл председатель Синодального отдела по делам молодежи Преподобнейший Иоанн, епископ Обуховский. В своем слове он поздравил участников данного съезда, передал им всем благословение предстоятеля нашей Церкви блаженнейшего митрополита Владимира, поблагодарил тех священников и мирян, которые несут под-

виг утверждения трезвого образа жизни и помощи зависимым людям, и выразил надежду, что присутствие на собрании участников из разных городов Украины, России и Белоруссии положит начало активному созданию и развитию епархиальных братств трезвости в нашей УПЦ. В конце своего выступления Владыка Иона зачитал приветственное слово митрополита Киевского и всея Украины Владимира по поводу открытия антиалкогольного семинара.

После теплых слов Предстоятеля протоиерея Сергея Косовского, председателя Синодального отдела по социальному служению и благотворительности УПЦ, который также приехал на семинар, в свою очередь поздравил участников встречи, пожелал им успехов и выразил свое видение работы с алкоголиками и наркоманами.

По завершении официальной части, ведущий данного семинара протоиерей Виталий Бакун, настоятель Петро-Павловского храма г. Ясиноватой Донецкой епархии, председатель Донбасского православного общества «Трезвение», представил слово докладчикам. Первый день был посвящен просветительской и профилактической работе в деле трезвости и трезвения.

Первым выступил протоиерей

Илия Шугаев, настоятель Свято-Михайловского храма г. Талдом Московской области, преподаватель Коломенской духовной семинарии, автор нескольких книг и целого ряда статей, посвященных семье и трезвому образу жизни. Темой его доклада было «Основы профилактической трезвенной работы в молодежной среде».



Внешней причиной алкоголизации молодежи о. Илия считает огромное предложение на рынке алкогольных «напитков» и большой спрос на них, что искусственно формируется игроками рынка. Внутренними причинами являются постоянно нарастающая неудовлетворенность в душе современного человека, а также алкогольная запрограммированность. Отец Илия решение вопроса профилактики зависимостей молодежи видит, прежде всего, в воз-

рождении традиционного православного уклада семьи, борьбе с существующими лживыми мифами (таких как «алкоголь согревает», «алкоголь веселит сердце человека», «малые дозы алкоголя полезны» и другие), психологическими установками и ритуалами. Главным средством противодействия алкоголизации священник называет создание так называемого «трезвого пространства». В докладе были также приведены основные формы трезвенной работы в подростковой среде, рекомендована специальная литература.

После этого выступления слово предоставили протоиерею Игорю Бачинину, клирику Свято-Тихвинского женского монастыря города Екатеринбурга, председателю Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» РПЦ, члену Церковно-общественного совета по защите общества от алкогольной угрозы в России, кандидату педагогических наук. В своем докладе «Методы трезвенной работы в Церкви». Отец Игорь привел успешный опыт борьбы Церкви с пьянством кон. XIX - нач. XX веков. Алкоголизм в всенародную перерос проблему с развитием промышленности в середине XIX ст., когда вино и водку начали производить на заводах и фабриках.

ПРОФЕССОР, ИЕРЕЙ ГРИГОРИЙ ГРИГОРЬЕВ: «КОГДА ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ПРИОРИТЕТОМ ЯВЛЯЕТСЯ ДУХОВНЫЙ КАПИТАЛ, ОН НЕ ПОПАДАЕТ В ЗАВИСИМОСТИ»

Заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор, преподаватель Санкт-Петербургской православной духовной академии, сопредседатель Александро-Невского общества трезвости, настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках Выборгской и Приозерской Епархии Санкт-Петербургской Митрополии Григорий Григорьев рассказал о причинах зависимостей, о том, как пили и как лечили от пьянства на Руси, о современных проблемах демографии, связанных с употреблением алкоголя и о «гормонах радости».

Сам отец Григорий не пьет с октября 1980 г., и уже 33 года помогает другим преодолевать патологические зависимости. Доктор Григорьев считает, что, со временем, для любого зависимого поведения характерны увеличение доз и уменьшение приятных ощущений от употребляемых веществ, а также усиление страданий от воздержания, или «ломки».

Он отмечает, что главной причиной различных зависимостей (аддиктивного поведения) является отсутствие, по Серафиму Саровскому, «духовного капитала», что можно выразить словами Спасителя: «Ищите прежде Царствия Небесного, все остальное приложится вам». Григорий Григорьев убежден, что когда для человека приоритетом является духовный капитал, он преодолевает все патологические зависимости.

Говоря об истории возникновения пьянства на Руси, профессор рассказывает, что крепкий алкоголь появился на Руси во времена царя Петра I, и первоначально отношение народа к водке было отрицательным - ее называли «иудино зелье». В те времена в народе ходила поговорка: «Кто водки выпил - тот Христа предал». Однако употребление водки насаждалось повсеместно,

и первым сословием, которое попало под патологическое влияние алкоголя, были купцы.

Петр I издал указ «О привилегиях купцам», согласно которому среди привилегий купеческому сословию было разрешено «два больших запоя в году по месяцу» и «четыре малых по 7 дней», откуда известно выражение «имею право», что означало «имею право - пью по цареву указу».

После таких мер в России начали появляться проблемы с пьянством, и, как следствие, - необходимость борьбы с «зеленым

он с ним даже спал. Снимать такую «медаль» было запрещено и каралось пожизненной каторгой. «Медаль за пьянство» снималась с человека по истечению «наградного» срока после всенародного покаяния и обязательного принесения церковного зорока при большом скоплении людей, в большой церковный праздник. Как правило, повторно никого не награждали, то есть рецидивов практически не было. В настоящее время это приспособление находится в кунсткамере в Санкт-Петербурге. Под медалью над-

практика была настолько эффективна, что в 1857 году пришло первое гневное письмо из Министерства по налогам и сборам в Священный Синод с просьбой прекратить борьбу с пьянством по причине недобора денежных средств в царскую казну.

Достаточно сказать, что в 1861 году в Литве, которая тогда входила тогда в состав Российской империи, епископ Жемайтский Валанчюс (ныне канонизированный католический святой) начал требовать от подчиненных ему священников полной трезвости,

связующий закрывать все питейные заведения на территории где 50% населения + 1 человек стали трезвенниками. Благодаря этому указу к началу 1914 года в России было закрыто большинство питейных учреждений, что к конечному счету привело к принятию «сухого закона» 1914 года, который по результатам научного анализа проф. А.И. Введенского дал замечательные результаты во всех сферах общественной жизни. Для сравнения: в сегодняшней России обществ трезвости в десять раз меньше - порядка двухсот.

С начала XX века в каждом учебном заведении России был введен особый предмет «Наука о трезвости». Его преподавали в обычных и церковно-приходских школах, гимназиях, а также в высших учебных заведениях; о вреде алкоголя рассказывалось много и подробно. Например, существовали отдельные уроки - «Пиво», «Вино», «Водка», «Кумыс» и многие другие: технология приготовления, физиология и последствия. Детям, у которых еще не было проблем с алкоголем, предоставляли достоверную информацию - что такое алкоголь.

В советское время алкогольная промышленность набирала силу с самого начала создания СССР, и в 1925-м году правительство отменило «сухой закон», а также ввело ряд мер по увеличению потребления алкоголя населением. Одной из таких мер была выдача бесплатных спиртных напитков на работе. В случае, если работник не мог работать вследствие сильного алкогольного опьянения, существовали специальные подменные аварийные бригады, за пьянство же практически не наказывали.

Таким образом, увеличение потребления спиртного в советское время неуклонно возрастало: если в 1913 г. на пике подъема оно составляло 5,5 литров чистого спирта в год на душу населения, а в 1914 г. упало до 0 литров,



змием». Появился первый метод лечения, предложенный тем же царем Петром I - так называемая «медаль за пьянство»: четырехгранная звезда весом девять фунтов с четырьмя острыми углами, цепью и ошейником, которая подобно кандалам заковывалась на шею человека на срок от одного года и более, в зависимости от его «заслуг». Человек вынужден был ходить с этим приспособлением в баню, в туалет,

пись: «История не знала повторных наградений».

Такое «лечение» приносило свои плоды, но пьянство неуклонно росло и распространялось, и остро проблема сформировалась к 1850 году, когда алкоголь начал употребляться по праздникам в широких народных массах. Тогда на борьбу с народным пьянством поднялась Церковь.

Церковь начала вводить практику обетов и зарок, причем

под страхом запрета к служению, а отрезавшие священники начали требовать трезвости от людей. Таким образом, за три года около 90% населения Литвы дали обеты и зарок трезвости, вследствие чего торговля вином рухнула и остановилась.

До революции повсеместно создавались общества трезвости: их насчитывалось тогда более двух тысяч. Этому способствовал царский указ 1885 года, предпри-

ботник не мог работать вследствие сильного алкогольного опьянения, существовали специальные подменные аварийные бригады, за пьянство же практически не наказывали.

Таким образом, увеличение потребления спиртного в советское время неуклонно возрастало: если в 1913 г. на пике подъема оно составляло 5,5 литров чистого спирта в год на душу населения, а в 1914 г. упало до 0 литров,

Согласно данным независимых социологических исследований Всемирной организации здравоохранения Украина в 2012 году заняла первое место по распространенности юношеского алкоголизма. Почетную вторую позицию ученые отдали Израилю...

По результатам несложного подсчета, выяснилось, что 40% украинцев в возрасте до 18 лет и 90% в возрасте до 25 лет регулярно заглядывают в рюмку.

Алкоголика можно заставить не пить, вылечить полностью - невозможно

Подростковый и юношеский алкоголизм в Украине достиг катастрофического уровня. Из нескольких сотен тысяч опрошенных респондентов в возрасте от 14 до 25 лет, менее 4% оказались вне поля действия алкогольной зависимости. Данные Всемирной организации здравоохранения также показали, что 88% молодых украинцев предпочитают пить пиво, норма для них - не менее литра «пенного» в день.

Данная проблема усложняется еще и тем, что рынок алкогольной продукции практически не регулируется. А крепкие спиртные напитки рекламируются гораздо шире и чаще, чем, скажем, наблевшие социальные темы, так необходимые обычному украинцу.

Водка и пиво давно стали спонсорами масштабных спортивных событий и выступлений звезд. А молодежь, зависящая от мнения окружающих, увь, употребляет «продвинутые» напитки гораздо чаще многих бывалых алкоголиков.

Психологи уверяют, что истоки юношеского и детского алкоголизма необходимо искать в социальном окружении молодых людей, в их семье, друзьях, знакомых, а также во внутреннем мире зависимых подростков.

Примечательно, что сегодня молодежь обращается за помощью к специалистам по лечению спиртной зависимости почти так же часто, как и взрос-

лые алкоголики.

«Алкоголизм в Украине явно помолодел. Ко мне и моим коллегам все чаще стали обращаться люди в возрасте до 25 лет и младше. Вспоминается случай, когда в одну из киевских больниц попал 20-летний парень с диагнозом «цирроз печени алкогольного генеза». Это ошеломляет и огорчает, ведь для того, чтобы заработать подобное заболевание нужно, простите, регулярно упиваться спиртным 10-15 лет, а этот молодой пациент в большом количестве употреблял некачественный алкоголь», - рассказал нам Дмитрий Чамара, врач-психотерапевт, специализирующийся на зависимостях.

Эксперт уверен, что особого различия между молодым и взрослым алкоголиком не существует.

«Полностью вылечить алкоголика невозможно. Химическая зависимость будет сопровождать его на протяжении всей жизни. Можно лишь заставить зави-

симого человека не пить», - сообщил Чамара.

Психотерапевт отметил, тем не менее, что лечить еще не полностью сформированные личности иногда удается быстрее, чем заядлых алкоголиков.

«Молодые люди, как правило, быстрее поддаются психотерапии, лечение подростка может занять, скажем, несколько месяцев. В то время как взрослого человека, иногда, приходится лечить годами», - поделился врач.

Спасти алкоголика может лишь его личное осознание своей зависимости

Психотерапевт Чамара считает, что грань между обычным пьяницей и заядлым алкоголиком, очень тонкая - вычислить ее крайне сложно.

Особенно это касается зависимости среди молодых людей. Современная молодежь употребляет так много спиртного, что понять, когда бездумная игра во

взрослых, перетекает в алкоголизм, практически невозможно. «Если человек регулярно употребляет алкоголь, чувствует так называемое постоянное похмелье, впадает в зависимость от спиртного со всеми вытекающими - лишь тогда его можно назвать алкоголиком», - уточнил Чамара.

Психотерапевт, который за многолетнюю практику сталкивался не с одним десятком случаев алкоголизма, искренне убежден, что зависимый человек, молодой или взрослый, в первую очередь, должен сам признать свою болезнь. Понять и осознать, что он не может нормально жить без алкоголя. В противном случае - даже радикальные методы лечения будут неэффективными.

«Известно, что радикальным методом лечения алкоголизма является кодировка. Это может быть внутримышечное подшивание ампул с такими препаратами, как «Антабус», «Эспираль» и другими несовместимыми со спирт-

ЮНОШЕСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ:

ПРОФЕССОР, ИЕРЕЙ ГРИГОРИЙ ГРИГОРЬЕВ: «КОГДА ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ПРИОРИТЕТОМ ЯВЛЯЕТСЯ ДУХОВНЫЙ КАПИТАЛ, ОН НЕ ПОПАДАЕТ В ЗАВИСИМОСТИ»

в 1940-й году потребление составило 1 литр на душу населения в год, а в 1945-м году – уже 7 литров.

За годы Второй мировой войны производство алкоголя увеличилось в 7 раз: перед боем бойцам армии выдавали пресловутые «фронтовые 100 грамм». В воспоминаниях одного из выдающихся полководцев генерала-полковника Александра Васильевича Горбатова, который был абсолютным трезвенником и до революции состоял в «Обществе духовных Христиан-Трезвенников Братца Иоанна Чурикова», упоминается, что в его армии только по причине нетрезвого поведения механиков-водителей в бою, было потеряно 40 % танков.

В настоящее время в России производится по разным данным от 18 до 25 литров спирта в год на душу населения. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), утверждает, что предельно допустимый уровень среднего душевого потребления алкоголя в государстве в пересчете на чистый спирт не может быть более 7-8 литров в год, иначе смертность превышает рождаемость и начинается генетическое вырождение народов.

Григорий Григорьев приводит статистику по которой в 27 мусульманских странах действует жесткий «сухой закон», вплоть до смертной казни за употребление алкоголя в Саудовской Аравии; в индуистских странах существует полный религиозный запрет на употребление спиртного; подавляющее большинство населения Китая – не употребляет алкоголь. В настоящий момент людей с белым цветом кожи, по разным демографическим данным, остается от 10 до 30 процентов, а остальное – желтое и черное население.

В частности, в Петербурге, по данным 2012 года, мусульман официально зарегистрировано 1,100млн при общем населении культурной столицы 5 млн. Согласно прогнозам демографов, ближайшие 20-30 лет мусульманское население будет увеличиваться.

Священник убежден, что только в тех странах население является трезвым, где существует религиозное отношение к трезвости. Например, на Международном конгрессе в Париже по малым дозам алкоголя, на котором присутствовали наркологи из 200 стран мира, Министр здравоохранения Франции назвал вина и коньяки национальным проклятием: во Франции – на родине вин и коньяков – практически не осталось французов, они вымирают. Аналогичная ситуация происходит в Германии с немцами – традиционными потребителями пива.

В Голландии ситуация также катастрофическая: в любом кафе предлагается легкий наркотик – травка марихуаны, за курение которой в неполюженном месте штраф составляет 10 евро, в то время как за курение табака штраф составляет 200 евро. Достаточно сказать, что даже полиция разрешено курить травку на дежурстве. Г.Григорьев отмечает, что негативный эффект и влияние на интеллект от полугода курения травы можно сравнить с тремя годами больших доз героина или пятнадцатью годами пьянства.

В 90-е годы прошлого века советским профессором Белкиным было открыто новое направление медицинской науки – **психиатрическая эндокринология**. Нашими учеными было доказано, что головной мозг человека помимо ранее известных функций является крупнейшей эндокринной железой, вырабатывающей более полутора тысячи гормонов. Мировосприимчивость человека зависит от того, как вырабатываются эти внутренние гормоны или, как их называют, «**гормоны радости жизни**». Наряду с этими веществами человеческим мозгом вырабатываются «гормоны стресса», которых известно менее десятка. То есть можно заключить, что чувство радости является бесконечно многогранным и индивидуальным, а стресс ощущается всеми одинаково: количество нервных клеток, которые вырабатывают гормоны ра-

дости в мозгу в семь раз больше, чем количество клеток, вырабатывающих стресс. Оценивая лишь эти физиологические показатели, священник Г. Григорьев, приходит к выводу о том, что **Господь Бог создал человека в первую очередь для радости**.

В организме взрослого человека в сутки вырабатывается 10-12 граммов эндогенного алкоголя, который является 80%-ным чистым спиртом (примерно бокал сухого вина). При стрессах это количество удваивается, утраивается и даже усиливается в 10 раз (примерно бокал водки). Например, когда человеку отрываешь в бою руку, он не чувствует боли: срабатывает внутренняя физиологическая защита.

При употреблении алкоголя извне, выработка внутреннего естественного алкоголя резко уменьшается: если человек выпивает бокал шампанского, внутренняя выработка алкоголя уменьшается на 20% на 30 дней, при этом с увеличением дозы выпитого алкоголя прямо пропорционально увеличивается количество дней, в которые прекращается выработка внутреннего алкоголя.

Такой же эффект можно наблюдать при злоупотреблении инсулином или других гормональных препаратов, например для повышения потенции: сначала кратковременный подъем, затем длительный спад. Это закономерное, если любой гормон, вырабатывающийся внутри, человек начинает принимать извне, внутренняя выработка начинает уменьшаться, вплоть до полного прекращения.

При недостаточности внутреннего алкоголя, у человека наступает ощущение неполноты жизни, когда «душа праздника просит». Первые симптомы таких состояний можно наблюдать при стрессах, когда человеку становится трудно справиться со стрессом самостоятельно, т.к. не происходит физиологического увеличения количества эндогенного (внутреннего) алкоголя при стрессах, а при употреблении (внешнего) алкоголя ему становится легче. Такое яв-

ление называется «психическая зависимость» от алкоголизма. При этом человек пьет «в меру», не теряя контроля над своим поведением. Он ощущает, что у него все в порядке, кроме отсутствия радости жизни.

Для восстановления выработки «гормонов радости» после ее уменьшения вследствие употребления алкоголя извне, необходимо абсолютное воздержание от спиртного на период не менее трех-пяти лет, при этом за первый год выработка восстанавливается на 70%, а через пять лет – 90% без какого бы то ни было лечения. При этом особенно важен первый год.

Говоря о стрессах, отец Григорий обращает внимание на то, что стресс не всегда имеет отрицательное значение для здоровья и жизни человека. Одним из таких **положительных стрессов** может служить творческое долголетие. Если, например, человек болеет многими болезнями, но занимается написанием книги, – это продлевает его жизнь. Как только он закончил работу над книгой – иногда больной быстро умирает. Другой пример – человек, который строит дом: пока он связан обязательствами перед собой и другими людьми, он живет, стремится завершить постройку, испытывая большие трудности. Однако такие трудности продлевают жизнь. Как только работа заканчивается, и жизнь становится спокойнее – человек нередко быстро угасает, т.к. снижаются жизненные мотивации. Также известны случаи, когда люди, уходя с нервной работы на заслуженный отдых, быстро составивались и умирали. Например, сотрудники тюремной охраны, или строевые офицеры. В медицине есть такое понятие – «болезнь строевика». Таким образом, положительный стресс – это иной мир восприятия реальности, который помогает человеку трудиться и жить.

Проблемой, – говорит профессор, – является то, что иногда производители современных спиртных напитков добавляют в них психоактивные вещества.

Например, было немало случаев, когда амфетамины и феноталиты добавляли в пиво для того, чтобы пристрастить к нему человека, причем этот процесс достаточно контролируется властями: известны случаи изъятия в Российской Федерации больших количеств феноталита, а также амфетаминов на спиртзаводах. Также в некоторых увеселительных заведениях психоактивные вещества добавляются в пищу и питье без ведома самого человека.

Григорий Григорьев убежден, что истинно счастливым человеком является тот, кто радуется жизни, как младенец, при любой погоде и спит без сновидений.

Федор Михайлович Достоевский говорил: «Широка душа русского человека – и Бог, и сатана в ней вмещаются». Отец Григорий считает, что душу современного человека надо «сузить и углубить до одного Бога». Проведя много лет в море, он сравнивает душу с морем: когда дует сильный ветер над неглубоким водоемом, то волны перемешивают воду с песком до дна, и вода становится мутная; а когда в глубоком океане идет шторм, то подводная лодка может опуститься на такую глубину, где ее не качает.

Душа современного человека неглубока и широка. В ней очень много разнообразных знаний, кроме одного: как быть счастливым? как встретиться с Богом? И поэтому человек все время находится в состоянии зыбкой качки. Он устаёт от этого, поэтому ему хочется уйти «под наркос». Очень важно, отмечает доктор Григорьев, чтобы в душе была такая глубина, которой не достигает штормы моря житейского – там всегда будет голос Бога, это и есть Царствие Небесное внутри нас.

Сайт профессора Г.Григорьева - www.mirvch.com,
www.hram-yukki.ru
e-mail: grigorijgi@hotmail.com

Наталья Позднякова,
Донбасское православное общество Трезвение.

БОЛЬ И ОТЧАЯНИЕ УКРАИНЫ

ным лекарствами. Кодировкой может быть и препарат этих же веществ в виде таблеток. Но все это дает лишь кратковременный эффект, человек выпивает, ему становится плохо, иногда, даже до летальных исходов, а потом, когда действие препарата оставалось, алкоголь может снова начать заглядывать в стакан», – сообщил врач.

Как видим, алкоголизм в юношеском возрасте сегодня очередной острой проблемой Украины. Жаль только, что подобные вопросы мало регулируются на государственном уровне. И, кстати, а вы знаете, чем занимается ваш ребенок, выходя во двор с друзьями?

Клиническое определение алкоголизма. Три стадии алкогольной зависимости

Первая стадия – психической зависимости. В этой начальной стадии алкоголь для человека становится постоянно необходи-

мым средством, чтобы забыть о неприятностях и невзгодах, облегчить контакт с окружающими, эмоционально разгрузиться. В этой стадии у человека понижается порог чувствительности к алкоголю, то есть для опьянения ему требуется доза в 2-3 раза больше, чем прежде. Постепенно исчезает рвотный рефлекс, являющийся защитным механизмом организма. Алкоголизм уже в начальной стадии характеризуется утратой количественного контроля при приеме алкоголя, когда человек не может остановиться после приема определенной дозы спиртного и начинает пить дальше; изменение форм пьянства (прием алкоголя в течение нескольких дней подряд).

Вторая стадия – физической зависимости. Регулярное поступление алкоголя в организм становится необходимым, человек не способен нормально действовать без регулярного его поступления. Переносимость высоких доз алкоголя продолжает

возрастать. Помимо утраты количественного контроля при приеме алкоголя, происходит потеря и ситуационного контроля, т.е. прием алкоголя возможен даже в недопустимой ситуации. Основной синдромом алкоголизма второй стадии – это похмельный или абстинентный синдром, характеризующийся достаточно выраженными соматическими, вегетативными, психическими расстройствами (сниженное настроение, потливость сердцабиение, повышенные артериального давления, отсутствие аппетита, тошнота, жажда, дрожь в руках и т.д.). Алкоголизм второй стадии также проявляется измененными формами опьянения: запоями, постоянным или перемежающимся пьянством. Во второй и третьей стадии алкоголизма могут появляться алкогольные психозы. Наиболее опасно поражение внутренних органов: хронический алкогольный гепатит (воспаление печени), цирроз печени,

развивается язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.

При не поступлении и дозы алкоголя возникают психические расстройства, бессонница или кошмарные сновидения, головная боль, жажда, потеря аппетита, мышечная дрожь.

Третья стадия – деградации личности. На этой стадии алкоголь становится безразличным к близким, пренебрегает самыми элементарными правилами морали и этики, равнодушно относится к своему поведению. У него ухудшается память, снижается интеллект. Способность принимать большие дозы алкоголя исчезает. Алкоголизм третьей стадии характеризуется из-



менными картинками опьянения (алкоголик превращается из буйного в тихого). Потеря количественного контроля после небольших количеств алкоголя рюмки или вина, кружки пива. Похмельный синдром возникает после приема небольшого количества спиртных напитков. Для третьей стадии алкоголизма характерна алкогольная деградация личности.

Ольга Омелянчук,
<http://www.from-ua.com/>

Свято-Троїцьке православне братство тверезості і трезвіння

Створене у 2010 році в день Святої Трійці, від того і назване Свято-Троїцьким. Його створили два священники і два миряни по прикладу дореволюційних і вже існуючих сьогодні православних братств і товариств тверезості. Діє воно в Шепетівській єпархії по благословінню Преосвященнішого Діонісія, єпископа Шепетівського і Славутського.

Займається братство тверезницькою просвітою, головним чином серед православних людей і серед сучасної молоді. Особливе значення приділяється розповсюдженню духовної тверезницької літератури і роботі зі священниками. На червень 2013 р. у Свято-Троїцьке братство тверезості входило 8 чоловік, які прийняли обітницю тверезості: шість чоловік на 3 роки, в тому числі і один священник, і двоє людей на 1 рік. Є ще два десятки людей (так звані «друзі тверезості»), які підтримують діяльність братства, стараються вести тверезий образ життя і проводять тверезницьку роботу серед своїх рідних, близьких і знайомих, але приймати обітницю тверезості в силу тих або інших причин поки не наважуються.

У 2010 і у 2011 роках братство видало доповідь священномученика Володимира (Богоявленського) «Чи проти нас (абстинентів) Біблія?», читаного на протіакологічному з'їзді у Москві 1912 року. Самостійними літературними плодами діяльності братства є написання і видання двох книг: Олександра Почекети «Зберегти свободу» і священника Михаїла Романюка «Уявна безпека або вчення священномученика Володимира (Богоявленського) про тверезість». У лютому 2012-го року по запрошенню братства тверезості місто Славуту зі своїми лекціями відвідав відомий активіст тверезницького руху, лідер Союзу боротьби за народну тверезість в Росії, професор Володимир Георгійович Жданов.

У червні цього року у братстві вводиться фіксоване членство з врученням членського квитка, в якому вказується про всі обов'язки і особливості тих, які прийняли обітницю тверезості. В братстві для кандидатів на вступ в нього вводиться також поняття «друг тверезості» з врученням відповідного квитка, що покликано допомогти їм більш успішно пройти шлях до повної тверезості і прийняття церковної обітниці «не пити вина і нічого хмільного». З часом в братстві планується також організувати і реабілітаційну роботу допомоги страждущим від п'янства і тютюнопаління. На даному етапі вивчається сучасний досвід у цій сфері інших братств тверезості і реабілітаційних центрів.

Свято-Троїцьке православне братство тверезості і трезвіння має два центри діяльності – м. Славута і с. Котелянка Полонського району Хмельницької області. Дане братство тверезості очолює священник Михаїл Романюк, заступник голови – Почекета Анатолій Іванович.

ВОЗРОДИТЬСЯ ИЗ ПЕПЛА

Алкоголізм і наркоманія. Перва мысль, которая приходит в голову: «Страшные вещи. Но, слава Богу, это не про меня». Нет охваченных пагубной страстью ни среди друзей, ни среди родных. Но невозможно просто так отмахнуться от этой темы, радуясь, что меня она не коснулась. Хотя бы потому, что моей малышке, посапывающей сейчас в своей кроватке, через сколько-то лет тоже будет 15...

Отчего люди падают в эту бездну, добровольно идя на саморазрушение, принося в жертву минутному наслаждению здоровье и жизнь? Ученые давно пытаются разобраться в причинах того, что человек, тысячу раз слышавший о последствиях, все же делает роковой шаг. Причины эти различаются у детей и взрослых: у первых часто – элементарное любопытство, протест против «взрослых» запретов, желание быть «как все». У взрослых – неуверенность в себе, хроническая неудовлетворенность жизнью, которая, к стати, редко бывает связана с реальными условиями жизни человека.

Все же удалось подвести причины наркомании под общий знаменатель: прежде всего это отсутствие четких жизненных ориентиров и исчезновение ценностных факторов у отдельно взятого человека и в обществе в целом.

То есть вследствие ли какого-то внезапного несчастья, или оттого что жизнь понемногу «точила» человека, как вода камень, или просто не научили, не рассказали в детстве, что такое хорошо, а что такое плохо – на месте ценностных ориентиров в душе человека образуется пустота. А природа не терпит пустоты. Тяжело, почти невозможно идти, не зная, куда и зачем ты идешь. И вместо эмоций, которые дают нам победы и разочарования на нашем жизненном пути, человек ищет искусственных эмоций. Они порой ярче «обычных» человеческих чувств, и с ними все проще: выпил/ понюхал/ укололся – лови кайф, ничего больше не надо делать. Сначала это удовольствие становится смыслом жизни, потом – страшным демоном, который обретает безграничную власть над человеком и требует все новых и новых жертвоприношений.

Наверное, именно поэтому реабилитацией людей, подверженных наркомании и алкоголизму, часто занимаются религиозные организации. Потому что мало избавить человека от физической зависимости. Нужно вложить что-то на место пустоты, предложить альтернативу фальшивому миру, в котором скрывается человек от реальности, показать ему, что в ней, в этой реальности тоже можно жить полноценно и со смыслом. «Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком», – сказал однажды Спаситель (Ин. 10:10). Человеку, который хочет избавиться от зависимости, предстоит понять, что такая «жизнь с избытком» возможна вне наркотического опьянения. В мире есть множество вещей, которые делают человека счастливым: любовь, в самом широком смысле этого слова, истинная вера, радости познания и внутреннего духовного роста, да просто возможность наблюдать красоту Божьего мира. Ведь те, кто предпочитают ему несуществующие иллюзии, чаще всего разучились видеть жизнь со всем и ее оттенками, различая лишь черные стороны.

В Днепропетровске реабилитацией нарко- и алкозависимых занимаются в основном протестан-

тские организации. В 2010 году был создан первый православный центр реабилитации социальной адаптации и «ФЕНИКС». Основные задачи центра – это освобождение от физической зависимости, приобщение к духовному наследию православной веры, восстановление духовно-нравственных ценностей.

Как это происходит на практике? В Центре могут остаться люди старше 16 лет, самостоятельно и осознанно принявшие решение избавиться от зависимости. Реабилитанты проживают в доме, рассчитанном на пятерых человек одновременно. На данный момент Центр располагает одним помещением, поэтому принимает только мужчин. После медицинской детоксикации проходит групповая терапия, духовные семинары, личные беседы с психологом и священником. Трудовые навыки помогает восстановить регулярная волонтерская помощь различным организациям: теснее всего «Феникс» сотрудничает с Днепрпетровской молодежной лигой колясочников. При Центре работают баня и тренажерный зал, занятия спортом ребят, проходящих реабилитацию, приветствуются.

Воцерковление наркозависимого человека не является необходимым.

Оглянись вокруг! Быть может, кто-то из твоего близкого окружения, уже стремительно падает в эту пропасть. В твоих силах ему помочь!

Как родитель – поддержи, люби его как отец блудного сына. Как друг – не осуждай, стань опорой в его первых шагах к выздоровлению.

Некоторые из ребят, успешно прошедших реабилитацию, достигли определенных результатов. Кто-то поступил учиться, вернулся в семью и помогает другим организациям в жесткой борьбе с наркоманией. Многие по возвращению домой стали прихожанами храмов и помогают приобретенными знаниями, мотивируя людей находящихся в зависимости на выздоровление.

Высотники центра «Феникс» постоянно проходят семинары, тренинги на повышении квалификации. За недолгую историю существования центра, благодарственных грамот от различных организаций и госструктур огромное количество, но важнее всего это слова благодарности измученной семи бывшего наркомана или алкоголика. В нашем центре еще никому не отказали в помощи.

Желающим оказать материальную или волонтерскую помощь на развитие центра, заранее искренне благодарны. Расчетная карта Приватбанка:

№ 4405885827884567 Соломаха Сергей Васильевич
Помогая другим – помогаем себе!



Есть лучший мир – он для тебя распахнут.

Мой друг!

Ты слышишь этот вечный зов?

Остановись хотя бы на мгновение,

Зависит жизнь твоя от этих слов.

Ты хочешь жить?

Спешит принять решение!

Скажи Христу короткое «Прости»!

Скажи Ему, пока открыта дверь,

Он хочет, может и тебя спасти,

Меня Он спас!

Чья очередь теперь?...

Это невыдуманная история, это жизнь, каких к сожалению много и они до боли одинаковы... Поговори со мною, папа... или Трезвый взгляд на жизнь.

Тихий летний вечер на даче в удаленной от города деревне, мне 6 лет... Возьмусь с куклами, отгоню надоедливого петуха и комаров, слышу бабушкин радостный крик: «Ксюшенька, папа приехал!» Бросаю игрушки, перепрыгиваю через взъерошенного и оторопелого, от моей радости петуха и бегу размахивая руками и сверкая пестрым сарафаном, легкий ветер играет моими золотистыми в лучах заходящего солнца кудрями. Падаю, поднимаюсь и еще радостной бегу навстречу к моему отцу, приехавшему к нам на выходные.

Как же мне хорошо обнять тебя, папочка! Мне хочется прижаться еще крепче, но сил не хватает, и я весело хохочу и уже кружусь с тобой на опушке могилевского леса...

В свободное от огорода время мы гуляем с тобой по лесу, ходим на речку, ты учишь меня плавать и кататься на велике, рассказываешь такие забавные, а порой трогательные истории из книг и из жизни, своей или чьей-то... Мне хорошо с тобой, папа, ты мой самый родной человек.

Зима... Мне холодно, не потому что снег и мороз, нет, в квартире включено отопление и у меня теплый свитер... Холодно потому, что в семье неспокойно, мама плачет, отец в очередной раз пришел пьяным или «на бровях», как мама говорит, до сих пор не понимаю это выражение. От постоянных скандалов в доме я становлюсь нервной, раздражительной и замкнутой. Стараюсь почаще вспоминать о лете и о хорошем, но с каждым разом это становится трудней. Жизнь превращается в постоянную тревогу и ожидание чего-то неизбежного и нехорошего: во сколько придет папа? В каком состоянии? Будут ли они драться с мамой в этот раз или он просто ляжет спать? Не умела тогда молиться и не знала, что Бог во всем помогает. Как бы я много могла тогда исправить с его помощью!

Когда мне было 13 лет, отец про-

пал без вести. В семье уже давно привыкли, что папа уходил на несколько дней или недель, мама называла это «уйти в запой». Спохватились не сразу, а через несколько недель, когда друзья-субутильники сами начали звонить и спрашивать об отце. Папа спустя 15 лет так и не вернулся домой.

До сих пор вспоминаю свои летние каникулы с отцом, и так радостно оживает это в памяти, но и болит что-то внутри и не дает покоя. Правда, сейчас, когда стала ходить в храм и научилась молиться стало полегче. Особенно, после слов священника, что о без вести пропавшем, несмотря на количество лет, лучше молиться как о живом. Молюсь, чтобы Господь отпустил моему папе все грехи и спас его. Он действительно был замечательным человеком, когда был трезвым: веселым, добрым, внимательным и умным, о таком отце мечтает каждый ребенок.

Спасибо, папа, что ты у меня такой. Мне очень жаль, что алкоголь так изувечил твою жизнь и жизнь твоих родных и близких... Дедушка как-то смотрел на твое фото, а потом тихо сказал: «Где ты, где ты, мой сыночек?» Мы все очень по тебе скучаем и любим. Я с гордостью показывала твои фото друзьям, где ты в форме военного летчика на фоне афганских гор и вертолета (папа служил там до моего рождения), часто перечитываю твои письма оттуда и понимаю, что у тебя была нелегкая жизнь и ни в чем тебя не виню...

Сыновья и отцы, попавшие в алкогольную зависимость, очень прошу вас, подумайте о близких вам людях. Близкие, поддержите ваших родных, помогите им справиться с недугом. Господь, помоги всем нам.

Нашей организацией совместно с отделом социальной служения и благотворительности днепрпетровской епархии УПЦ МП был создан новый проект – реабилитационный центр для наркозависимых «Феникс».

— Дай Бог, чтобы еще немало людей вместе с «Фениксом» вырвались из ада наркотической зависимости, обрели вновь свободу, здоровье тела и духа. Здоровая молодежь – здоровое будущее! Это девиз Днепрпетровской молодежной общественной организации «Феникс» которая при Храме прп. Агапита Печерского (0562 35 59 65) занимается реабилитацией нарко-алкозависимых, руководитель центра Сергей Васильевич Соломаха (+380501715991, +380974331941, +38 0938860231) Духовник центра священник Сергей Большунас (+38 095 6424332).

Священник Александр (Макаров):

«За год до поступления в семинарию я даже не мечтал о том, что буду носить рясу и священнический крест. Да только Бог судил иначе...»

Мой путь к Богу



сандру Клименко на беседу. Потом я так и прикипел всей душой к этому доброму пастырю. Он был большой молитвенник, мог часами молиться в своей келье... После смерти матушки он принял монашество с именем Амвросий в Свято-Касперовском монастыре г. Макеевки. На его могилку пропеть вечную память я прихожу на

Пасхальной седмице в день Касперовской иконы Божией Матери. На летних каникулах после третьего курса я и еще два паренька пришли к о. Александру за советом и благословением на поступление в семинарию. Батюшка нас внимательно выслушал и направил к благочинному о. Михаилу Чайкину. Получилось так что один желающий, Роман, не поехал вообще, потом он стал железнодорожником. Со вторым юношей, Юрой, мы приехали вместе к отцу Михаилу в воскресный день. Это был тот самый храм о котором у меня остались теплые воспоминания детства. Был солнечный летний денек, после службы мы подошли к благочинному с поклоном от отца Александра и своей просьбой. Батюшка вышел из пономарки послушал и благосло-

вил нас посещать Казанский храм, а через годик обещал написать рекомендацию в Одесскую Духовную Семинарию. У меня было такое горячее желание развиваться, что я со следующего воскресения с радостью начал выполнять благословение. Разумеется съездил к отцу Александру рассказать о переменах в своей жизни. Мой духовник погоревал немного и с Богом меня отпустил. Юра же сказал, что не предаст своего батюшку, останется при нем и, примерно, через год ушел в мормоны...

С поступления в Одесскую Духовную Семинарию начался новый период моей жизни. Прочувшись год я сказал сам себе "Служение Богу это мое, в семинарии я нашел себя". Хотя что такое священство я почувствовал только после нескольких лет служения. Абитуриенты жили в подвальном помещении. Экзамены сдавали следующие: Закон Божий, пение, знание некоторых утренних и вечерних молитв наизусть, собеседование и медсмотр. Между экзаменами работали на разных послушаниях.

Прозрение

В 2006 году мы с отцом Виталием приняли решение жить трезво. Какие были мотивы у такого необычного для православного человека поступка? Отца Виталия впечатлили видеовыступления В.Г. Жданова. У меня часто было неважное самочув-

ствие, и я списал это на пиво, выпиваемое мной несколько раз в неделю. Господь прибавил еще несколько священников, желающих жить трезво. Владыка Иларион в 2008 г поддержал начинание и благословил создание и работу Донбасского православного общества Трезвение. Через несколько лет мы задали друг другу вопрос: "Почему мы еще не дали обет трезвости?".

16 сентября 2010 года на международном семинаре в Ясиноватой мы и еще несколько человек прочитали перед алтарем текст обетной грамоты. Ощущения были трепетные, мурашки пошли по телу, несмотря на несколько лет трезвой жизни.

Прорыв

В 2012 году в трезвенном движении Украины произошел настоящий прорыв. В Донецке на V съезде православных СМИ мы познакомимся с епископом Ионой (Черепановым). После беседы с о. Виталием он очень быстро, через несколько дней, ходатайствовал перед Блаженнейшим митрополитом Владимиром о создании Свято-Владимирского братства "Трезвение" УПЦ и издательстве газеты "Трезвая жизнь" для объединенной деятельности существующих 21 епархиальных и приходских братств Трезвения.

ПУТЬ ТРЕЗВОСТИ В УКРАИНЕ

Забота Бога о трезвости

Иногда заботу Бога о себе или каком то деле замечаешь не сразу. Так произошло и с трезвостью. Мы с о. Виталием Бакуном

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ В СВЕТЕ УЧЕНИЯ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Окончание, начало в №2

Употребление спиртного впервые становится социальной проблемой России в XVII веке, в основном из-за начала массового распространения нового алкогольного напитка – водки. Как известно, первый самогонный аппарат был сконструирован в XII в. В Средние века употребление крепкого алкоголя начинает входить в моду в Европе, и в XVI-XVII вв. он попадает на Русь. У нас водку, «хлебное вино», сразу приравнивали к обыкновенному вину, разрешенному церковными уставами – несмотря на то, что перед нами был другой, гораздо более опасный алкогольный напиток. В результате, именно в XVII веке возникает такое социальное явление как запойное пьянство – вне традиционных календарных и семейных праздников, новая социальная структура – «царев кабак» – и целая масса литературных и фольклорных произведений, посвященных жизни его обитателей.

Дальнейшая история употребления алкоголя в России уже многократно описывалась разными исследователями. В 1990-2000-е годы злоупотребление спиртным стало приобретать характер какого-то алкогольного потопа. Но в данном случае нас, в первую очередь, интересует отношение православной общины к сложившемуся положению дел. К сожалению, в наши дни складывается совершенно абсурдная ситуация. Церковные уставы, разрешающие вино, написаны для народов Средиземноморья, обладающих стойким иммунитетом к алко-

гольной зависимости, написаны для людей, не имевших чая и кофе и употребляющих разбавленное вино как пищевой продукт, написаны для людей, употребляющих вино, крепость которого до разведения водой никак не более 15% (а, скорее всего, – 10-12%), а после разведения – 3-4%. Наши же русские православные – представители северного народа – рассматривают эти уставы как разрешения пить не только неразбавленное вино (что в древности считалось бескультурьем и пьянством), но и водку – алкогольный напиток, содержащий 40% ядовитого этилового спирта! Святые отцы пришли бы в ужас, увидев такое механическое понимание своих установлений. Все древние споры, когда и сколько вина можно употреблять христианам в переносе на современную русскую почву звучат примерно как споры, сколько и когда можно пить чая, кофе или кваса – именно в таком контексте воспринималось вино в древнем Средиземноморье. А современные православные русские, пьющие неразбавленное вино и водку и ссылающиеся на древние уставы похожи на человека, который регулярно пьет чафир, оправдывая свое пристрастие ссылками на полезность чая. К сожалению, историческая и культурная неграмотность приводит именно к такому механическому восприятию устава, когда православные люди чуть ли не за благочестивую традицию считают выпивать по праздникам, воскресеньям и т.д., оправдывая свое пристрастие к алкоголю ссылками на святых отцов.

Надо сказать, что русская Церковь давно осознала алкогольную угрозу и предложила правильный путь избавления от нее – трезвость (а вовсе не «умеренное употребление» спиртного). Так св. Феофан Затворник писал: «Не упивайтесь. Но как положить меру, с которой начинается упивание? Христианам скорее идет – совсем не пейте, – разве только в крайностях, – в видах врачевания. Конечно, не вино укоризненно, а пьянство; но огонь в кровь влагается и малым количеством вина, и прибывшее от того развеселение плотское развевает мысли и расшатывает нравственную крепость. Какая же нужда ввергать себя в такое опасное положение? Особенно когда сознается, что всякую минуту времени надобно искупать, а этим поступком не минуты, а дни отдаются даром врагам, и добро бы даром, а то еще с приплатою? Так, строго судя, винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан». Св. Тихон Задонский в своих проповедях говорит: «Есть две дороги, выбирай любую: одна служит врагу, а другая – Богу. Хочешь служить врагу – пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением – и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много ни мало, а совсем брось, для того, чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах, не бойся

того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога. Дело это – не шутка. И если мы не на словах только христиане, а хотим и на деле служить Христу и Богу, то нельзя нам по-прежнему пить вино и угощать им. Давайте же сделаем так, и помоги нам Бог». В начале XX столетия Церковь предпринимала огромные усилия по борьбе с пьянством. По всей Российской империи проводились трезвенные крестные ходы, создавались трезвеннические братства, множество церковных иерархов активно выступали за трезвость. Епископ Омский Андроник (Никольский) обращался к духовенству своей епархии с призывом подать пример своей пастве трезвым образом жизни: «Прежде всего, всякий будет сам благим примером трезвости... Горе нам – пастырям, если соблазняем на вино наших верных. Тут дело даже не в пьянстве, а только в том, что «и батюшка пьет», если он даже только одну рюмку выпьет. Нужно считаться с народной психологией и с народной слабостью, ищущей себе всякого оправдания. А, кроме того, кто поручится, что выпивающий только по рюмочке не будет и горько пить и не делается пьяницей? Ведь никто не родился пьяницей, а пьяницами делались, начиная только с «умеренного и разумного» выпивания. Итак, трезвость пусть будет священной и обязательной для всех служащих алтарю Господню».

Таким образом, мы можем заключить, что концепция «умеренного употребления алкоголя»,

действительно господствовавшая в древней Церкви, была применима в конкретных исторических условиях – в странах Средиземноморья в древности и в раннее Средневековье. В это время разбавленное вино употреблялось в качестве пищевого продукта, народами, традиционно обладающими стойким иммунитетом к алкоголю. В современной России ситуация обстоит ровно наоборот – народ, не имеющий иммунитета к алкоголю, употребляет его как наркотическое средство. При этом, ни о каком разбавленном вине и умеренном употреблении речи не идет – россияне употребляют искусственно полученные путем перегонки алкогольные напитки, содержащие большие дозы этилового спирта (водку, виски, самогон). Употребление слабоалкогольных напитков (в первую очередь пива) в нашей ситуации не менее опасно, т.к. его потребители успешно компенсируют недостаток «градусов» количеством выпитой жидкости и частотой ее употребления. Русская Церковь, в лице своих учителей и святых, давно предложила единственный действенный способ избавления от этого недуга – трезвость. Хочется надеяться, что вся наша российская православная община поймет правильность этого решения и сделает для себя соответствующие – практические – выводы.

Игорь Бессонов, кандидат филологических наук

http://www.zavet.ru/a/post_1303385390.html

ДРЕВНЕЕ ИСКУССТВО СОХРАНЕНИЯ ВИНОГРАДНОГО СОКА (ВИНА)

Большинство современных людей убеждено, что Священное Писание одобряет употребление перебродившего вина. Это мнение покоится на утверждении, что в библейские времена было невозможно сохранить от брожения виноградный сок, не имея современных технических средств, а также антисептиков, консервантов и тому подобных химических веществ. Но древние люди знали о факте брожения (хотя и не понимали его причин) и с искусством сохранения плодов и вин были более знакомы, чем обычно предполагают. Конечно, то, что происходило на молекулярном уровне во время превращения виноградного сока в алкогольное вино, не было вполне понятным вплоть до 1860 года, пока французский химик Луи Пастер не занялся изучением этого процесса. Однако, как обоснованно доказывает священномученик Владимир (Богоявленский), митрополит Киевский, «**в те времена, когда жили пророки и апостолы, знали различные способы предохранять виноградный сок или «мост» от брожения.**

Дело в том, что процесс брожения происходит только при наличии определенных условий, таких как умеренная температура, влага и воздух в виноградном соке. Есть четыре главных метода, посредством которых эти условия могут быть изменены или упразднены, и таким образом виноградный сок будет сохранен свежим и непребродившим долгое время: кипячение, фильтрация, холодное складирование и окисление серой. В своем докладе «Против ли нас (абстинентов) Библия?» святой митрополит Киевский Владимир только коротко называет эти способы сохранения сока винограда, не вдаваясь в детальное описание разных их технологий. Но мы, немножко глубже рассмотрев им наведенные и другие подобные им источники, детальнее вникнем в древние методы сохранения вина от влияния дрожжевых бактерий.

В наше время одно из наиболее обширных описаний древних технологий сохранения виноградного сока дает профессор Самуэль Бакиоки в своем подробном исследовании «Вино в Библии». Он опирается не только на свидетельства Библии, но и на сведения античных авторов. То, что митрополит Владимир упоминает или кратко пересказывает, профессор Бакиоки подтверждает пространными цитатами первоисточников. Хорошие и полезные сведения по данной тематике можно также найти в работе диакона Иоанна Клименко «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева». Вместе с уже упомянутым произведением священномученика Владимира (Богоявленского), эти три труда и являются основой написания данной статьи.

Кипячение. Во время кипячения вода из виноградного сока испаряется, дрожжевые грибки и плесень уничтожаются, содержание сахара увеличивается и таким образом сдерживается рост микробов. Этот метод сохранения виноградного сока непребродившим путем тщательного кипячения и превращения его в сироп, был распространенным и успешно практиковался в древнем мире. При желании этот сироп можно было разбавить водой. Эту практику подтверждает несколько источников. Одним из таковых является Колумелла, известный римский агроном, который жил в I столетии по Рождеству Христовом. В своем трактате «О земледелии и деревьях» Колумелла пространно рассуждает о различных методах, применяемых различными людьми, чтобы сохранить разные овощи и фрукты, а также непребродивший виноградный сок и сброженное вино. На него в своем труде ссылается священ-

номученик Владимир.

Колумелла объясняет, чтобы обеспечить сохранение сока, «*некоторые люди помещают муст в свинцовые сосуды и путем кипячения уменьшают его на четверть, другие на треть...*». Если муст кипятился до трети объема, он назывался «дефрутум», если до половины — «сапа вина». Сохранение муста посредством кипячения требовало внимательной заботы. Колумелла дает подробное описание всего этого процесса: «*Если есть много дров, лучше прокипятить муст и очистить всякую накипь с осадками. Если это будет сделано, десятая часть будет потеряна, но остальное сохранится хорошо и навсегда*». А также: «*Впоследствии, когда муст остынет, вам необходимо разлить его в сосуды, покрыть их и запечатать, в таком состоянии он будет сохраняться дольше без всякого вреда*».

На Ближнем Востоке и в странах Средиземноморья обычной практикой сохранения виноградного сока путем кипячения и превращения в сироп сохранился и выжил на протяжении многих столетий. Этот напиток известен как вино котто (кипяченое вино) в Италии, вин куит во Франции, нарденк в Сирии и дибс — в арабских странах. В знаменитой Энциклопедии библейской литературы Джона Китто несколько историков XIX столетия свидетельствуют об употреблении кипяченого виноградного сока на Ближнем Востоке. Один из них, доктор А. Рассел в своей «Естественной истории Алеппо» пишет: «*Сгущенный виноградный сок, сапа вина, называемый здесь дибс, привозят в город в мешках и продают на общественных рынках; он много сходен с простым медом, сладкий по вкусу и находится в большом употреблении среди всех классов людей*».

Широко распространенное употребление непребродившего «кипяченого вина» на Ближнем Востоке в XIX столетии также засвидетельствовали в своих отчетах несколько путешественников. Должно быть именно их свидетельства и имел в виду митрополит Владимир, когда писал: «*Из древних и новейших рассказов путешественников знаем мы, что на востоке вино служило, а отчасти и теперь еще служит, важным питательным средством и притом в различных видах, однако именно — непребродившее*».

Эти сгущенные непребродившие кипяченые вина разбавляли водой. Одни брали три части воды на одну часть вина, другие рассматривали как надлежащую пропорцию две части вина на пять частей воды. Мнения Гомера, Паммиана и Мерониана требовали 20 частей воды на одну часть вина. Гиппократ считал 20 частей воды на одну часть трагического вина надлежащим напитком. Аристотель, известный греческий философ, который жил в IV веке до Рождества Христова, «*о сладком вине: тогдашнего времени гово-*

рит, что оно было непьянящее. Подобное говорит и Атеней (Banquet II, 24). Сверх того Аристотель (Meteorologica IV, 10) говорил о вине Аркадии, оно было так густо, что его нужно было извлекать из бурдюков, в коих оно хранилось и потом разжижать в воде». Далее митрополит Владимир как бы делает малое заключение: «*Едва ли нужно доказывать, что так уварить и довести до такого киселеобразного состояния возможно только непребродивший сок*».

Это была обычная практика древних времен — разбавлять водой как броженные, так и неброженные вина. В Риме специально для этой цели существовало общественное учреждение, известное как Термополиум. Любители броженного вина едва ли наслаждались бы питием вина, разбавленного на 95 % водою, если бы даже вино, которое раз-

лейский критик Гезений о том «*меде*», который посылал Иаков Иосифу, — именно он говорит, что этот мед есть вино, уваренное до густоты сироба. В правильности этого сообщения едва ли можно сомневаться, так как Гезений был в числе ученых авторитетов первого ранга».

Подобно говорит на свое толкование книги Бытия и святитель Филарет, митрополит Московский: «*Поелику медом пчелиным изобиловал и Египет, то думаю, что здесь разуметь род меда, выпариваемого из виноградных ягод*».

«*Если же, невзирая на это, — говорит митрополит Киевский Владимир, — иные предполагают, что виноград у евреев главным образом был употребляем на приготовление алкогольного вина, то и на это до сих пор также не было достаточных доказательств. Ко-*

нечно, в настоящее время, когда алкоголь, чуть не во всем мире, как просвещенным так и непросвещенным, совершил свой победоносный поход и алкогольное вино играет такую роль, что многие думают и желают, чтобы и другие так думали, что это так было и всегда. Но против этого говорит многое».

Спокойное легкое давление. Другой метод, которым можно устранить брожение виноградного сока, состоит в удалении белка, помещенного в кожице виноградной ягоды и в покрытии семени виноградного плода, от других элементов. Дело в том, что белок благоприятствует умножению микроорганизмов, известных нам как ферменты или дрожжи. Путем тщательных процедур сок винограда можно отделить от бродильной пульпы. Древние понимали этот принцип и применяли его в двух процессах: спокойное давление и фильтрация.

Виноградные гроздья доставлялись с виноградника и помещались в винные чаны. Первый сок, который течет прежде чем начинается давление винограда, по высказыванию Плиния, римского ученого и натуралиста, современника апостолов, назывался «протропум». Этот сок, текущий самопроизвольно из виноградных плодов, а также тот, который выдавливали ногами (до прессования специальной балкой — тортиво), почти всецело состоял из сахарной части винограда, относительно свободной от дрожжей. Чтобы воспрепятствовать брожению, легко выжатый виноградный сок выливали надлежащим образом в запечатанные кувшины, которые сохраняли в холодных и сухих хранилищах. Колумелла дает нам информативное описание, как они делали это: «*Чтобы муст мог оставаться всегда таким же сладким, как был свежим, поступали следующим образом. Прежде чем гроздья винограда с кожей класть под пресс, возьмите из чана наиболее свежий муст и влейте его в новый виноградный кувшин; затем обмахните его*

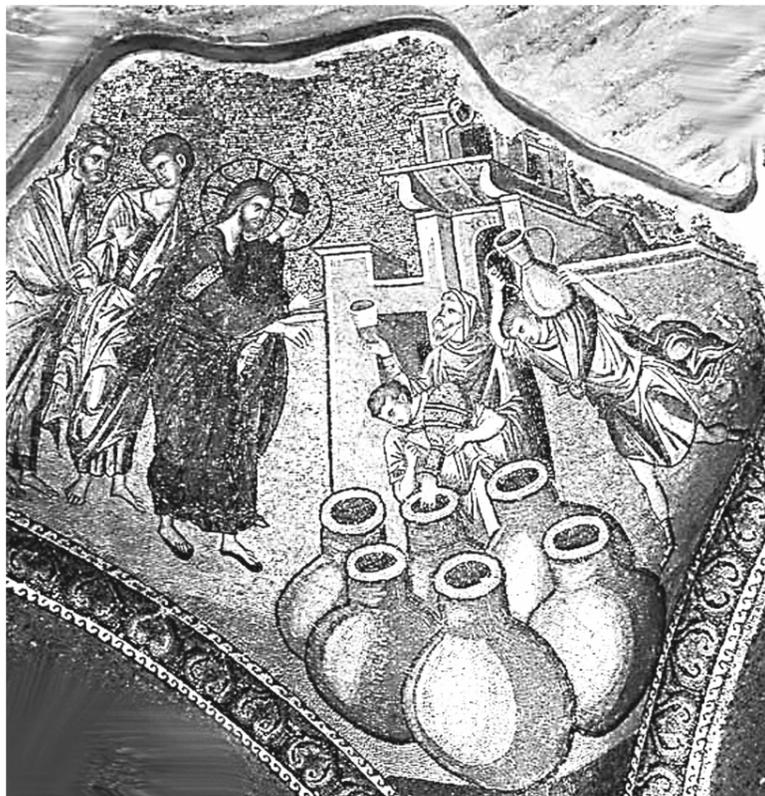
вокруг и покройте тщательно смолой (варом), чтобы никакая вода не могла проникнуть в него. Затем погрузите кувшин (флягу) в бассейн с холодной, свежей водой, в такой мере, чтобы никакая ее часть не была выше поверхности. Затем после 40 дней вытащите кувшин из воды. Муст будет сохраняться сладким в течение года».

Плиний упоминает об изюмном вине, известном как «пассум», которое было хорошо известно под различными именами в большинстве стран Средиземноморья (Плиний, «Естественная история»). Этот непребродивший виноградный сок изготовлялся путем высушивания виноградных ягод на солнце и затем легким выжиманием сока. Из-за высокого содержания в нем сахара и отсутствия бродильной пульпы, этот сок был более готовым для сохранения. Полибий, историк II столетия до Рождества Христова, говорит нам, что «*среди римских женщин был запрет пить броженное вино, и они пили вино, называемое пассум, которое изготовлялось из изюма, и его отведывали многие подобно сладкому вину (глейкос) на Крите и других странах. Именно такими напитками они удовлетворяли свою жажду*» (Полибий, «Фрагменты»). (Здесь достойно внимания, что безалкогольное изюмное вино было специальным напитком женщин в римском обществе. Как же современное «христианское» общество в этом отношении пало ниже даже древнего языческого Рима, ибо сегодня такими женскими «напитками» считается 12-16 градусное красное вино и белое вино с газами — шампанское).

Фильтрация. Когда белок (бродильная пульпа) выжимается вместе с сахаристым соком, отделение первой из двух все еще возможно путем фильтрации. Конечно, древние средства фильтрации были далеко менее искусные и действенные, чем применяемые в винной индустрии сегодня. Их основной метод состоял в употреблении мешка, называемого сакко, в котором были помещены виноградные гроздья. Ваза находилась ниже мешка, чтобы принимать стекший сок. Несколько латинских писателей ссылаются на потребление таких фильтров в приготовлении вина. Римский поэт Вергилий, который жил в 70-19 гг. до Рождества Христова, упоминает о мешковине, как об одной из стандартных частей оборудования винного пресса (Вергилий, «Буколики; Георгики; Энеида»). Согласно высказыванию Плиния, причина для фильтрации вина — дать возможность людям пить напиток, не приводящий к опьянению: «*То, что дает нам возможность сделать более важное — мы лишаем вино его силы посредством льняного фильтра*» (Плиний, «Естественная история»).

Плутарх, греческий биограф и моралист I столетия, после пространного рассказа, подобно Плинию, о фильтрующем прессе, говорит: «*Вино становится старым или слабым в силу многократного фильтрации. Таким образом, сила устраняется, вино не воспламеняет разум, не наполняет ум и страсти и намного более приятно для употребления*» (Плутарх, «Симпозиакс»). Нужно обратить внимание на замечку Плутарха, что фильтрованное неалкогольное вино «*более приятно для употребления*», чем алкогольная разновидность. Это помогает нам понять природу «хорошего вина», произведенного Христом на браке в Кане Галилейской (Иоан. 2, 10).

Плотное закупоривание и холодное складирование. Оба эти метода также упоминаются священномучеником Владимиром. Дело в том, что брожение виноградного сока можно также устранить, сохраняя его ниже четырех градусов Цельсия. Почти все



ДРЕВНЕЕ ИСКУССТВО СОХРАНЕНИЯ ВИНОГРАДНОГО СОКА (ВИНА)

процессы брожения прекращаются около четырех градусов Цельсия. Брожение возможно только между четырьмя и 27 градусами. Нижняя первая точка брожения бездейственная и высшая последняя точка — начало уксусно-винового процесса. Понижая температуру до 4 градусов, белок оседает вниз, и сок не бродит. Древние были знакомы с этим методом сохранения.

Я уже выше цитировал римского агронома Колумеллу о том, как легко выжатый и фильтрованный сок помещали в амфору, герметично закрывали и помещали в воду на шесть недель или два месяца. После этого процесса виноградный сок мог сохраняться непереброженным и с этих пор его называли «семпер мустум», то есть постоянный муст. В методе, описанном Колумеллой, брожение прекращалось двумя путями: исключением доступа воздуха и понижением температуры. Дрожжевые микробы начинают действовать при доступе воздуха к бродильному соку.

Подробное описание этого процесса предусмотрено Плинием. Говоря о сладком вине, которое греки называли айглейкос, а римляне семпер мустум, он говорит: «Необходимо позаботиться о его производстве, когда мусту не будет позволено волноваться. Следовательно, так скоро, как муст будет взят из чана и помещен в бочки, они должны поместить бочки в воду, пока не наступит половина зимы и не установится регулярная холодная погода».

Этот метод сохранения виноградного сока (муста) уже был в употреблении задолго до времени Плиния и Колумеллы, ибо Марк Катон, живший в 234-149 гг. до Р. Хр. и которого считали отцом латинской прозы и литературы по земледелию, упоминает о нем два столетия прежде них (Марк Порций Катон, «Земледелие»).

Окуривание серой. Брожение виноградного сока также можно устранить, применяя процесс окуривания серой. Этот метод зародился в Азии и состоит в почти полном наполнении кувшинов свежим непереброженным виноградным соком. Затем курящейся серой окуривают оставшееся верхнее пространство и плотно запечатывают. Второй вариант — в сильно окуривенной серой сосуды вливают муст. Сера замедляет кислород воздуха и сдерживает рост дрожжевых микробов. Этот метод также использовался древними людьми. Окуривание серой широко применяется сегодня в винной индустрии, чтобы противостоять некоторым инфекциям, которым подвержено вино.

Сохранение виноградных гроздьев. В это трудно поверить многим нашим современникам, но древние люди, не имея современных рефрижераторов, умудрялись разными удивительными искусными методами и натуральными средствами сохранять свежие виноградные гроздья так, что через несколько месяцев из них можно было выдавливать свежий виноградный сок. Доказательством может служить отчет римского пленника крепости Масада Иосифа Флавия. Он рассказывает нам, что фрукты и зерновые злаки, которые римляне обнаружили в крепости, были еще свежими, хотя заготовлены много лет назад (Иосиф Флавий, «Иудейская война»). К сожалению, иудейские источники ничего не сообщают нам, какой была технология такого сохранения. Однако те же античные писатели, современники апостолов, Колумелла и Плиний в своих трудах дают нам возможность значительно проникнуть в методы, применяемые древними, чтобы сохранить хлебные злаки, фрукты, овощи и вина.

Для сохранения плодов винограда в свежем состоянии применялось несколько способов. Один из них состоял

в срезании виноградных гроздьев с длинными ветвями и промазывании среза ветки варом. Затем виноградные гроздья помещали в сосуды, наполненные сухой мякиной. Другие люди, согласно данным Колумеллы, сохраняли виноградные гроздья, погружая их срезы сразу же в кипящий вар, и затем помещали их, располагая слоями, внутри бочки, содержащей уваренный, вываренный муст. Некоторые люди вместо муста использовали пласты ячменных высевков и пласты виноградных гроздьев, помещая их попеременно. И в конце закрывали бочку крышкой и помещали для хранения в очень сухое и прохладное место на чердаке. «Некоторые люди, — говорит он, — после такого же самого способа, сохраняют зеленые виноградные гроздья в сухих опилках тополя или пихты; другие тщательно укрывают виноградные гроздья, которые они срезали от виноградных лоз, когда они еще не были вполне зрелыми и укутывали их в сухую гипсовую крошку...». После описания нескольких других способов, применяемых различными людьми, чтобы сохранить виноградные гроздья свежими, Колумелла в конце всего пишет: «Различные методы соответствуют различным районам — согласно местным условиям и качества виноградных гроздьев».

Священномученик Владимир в своем докладе «Против нас ли (абстинентов) Библия?» приводит свидетельство путешественника Нибура, который говорит об одной местности в Аравии: «здесь есть более 20 разных сортов винограда, и так как он созревает не в одно и то же время, то составляет чудное освежающее средство в течении целых месяцев. Арабы сохраняют виноградные кисти, разделив их в погребках, и едят их почти в течении целого года».

Сохраняя таким образом виноградные гроздья продолжительное время, виноградный сок можно было получить в любое время года, просто выжимая виноград в чашу. Эта практика подтверждается как в раввинской, так и в христианской литературе. В Библии это мы можем видеть в Быт. 40, 11: «И чаша фараонова в руке у меня; я взял ягоду, выжал их в чашу фараонову, и подал чашу в руку фараону».

Как видим из всего изложенного, уже краткое описание методов древнего искусства сохранения виноградного сока помогает нам рассеять глубоко укоренившееся убеждение о том, что в древности люди из винограда изготавливали исключительно алкогольное вино, ибо в тогданных условиях свежий сок невозможно было бы сохранить от брожения. Но митрополит Владимир хоть и кратко, но упоминает и рассказывает о том, что в действительности разные способы и технические средства сохранения виноградного сока в древнем мире существовали и их широко применяли. А вникнув подробно в древнюю сельскохозяйственную, историческую и прозаическую литературу, можно в этом убедиться более ясно и обстоятельно.

Безусловно, правы те, которые утверждают, что для сохранения виноградного сока в больших количествах требовалось немалое хозяйство, содержание которого не для всех представлялось возможным. Но даже если сок винограда не удавалось сохранять от брожения, его в древнем мире не пили неразбавленным, его обязательно разводили водкой в специальных сосудах (в древних греках они назывались *кратерами*). Наиболее распространенными пропорциями были, как правило, 1/3 или 2/5. В древних греках и римляне пили разбавленное вино позволялось мужчинам от 35 лет при условии рождения сына, а женщинам вообще воспрещалось пить это слабоалкогольное вино.

Пить неразбавленное вино в древнем даже языческом мире было плохим тоном и знаком морально опустившегося человека. Даже питье вина разбавленного наполювины еще считалось в античном мире откровенным пьянством. Что говорить о древних христианах, которых язычники, по словам римского историка апостольского времени Цельсия, ненавидели большею мерою за то, что они уклонялись от мирских забав и увеселений?

Сохранение перебродившего вина. Данный раздел винного вопроса нельзя считать полностью раскрытым, не задев еще одного пункта темы сохранения вина в древности. В наше время широко распространено мнение, что в древнем мире было намного легче сохранить броженное вино, нежели сохранить непереброженный виноградный сок. Такой взгляд основывается на ошибочном предположении, что сохранение броженного вина было простым процессом, требующим только того, чтобы выжатый виноградный сок прошел естественный бродильный процесс. На самом деле это далеко не так. Броженное вино подвержено действию целого ряда инфекций, вследствие чего вина становятся кислотными, зловонными и заплесневелыми. Древние хорошо осознавали это. Плиний, к примеру, открыто признавал, что «характерной чертой вина бывает заплесневелость или превращение в уксус; целые тома написаны, полные наставлений, каким образом исправить это».

Проблемы, с которыми встречались древние в сохранении броженного вина, были очень велики, иногда большие, чем встречавшиеся в сохранении непереброженного виноградного сока. Чтобы предохранить вино от окисления, плесени или плохого запаха, применялось множество предохраняющих от разложения средств. Употреблялись такие элементы как соль, соленая вода, жидкая или твердая ароматическая смола, кипячения муста, мраморная пыль, известь, окуривание серой, дробленый ирис и др.

Также и сегодня винная индустрия сохранению алкогольного вина от разного рода его повреждения уделяет особое внимание. То, что сегодня купленные в магазинах вина сохраняются по несколько лет в простых жилищных условиях современных людей, говорит как раз о том, что они прошли специальную обработку предотвращения их от порчи. В частности многим моим православным христианам будет поводом задуматься, узнав о том, что абсолютно все вина промышленного производства с целью избегания их от инфекций провариваются в желатине (?!). Именно все эти предотвращающие средства, в том числе и добавления спирта, используемые для сохранения алкогольного вина, и помогают держать всех нас в том преубеждении, что алкогольное вино лучше сохраняется, чем еще неперебродивший алкогольный сок. В действительности как неперебродивший, так и перебродивший виноградный сок, как можно видеть из упомянутых и других подобных источников, требуют тщательных способов, средств и процедур для своего сохранения.

Слово вино в Библии. Изучение методов сохранения виноградного сока от брожения дает нам ясное понимание того, почему Священное Писание о вине говорит по-разному: в одном месте строго осуждает употребление его, например: «Не смотри на вино... как змей, оно укусит и ужалит, как аспид...» (Притч. 23, 31-33), а в другом благосклонно относится к нему: «... вино, которое веселит сердце человека...» (Пс. 103, 14-15). Дело в том, что иудейский народ в качестве напитка использовал как перебродив-

ший, алкогольный, так и неперебродивший, безалкогольный, виноградный сок, просто в Библии одно и другое называется одним общим словом «вино» — по-еврейски — «яин» или «тийрош». Приведу параллельные места:

«Радость и веселье отнято от Кармила и от земли Моава. Я положу конец вину /»яин/ в точилах; не будут более топтать в них с песнями; крик брани будет, а не крик радости» (Иер. 48, 33).

«Вы же собирайте вино /»яин/ и летние плоды и масло и убирайте в сосуды ваши, и живите в городах ваших, которые заняли... И собрали вина и летних плодов очень много» (Иер. 40, 10-12).

«Исцезло с плодородной земли веселье и ликование, и в виноградниках не поют, не ликуют; виноградари не топчут винограда /»яин/ в точилах: я прекратил ликование» (Ис. 16, 10)

Приведа эти тексты, митрополит Владимир говорит:

«Вытекает ли отсюда, что «яин», т. е. вино, всегда в Библии обозначает перебродивший напиток? НЕТ! Напротив, «яин» в Библии есть генерическое выражение (родовое понятие) для обозначения виноградных ягод и виноградного вина, перебродившего и не перебродившего, алкогольного и неалкогольного, опьяняющего и неопьяняющего... Мы имеем дело здесь в одном случае с даром Божиим, как чистым произведением природы, а в другом с вином, в коем совершился процесс брожения, которое есть «продукт искусства» человека, или, если можно так назвать, процесс ухудшения».

Приведа еще свидетельства многих древних писателей (Аристотеля, Плиния, Атеней, Диоскорида, блж. Августина, Колумеллы), ученых (Стюарта, Мейера, Гезения) и путешественников (Тавернира, Нибура) в пользу того, что в древности были развиты различные способы предохранения виноградного сока от брожения и его широко употребляли в пищу многие народы, в том числе и еврейский, митрополит Владимир делает заключение, что там, где Библия предостерегает от вина, подразумевается перебродивший виноградный сок, а там, где о вине говорится в положительном смысле, имеется в виду чистый неопьяняющий виноградный напиток.

Есть еще одно еврейское слово, которое также переводится как «вино» — это «тийрош». Под ним еще более вероятнее в большинстве случаев подразумевается чистый виноградный непереброженный напиток или даже сама виноградная ягода. Во многих случаях «тийрош» в Синодальной Библии так и перевели — «сок» или «виноград».

«Так говорит Господь: когда в виноградной кисти находится сок /»тийрош/, тогда говорят: «не повреди ее, ибо в ней благословение»; то же сделаю Я и ради рабов Моих, чтобы не всех погубить» (Ис. 65, 8)

«И если вы будете слушать законы сии и хранить и исполнять их, то Господь, Бог твой, будет хранить завет и милость к тебе... и благословит плод чрева твоего и плод земли твоей, и хлеб твой, и вино /»тийрош/ твое, и елей твой...» (Втор. 7, 12, 13)

«И вы, чада Сиона, радуйтесь и веселитесь о Господе Боге вашем; ибо Он даст вам дождь в меру и будет ниспосылать вам дождь, дождь ранний и поздний, как прежде. И наполнятся гмна хлебом, и переполнятся подточия виноградным соком /»тийрош/ и елеем» (Иоил. 2, 23-24)

«Израиль живет безопасно, один; око Иакова видит пред собою землю обильную хлебом и вином /»тийрош/ , и небеса его каплют росу» (Втор. 33, 28)

«И сказали дерева виноградной лозе: иди ты, царствуй над нами. Виноградная лоза сказала им: оставлю ли я сок /»тийрош/ мой, который веселит богов и человеков, и пойду ли скитаться по деревам?» (Суд. 9, 12, 13). (Сравн. с Пс. 103, 14)

Как видим из приведенных цитат Священного Писания, еврейские слова «тийрош» и «яин» в русской Синодальной Библии переведены по-разному: вино, новое вино, виноградный сок, сок, виноград. Даже в тех случаях, где «тийрош» (а иногда и «яин») перевели как «вино», нельзя под этими словами всегда понимать перебродивший алкогольный виноградный напиток. Такой неоднозначный и недоскональный русский перевод Библии, на мой взгляд, убедительно подтверждает истинность учения священномученика Владимира о том, что «вино» есть генетическое понятие и под ним в разных местах понимаются разные продукты на основе винограда или самой гроздь. Что касается новозаветных книг, то греческое слово «*οἶνος*» (вино) в Новом Завете повторяется 32 раза. Мы и здесь, учит митрополит Киевский, имеем дело с генерическим словом, обозначающим в разных случаях как перебродившее, так и неперебродившее вино.

Подводя итоги данной заметки, можно сделать заключение о том, что существуют неоспоримые доказательства того, что в древности существовало немало методов предотвращения виноградного сока от претворения его в опьяняющее вино. Факт, что документация о сохранении виноградного сока исходит преимущественно от античного мира больше, чем от библейского, не означает, что искусство сохранения виноградного сока было неизвестно в древнем Израиле. Иудеи были не менее знакомы с методами сохранения плодов, хлебных злаков и соков, нежели окружающие их народы. Причина молчания Священных Писаний относительно этого объясняется в природе самой Библии — эта книга, которая пишет об истории спасения и она не желала иметь дела с вопросами, которые не имеют отношения к религиозной жизни народа Божьего. Не говоря о самих способах сохранения сока винограда, Библия свидетельствует, что народ Божий имел и употреблял непереброженный виноградный сок. Преобладающее наличие положительных мест Библии о вине сравнительно с отрицательными местами, на мой взгляд, говорит именно об этом.

В наше время алкогольная индустрия, извлекая свои выгоды, также начала производство безалкогольного вина, как белого, так и красного. Но современный принцип их изготовления не таков, как был в древности. В то время как раньше виноградный сок старались предотвратить от брожения, сегодняшние заводские технологии изымают спирт из уже перебродившего виноградного сока путем перегонки вина под вакуумом. Хотя такой подход не возвращает нам истинное понимание слова вино, которое было в древности, но в какой-то мере дает современному человеку знание о том, что вина бывают не только алкогольные.

Священник Михаил Романюк, председатель Свято-Троицкого православного братства трезвости и трезвення Шепетовской епархии УПЦ МП, настоятель Свято-Успенского храма с. Котелянка

Сегодня многие люди считают, что самая трезвая религия из всех существующих это ислам, ибо там полный запрет на алкоголь, а в Православии его пить можно. Продолжительная алкогольная пропаганда убедила нынешнее общество, что пьянство – это исконная русская традиция и что наш народ так пьет, как сегодня, уже на протяжении многих столетий, но «до сих пор не вымер». Конечно, это ложь. Как православное учение, так и история русского народа говорят совсем о другом.

Самая трезвая религия – православие: идеалы, нарушения и борьба за возрождение

Россия (в т. ч. и Малороссия и Белая Русь) во все века была одним из самых трезвых государств в мире, и это благодаря в первую очередь именно своей православной вере. Православная Церковь учила и учит свой народ не только физической трезвости, но еще высшей добродетели – трезвению, о которой не говорит ни одна религия мира и никакая другая христианская конфессия. Трезвение – это внутреннее духовное состояние бодрствования и ясности ума и всех чувств человека, не позволяющее ничему нечистому входить не только в уста человека, но и в помыслы. Трезвение предполагает постоянную духовную борьбу со своими внутренними страстями и худыми мыслями, что без физической трезвости это нельзя даже представить. Трезвение – это путь к святости, которая много столетий была главным идеалом нашего народа (от того он и назывался Святой Русью).

Но православие – это религия свободной духовного делания, со стороны Православной Церкви, в отличие от мусульманства, не должно быть какого-то принуждения, все добрые дела должны совершаться свободной волей человека, а активная проповедь словом и делом пастырей и учителей Церкви имеет целью убеждать людей в необходимости исполнения заповедей Божиих. И если в наше время в отношении употребления православными алкоголя есть много злоупотреблений этой свободой, то это еще не значит, что наша православная вера этому учит. В писаниях многих отечественных и зарубежных историков русские крестьяне прошлых веков описываются очень трудолюбивым народом, который в своем абсолютном большинстве за весь год, в отличие от нас, совершенно не употреблял никакого вина. Это было бы невозможно, если бы православная вера не учила трезвости, а «умеренному» винопитию. Благодаря трезвости и трезвению русский народ образовал самое большое, крепкое и быстро развивающееся в мире государство, освоив невиданные раньше территории и объединив в себе несколько разных народностей и этнических групп. Благодаря православной вере и духу истинного благочестия мы сумели освободиться от монголо-татарского ига, победить Наполеона, освободить Европу и весь мир от притязаний на всемирное господство гитлеровской фашистской Германии (Великую Отечественную войну выиграло то поколение, которое родилось и выросло во время действия в нашей стране так называемого «сухого закона» с 1914 года по 1925 год).

О том, что наш русский народ традиционно был трезвым народом, свидетельствует хотя бы книга Ольги Федоровой «Допетровская Русь. Исторические портреты». В ней рассказывается о некоем Москевиче, польском дворянине, который долго прожил в России в начале XVII века и оставил дневники. Вот что он пишет: «Московитяне соблюдают великую трезвость, ко-

торую требуют строго и от вельмож, и от народа. Пьянство запрещено. Корчем и кабаков нет по всей России. Негде купить ни вина, ни пива. И даже дома, включая бояр, никто не смеет приготовить для себя хмельного. Иные пытались скрывать боченки с вином, искусственно заделывая их в печках. Но и там, к большой беде, виновных находили. Пьяного тотчас отводят в пьяную тюрьму, нарочно для них устроенную. Замеченного в пьянстве вторично, снова сажают в тюрьму надолго. Потом водят по улицам и нещадно секут кнутом. Наконец освобождают. За третье же вино опять в тюрьму, потом под кнут, из кнута в тюрьму, из тюрьмы под кнут, виновного раз до десяти, чтобы, наконец, пьянство ему омерзело».

Не сумев одолеть православный русский народ силой обычного оружия наши враги, которых во все века было немало, стали действовать по-другому: они стали хитрыми и коварными методами навязывать русскому простому народу вино и водку и, к сожалению, уже в том же XVII веке ситуация стала меняться – начиная с «царского кабака» в Москве, кабаки по всей России стали понемногу открываться. В царствование Петра I разрешено продавать табак. Пьянство стало распространяться в народе вследствие еще и того, что люди стали утрачивать дух истинного благочестия и святости, придавая свое внимание в основном только внешней церковной обрядовости. Но как бы грех пьянства не ширился, он не являлся всенародной бедой до середины XIX века, когда появились вино-водочные фабрики и пивные заводы и «более совершенная техника нового времени довела алкогольную промышленность до полного развития...». Именно факт перехода алкоголя на промышленное производство стал решающим толчком к увеличению пьянства. По сей причине употребление алкоголя возросло во много раз, и алкоголизм с личностного характера перешел на уровень всенародной проблемы. Для подтверждения приведу свидетельство еще из одной исторической книги.

Иван Прыжов. «История кабаков в России в связи с историей русского народа». 1868 год. Это первое и до настоящего времени единственное обстоятельное исследование по истории питейного дела и пьянства в России, на Украине и в Белоруссии с конца X столетия до середины 1860-х годов включительно. Оно содержит исчерпывающую для своего времени сводку сведений, почерпнутых из обширного круга опубликованных отечественных и зарубежных источников и сочинений историков, а также собранных в ходе непосредственного «полевого» изучения современной автору кабацкой жизни. Прыжов убеждает, что пьянство – это не исконная рус-



Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша»

ская традиция, а оно как общественное явление в его крайних выражениях первоначально (со второй половины XVI века) было насильственно навязано русским сверху и лишь затем расширено воспроизводилось. Это происходило как в силу мощной системы «окабачивания» населения, так, для части последующих поколений, и в силу тяжелых социальных условий (пили «с горя»), и в силу появившихся обычаев, имевших не столь уж давние корни.

С той поры, как началось повальное винопитие в противоводействие этому сразу начала подниматься в русском обществе всенародная борьба за трезвость. Мало кто знает, что в истории социального служения Русской Православной Церкви есть славная страница — **трезвенное движение конца XIX – начала XX веков**. И было в те годы немало сделано в борьбе с пороком пьянства. Существовало около двух тысяч православных братств и обществ трезвости, которые проводили просветительскую и антиалкогольную деятельность, постоянно служили молебны о страждущих, тысячи и тысячи людей принимали обеты и зарюки трезвости, издавались десятки и сотни книг, брошюр и листовок о пользе трезвого образа жизни. В образовательные учреждения, особенно в семинарии и воскресных школах, вводился предмет под названием «Наука о трезвости». Именно благодаря этой трезвенной общественной работе, движущей силой которой была Русская Православная Церковь, большинство населения страны оставались трезвенниками.

Одним из показательных результатов общественной антиалкогольной деятельности было то, что в 1913 г. Госдума тогдашней России приняла годовой бюджет на 1914 г., который полностью исключал поступления от продажи вино-водочных изделий, а это на то время составляло треть всего российского бюджета. К тому же в России с 1914 по 1925 годы благодаря последнему царю-страстотерпцу Николаю II существовал т. н. «сухой закон», во время которого употребление алкоголя на душу населения упа-

ло до 0,2 л в год. Но об этом в наше время людям, к сожалению, не известно. Не знают они и того, что временное всенародное наше пьянство началось только после смерти И. В. Сталина. До 1964 г. уровень потребления алкоголя на душу населения не превышал уровень 1914 г.

Есть данные, что на 1905 г. Россия занимала второе место по трезвости среди наибольших стран мира с показателем 3,13 л чистого спирта на одного человека в год. И при этом многие деятели били тревогу. А сейчас у нас 14-25 л на душу населения в год и мы... молчим. Если мы, нынешние православные, придерживаемся повсеместного «умеренного»

пития, то это, по моему убеждению, признак нашего духовного ослепления, незнания духа нашей веры, свидетельство того, что мы стали плотские, а не духовные, боясь больше людей, чем Бога. Народ наш самоуничтожается от алкоголя, дети – наше будущее все больше вовлекаются в алкогольное одурманивание, а мы дальше преступно спим и пьем по праздникам. Православные люди первыми должны пожертвовать своими мирскими удобствами и добрым именем в **роде сем прелюбодейном и грешном**, чтобы помочь погибающим от алкоголя ближним. Поймите: традиции «культурного» употребления спиртного чистое мирское традиции, или нет – это диавольские традиции. Ни в коей мере нельзя их повязывать с учением православной веры. Не «умеренное» питье вина, а борьба за трезвость – вот истинный путь борьбы православия с пороком пьянства. Отсутствие у нас добродетели трезвости, «культуропитие» (или еще хуже: изготовление или продажа спиртного содержащих «напитков») оказывается сегодня величайшей преградой для исцеления наших близких от пьянства.

Как можно не видеть, что в наши дни идет самая настоящая алкогольно-наркотическая война против нашего народа: алкоголики – это пленники в этой войне, а фронт проходит там, где решается: будем ли мы жить трезво или будем вливать в себя «за здоровье» вино или какой-нибудь другой алкогольный яд. Там, где уже живут трезво, фронт не проходит – там как бы уже небольшие очаги победы, но их еще очень и очень мало. Сегодня в России и Украине, по разным данным, от 4 до 5 % сознательных трезвенников (для сравнения, на 1925 г., когда отменялся царский указ о предоставлении городским и сельским сходам права полностью закрывать винную торговлю на местах и было принято постановление о возобновлении вино-водочного производства, трезвенников было: 43 % мужчин, 90 % женщин и 95 % подростков до 18 лет), остальные же люди пьют: кто по пристрастию, кто по глупости, кто по заблуждению, кто по безразличию.

Этот фронт алкогольной войны проходит также и через нашу Православную Церковь и на данный момент, несмотря на то, что православие – это трезвая и святая вера, и наш русский народ имеет трезвую и великую историю, к своему стыду и величайшему соблазну для всего нашего еще невоцерковленного общества, православные люди в России и Украине, которые составляют сегодня Русскую Православную Церковь, в своем большинстве не живут трезво. Что это: чистосердечное заблуждение или незнание своей веры и утрата исконного церковного духа? Силою навязанный уклад жизни или потворство своим слабостям?

Святитель Игнатий Брянчанинов уже в XIX ст. восклицал: «Достоин горького рыдания зрелище: Христиане, не знающие в чем состоит христианство! А это зрелище беспривычно встречают ныне взоры».

Вопреки современным антихристианским нормам жизни трезвенные православные традиции в нашей Церкви возрождаются. В 2008 г. было создано всероссийское Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение», объединившее в себе уже действовавшие братства трезвости и стало координационным центром всего трезвенного движения в современной Православной Церкви. С 2011 г. оно уже действует при Синодальном отделе по социальному служению и благотворительности Московского Патриархата. На начало 2013 г. известны уже около 80 приходских и епархиальных братств трезвости в России, Украине и Белоруссии, некоторые из которых уже отпраздновали свое 15-ти и 10-летие. Но по сравнению со многими тысячами православных приходов, это, конечно же, очень и очень мало.

С благословения Святейшего патриарха Кирилла в 2009 г. создан в России Церковно-общественный совет по защите общества от алкогольной угрозы, который возглавил архим. Тихон (Шевкунов), наместник Сретенского монастыря в Москве. Такие же советы председатель РПЦ благословил создавать и на местах.

В 2012 г. предстоятель УПЦ Блаженнейший митрополит Владимир, по ходатайству Владыки Ионы, епископа Обуховского, благословил создание всеукраинского православного братства трезвения во имя священномученика Владимира (Богоявленского), действующего при Синодальном отделе по делам молодежи УПЦ. По инициативе Свято-Владимирского братства «Трезвение» и по благословению председателя нашей УПЦ в сентябре 2012 г. прошла международная конференция «Трезвенное наследие священномученика Владимира (Богоявленского) для современного общества», которая дала еще один толчок возрождению православных идей трезвости в Украинской Православной Церкви.

Священник Михаил РОМАНЮК.

Международный противоалкогольный съезд в Киеве

Окончание, начало на стр. 1.

Здоровые силы народа сразу подняли антиалкогольное движение - по всей территории Русской Православной Церкви начали возникать братства, общества и союзы трезвости, которые проводили активную просветительскую и профилактическую деятельность, призывая людей полностью отказаться от употребления и угощение вином и другим алкоголем. Издавалась и распространялась периодическая трезвенная литература. Важным вспомогательным средством в деле борьбы с пороком пьянства было принятие церковных обетов трезвости. Отцом Игорем было отмечено, что на конец 1910 года в Русской Церкви было уже 1767 братств трезвости, в которых приняли обетов 498 685 человек - кто принимал на один год, с каждым годом удлинная его еще на год, а кто принимал на всю жизнь. Эти обетования, укрепляя волю, спасали людей, держали целые приходы, деревни и города от впадения в порок пьянства.

Трезвенническое движение набрало ощутимую силу. В 1914 году с началом первой мировой войны будущий стратотерпец царь Николай II принял указ, который запрещал на период мобилизации продавать алкоголь. Вкусив плоды так называемого «сухого закона» народ продлил его на период всей войны. Результаты такой принудительной трезвости не заставили себя долго ждать: повысилась производительность труда, опустели тюрьмы, исчезли с улиц бездомные, улучшилась и жизнь в семьях - народ понял, какое это благо жить в условиях трезвости. Также одним из показательных результатов общественного антиалкогольного работы было то, что в 1913 году Госдума тогдашней России приняла годовой бюджет на 1914 г., полностью исключал выручку от продажи вино-водочных изделий, а она на то время составляла треть российского бюджета.

Во второй части своего выступления о. Игорь поделился с присутствующими уже накопленным современным опытом Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» УПЦ, которое действует при Синодальном отделе по социальному служению и благотворительности РПЦ и объединяет 62 братства и союза трезвости по всей России, Украины, Белоруссии. Для достижения своих целей Братство осуществляет духовно-нравственную и трезвенную просветительскую работу. Была возрождена дореволюционная практика обета трезвости. Далее о. Игорем была приведена характеристика каждого направления деятельности Братства, предоставлены фотоматериалы и методические рекомендации. К профилактическим мерам можно отнести создание и развитие при поддержке Братства молодежных организаций, юношеских взлетов и трезвых постов, которые позволяют более тесно и продуктивно работать с молодым поколением, формируя трезвое пространство. Священник поделился опытом совместной работы со светской властью на примере создания Движения «Попечительства о народной трезвости», который уже имеет 12 отделений в городах Свердловской области. Также Братством издается и распространяется журнал «Трезвое слово», который знакомит читателей с

опытом православной трезвенной деятельности, информирует о губительное действие алкоголя и табака на человека, рассказывает о людях, которые уже решили свои проблемы, связанные с винопитием и табакокурением. О. Игорь сообщил, что в результате взаимодействия с органами власти удалось заключить «Соглашение о сотрудничестве Правительства Свердловской области и Екатеринбургской епархии Русской Православной Церкви в утверждении трезвости, профилактике алкоголизма * и пропаганде здорового образа жизни». Также Архидиаконской советом в Екатеринбургской митрополии был создан отдел по утверждению трезвости и профилактики пагубных зависимостей. «Трезвенное движение, - говорит отец Игорь, - это, в первую очередь, организованный процесс распространения знаний о трезвости».

В братстве для людей, которые имеют зависимость от алкоголя и табака один раз в квартал проводятся специальные курсы освобождения от порочных зависимостей. Также проводится консультативная работа с родственниками страдающих в виде индивидуальных и групповых бесед. В рамках трезвенного движения были созданы по опыту дореволюционного трезвого движения «дома трудолюбия» и женские общины трезвости.

Далее выступил протоиерей Геннадий Батенко, заместитель председателя Синодального отдела по вопросам здравоохранения и пастырской опеки медицинских учреждений. Он передал участникам съезда приветствие от главы своего отдела епископа Львовского и Галицкого Филарета, рассказал о негативном влиянии спиртного и табака на организм человека и отметил, что для эффективной деятельности и продвижения идей трезвости в Украине необходимы «государственные деятели, которые бы мыслили трезво и о трезвости». Он также подчеркнул, что активистам трезвости необходимо заручиться поддержкой государственных органов власти.

Четвертым выступающим был Валерий Константинович Доронкин, руководитель координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Синодального отдела по благотворительности и социальному служению РПЦ, с докладом «современные методы помощи страдающим от алкогольной зависимости». Много людей считают алкоголиком уже пропащими людьми, что якобы им уже ничем не поможешь. Но это не так. Каждый приход, если постарается, может внести вклад в духовное оздоровление зависимых от алкоголя людей. Начинать нужно с постоянного служения молебнов за страдающих перед иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша». Очень важно, чтобы эти молебны служились регулярно в определенный день недели. Далее нужно найти единомышленников на приходах, которые могли бы подключиться к трезвенной деятельности. На самом деле таких людей много, которые хотели бы помочь в этом деле. Проблема лишь в том, что они не знают, что они могут сделать. Можно, например, инициировать такую встречу, на которую пригласить священника, простых православных мирян, ко-

торые переживают за проблему алкоголизма. Неплохо найти тех, кто в свое время уже освободился от зависимости, привлечь на эту встречу нарколога, психолога, сотрудника реабилитационного центра и других людей, которые могут что-то подсказать и посоветовать. На таком обсуждении вырисовывается картина реальных возможностей данного прихода в деле реабилитации страждущих. Это может быть, например, организация групп взаимопомощи, подключение анонимных алкоголиков, проведение занятий по методу Г. А. Шичко посредством ведения дневников, принятие церковных обетов трезвости и т.д. Если приход ничего такого не сможет сделать, то в любом случае на самый минимум она способна: взять листок бумаги и написать на нем адрес и контактные телефоны реабилитационных центров и тех мест, где зависимый от алкоголя или наркотиков человек может получить квалифицированную помощь.

В 20.00 состоялся круглый стол, на котором участники семинара познакомились друг с другом, коротко рассказали о своих практических результатах трезвенной работы на приходах, в епархиях, обозначили основные проблемы и высказанные способы их решения. Все поделились опытом и выразили горячую благодарность о. Виталию (Бакуну), председателю Донбасского православного общества «Трезвение», за деятельную инициативу в организации съезда.

Второй рабочий день начался с общей молитвы и в основном был посвящен практическим аспектам эффективной помощи зависимым и созависимыми людьми.

Первым выступил ведущий семинара протоиерей Виталий (Бакун). Тема его доклада соответствует названию самого семинара «Трезвенное наследие священномученика митрополита Владимира (Богоявленского) для современного общества». Он ознакомил собравшихся и кратко изложил содержание всех произведений митрополита Владимира, посвященных проблеме пьянства. Будучи глубоко верующим человеком, ревностным архипастырем и настоящим патриотом своей Родины, этот святой не мог спокойно смотреть на угасание веры в русских людях, на вырождение русского народа, вызванное повальным распространением пьянства. Поэтому везде, где предоставлялась возможность, возвышал свое слово против этого порока. До нас дошли такие его произведения: «Великий обманщик мира», «Архипастырский призыв духовенства и общества к борьбе с пьянством», «Слово в день десятилетнего юбилея Даниловского отдела Первого Московского общества трезвости», «Слово в день открытия Московского Епархиального общества борьбы с пьянством», «Слово на молебне перед открытием в Москве противоалкогольного съезда», «Слово в день всероссийского праздника трезвости», «Послание Святейшего Синода о борьбе с пьянством», «Письмо на имя Председателя Совета Министра И. Л. Горемыкина». Самый главный его антиалкогольный произведение, это доклад «Против нас

ли (абстинентов) Библия?», которая читалась на Всероссийском противоалкогольном съезде в Москве 1912 г. В этом труде Владыка целенаправленно и планомерно на основе Священного Писания опровергает мнение французского профессора Гарнака, который утверждал, что Библия стоит не на стороне абстинентов (трезвенников). Митрополит Владимир доказывает, что Библия нисколько не противоречит желанию многих христиан сделать свою жизнь абсолютно трезвой, а наоборот учит людей сдерживанию. «Те, которые пьют умеренно, могут соблазнить более слабых своих собратьев, привлечь к употреблению, что хотя они-то сами и могут преодолеть, но что может оказаться выше сил слабых братьев и погубит их. Эта кажущаяся безопасностью может подвергнуть их великой опасности. Тысячи людей, которые умерли пьяницами, сделались таковыми потому, что в своей жизни подражали умеренно пьющим...», - говорит Владыка.

Далее слово получил протоиерей Стефан Ярема, председатель Волынского епархиального братства трезвости, преподаватель Волынской духовной семинарии. Докладом «Трезвенное движение в Православной Церкви. История и современность» он дополнил о. Игоря (Бачинина) о том, как Церковь до революции боролась с пьянством, а также сказал, что каждый, кто потрудится, изучая архивные исторические материалы, может найти сведения о дореволюционных братствах своей местности, ведь эти братства были распространены по всей тогдашней Российской империи. Как наглядный пример он привел рассказ о Староконстантиновском братстве трезвости, сведения о котором ему удалось найти в «Волыньских епархиальных ведомостях».

Также рассказали о реабилитационной работе с алкоголиками и наркоманами в монастырях и приходах в частности иеромонах Иов (Макаров), координатор реабилитационного центра при монастыре св. Саввы Освященного м. Мелитополя (Запорожская епархия) и протоиерей Евгений Пейков, настоятель Свято-Николаевского храма г. Донецка, соучредитель Донбасского православного общества «Трезвение».

О такой же реабилитационной работе в Международном институте резервных возможностей человека рассказал директор этого центра священник Григорий Григорьев, психотерапевт-нарколог, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор, преподаватель С-ПДА, настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи с. Южки близ Санкт-Петербурга. Его было особенно интересно слушать, потому что это человек с колоссальным медицинским опытом, который занимается с зависимыми людьми с 1975 года. Через его центр прошло уже более 130 тысяч зависимых людей. Примерно 40 тысяч из них удалось реально воцерковить, сказал о. Григорий. В своей реабилитационной практике он успешно использует как медицинские, так и духовные методы лечения и оздоровления. Однако о. Григорий заявил, что каждый алкоголик это отдельный мир, и очень трудно предсказать, как он будет себя вести после того или иного лече-

ния. Надо быть готовым, что, возможно, большой снова придет к нам, и тогда нужно привести некий дополнительный элемент в его реабилитацию. Например, при братстве трезвости о. Григория алкоголики читают на исповеди зарок, в котором зарекаются абсолютно не употреблять алкоголь.

Закончил выступление с докладами диакон Иоанн Клименко, клирик Марфо-Мариинской обители г. Москвы, канд. хим. наук. Тема его доклада была: «Обоснование трезвости с точки зрения Священного Писания и Предания». О. Иоанном проведено научное исследование (дипломная работа) под названием «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева», в котором он проанализировал значение слова «вино» в Библии. «Скруплезное изучение в Библейской Симфонии слов, начинающихся на «вин», дало нам возможность выявить 13 (!) слов на иврите, которые в русском синодальном переводе Ветхого Завета могут быть переведены как «вино», - сказал о. Иоанн. Чаще всего в Библии под словом «вино» употребляются два еврейских слова: «йайин» и «тийрош», но под ними можно понимать исключительно алкогольный виноградный напиток. Во многих местах Св. Писания под ним понимается чистый виноградный сок или сам виноград. Например: «Вы же причем вино и летние плоды, и масло и убирайте в сосуды ваши, и вы живете в городах ваших, которые заняли... И собрали вина (тийрош) и летних плодов очень много» (Иер. 40, 10-12); «Так говорит Господь: когда в виноградной кисти находится сок /»тийрош», тогда говорят: «не повреди ее, ибо в ней благословение» (Ис. 65, 8) - и много других мест Библии убедительно доказывают учение священномученика Владимира («Против нас ли (абстинентов) Библия?») о том, что «вино» в Библии есть генетическое (родовое) понятие для обозначения в одних местах алкогольного виноградного сока, а в других безалкогольного. Древние народы, в т.ч. и евреи, знали много способов сохранить вино от брожения, об этом свидетельствует как античная литература, так и Святыне Отцы Церкви.

По окончании семинара отслужили молебен с образом принятия обета трезвости, который возглавил епископ Обуховский Иона. Обет трезвости дало трое человек.

В знак благодарности за ходатайство в проведении данного мероприятия о. Виталий Бакун передал в подарок Владыке Ионе иконе первого русского патриарха Иова. По благословению Блаженнейшего Владимира, митрополита Киевского и всея Украины при поддержке Синодального отдела по делам молодежи УПЦ, Свято-Владимирское братство «Трезвение» до проведения семинара осуществило выпуск первого номера газеты «Трезвая жизнь». Все участники получили литературу, методический материал по тематике трезвости и выразили надежду, что данное собрание активизирует трезвенническое движение в нашей Церкви.

Свято-Троицкое православное братство трезвости и трезвения Шепетовской епархии УПЦ.

ТАИНСТВО ПРИЧАСТИЯ И АЛКОГОЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

По причине распространения трезвеннических идей и понимания того, что под вином в Библии не всегда нужно понимать перебродивший виноградный напиток, у многих людей возникает вопрос: какое вино было на Тайной Вечере и какое вино Православная Церковь использует для таинства Причастия?

В первую очередь нужно строго подчеркнуть, что Православная Церковь не причащает хлебом и вином, а причащает истинным Телом и истинною Кровью Христовой, как и заповедал Иисус Христос на Тайной Вечери перед своими страданиями. Это не просто образ или символ, а есть божественная тайна и истинная духовная реальность, как приговоренные и вознесенные на Литургии хлеб и вино силою и действием Духа Святого прилагодятся в Пречистые Тело и Кровь Христовы – она непостижима для ума человеческого. Говоря о реальности этого изменения, Святые Отцы использовали как новозаветные выражения «быть», «становиться», так и свои собственные – «творить», «сотворить», «переделять», «претворение», «переназначение», «пресуществление» и, наконец, самое распространенное – «приложение». Само разнообразие терминов свидетельствует, что ни один из них не может расцениваться как ключ к рациональному постижению тайны Евхаристии, но все они только лишь указывают на сам факт таинственного изменения, происходящего со Святыми Дарами. Познать и уразуметь эту величайшую тайну невозможно для нас: мы должны верить в нее и как можно чаще приобщаться святым Христовым Таин – так говорит Евангелие, так учит Святая Соборная Апостольская Православная Церковь. Если поднимать вопрос о причащении в Православной Церкви в связи с алкогольной проблемой, то вопрос нужно ставить так: Не каким вином церковь причащает верующих, ибо мы приобщаемся от Святой Чаши Таин Христовых, а какая «вещь вина» берется православными священнослужителями для совершения Литургии и божественного преложения его в истинную Кровь Христову? В такой формулировке этот вопрос звучит правильно и только тогда он приобретает свою важность и должное понимание. Особенную актуальность он приобретает в наше алкогольное время, когда факт вынужденного неканонического использования в богослужении крепленых вин склоняет многих людей, в том числе и священников, к мысли, что эти заспиртованные винные изделия можно и нужно использовать и в нашем повседневном пищевом рационе.

Начну с того, что использование крепленых вин для церковного таинства – это современное положение дел, которому около ста лет. Это явление вошло в церковную среду по мере того, как алкоголь пробивал себе дорогу в наше общество и завоевывал вкусы русских людей. Алкогольная отечественная индустрия убедила нас, что лучшего способа сохранить вино, кроме как в него добавить спирт, нет. Не знаю, самый лучший он или не самый лучший, но, во всяком случае, для православных он не приемлемый. Раньше в Русской Православной Церкви столетиями использовали вина, которые по крепости значительно были слабее нынешних и их без современных технических

средств умели сохранять. Но разбавленные вина брали или неразбавленные, слабоалкогольные или, может быть, не без оснований предполагаю, безалкогольные (не перебродившие) – проследить и изучить это очень трудно – все исследования этого вопроса наталкиваются на одно: что подразумевать под словом «вино». Пока не пришла эра 16-градусных вин и наш народ не подпал под ярмо недуга пьянства, никто из Святых Отцов и других пастырей и учителей Церкви этим вопросом не задавался: все верили и знали только одно – в таинстве мы причащаемся Тела и Крови Христовых. И у многих верующих благоговение к Святым Дарам, которые преподаются под видом хлеба и вина, невольно порождает и особенное отношение к самому вину, как и святитель Иоанн Златоуст писал: «Помысли, человек, и о том, на какое употребление сделалось полезным вино, и вострепещи. При его помощи совершается благодатное таинство нашего спасения» (Беседа 29 на кн. Бытия. Пар. 2, 3). Но это никак не мешало, а скорее способствовало, до XIX ст. сохранять в нашем русском народе мощнейшую культуру трезвости: как свидетельствуют многие историки, русские люди жили в постоянном труде и вина употребляли крайне редко – большинство понимало, что оно служит для нашего народа только как вещь для таинства Причастия.

Но как мы выяснили в предыдущих разделах, вино в древности и вино сегодня – это не одно и то же понятие. В древности слово вино было общим (генерическим) словом, которым означались разные напитки на основе винограда (слабоалкогольные или безалкогольные). Так и в винодельческих странах с виноградными напитками: было их много, каждый имел свое название, но у всех было и общее название – вино (см. «Древнее искусство сохранения виноградного сока»). Сейчас, когда пришла эра крепленых вин и большинство из нас под вином понимают перебродившие виноградные напитки, эра Святых Отцов уже прошла – по моему глубокому убеждению, никто бы из них не допустил бы в нашей Церкви такой алкогольной безграмотности и такого неразборчивого отношения к вину.

А как же говорит о Евхаристии священномученик Владимир (Богоявленский)? Открываем его доклад и читаем:

«Еще большую уверенность в употреблении евреями неперебродившего вина как напитка дает нам повествование о празднике Пасхи. При учреждении ее нет речи ни о каком питии, но прямо говорится (Исх. 12, ст. 19): «Ибо кто будет есть квасное, душа та истреблена будет из общества сынов израилевых, пришлец ли то, или природный житель земли той». И далее говорится (Втор. 16, ст. 3): «Не ешь в праздник квасного; семь дней ешь опресноки, хлеба бедствия». К этому английский профессор Стюарт делает такое примечание,

что слово «есть» в Библии в очень многих случаях употребляется для обозначения всякого вкушения за обедом, вкушения не одной только пищи, но и пития. Слово «есть», по нему, значит «вкушать», «употреблять», «наслаждаться». В этом же смысле оно всегда было понимаемо и истолковываемо и раввинами, и можно привести множество свидетельств на то, что впоследствии ортодоксальные иудеи во время этого праздника далеко держали себя не только от тех яств, но и от тех питий, которые подвергались процессу брожения. Смотри соч. Мейера «Иудеи, их обряды и церемонии», где говорится: «в течение всей Пасхи не позволялось употреблять ни квасных яств, ни перебродивших напитков, согласно библейским предписаниям». Нет нужды под-

Царствии Божием», то вышеприведенное толкование, говорящее о том, что здесь идет речь о натуральном соке виноградных ягод, едва ли может показаться натянутым и сомнительным. **Этот не подвергшийся брожению сок есть тот «плод лозный», о котором говорит Спаситель.** Напротив же перебродивший алкогольный напиток есть не натуральный уже продукт, но искусственный, – продукт дрожжевого грибка и изобретательности человека. Фарисеи того времени не упрекали ли Христа, как винограду, не называли ли Его эти люди также и богохулом? **Хотя ни откуда не видно, что Христос пил то, что теперь обыкновенно называют вином».**

Также великий архипастырь Православной Церкви священномученик Владимир утверждает,



креплять справедливость сказанного дальнейшими свидетельствами раввинов, так как уже здравый человеческий разум может подсказать, что неразумно и нелепо было бы запрещать осквернение чрез брожение в пище и в то же время позволять его в питии».

Но Тайная Вечера совершалась не на Пасху, а за два дня до нее, а это значит, что установление Спасителем Евхаристии происходило на квасном хлебе, а не на опресноках. Посему Православная Церковь своими правилами воспретила служить литургию на опресночном хлебе, как это делается в Католической Церкви. Но означает ли это, что Таинство Причастия устанавливалось Христом и на перебродившем вине? Слова святителя Владимира, приведенные выше, указывают только на неперебродившее вино на Пасху и на то, что безалкогольные виноградные напитки имели место в употреблении у евреев. Но далее он продолжает:

«Если мы крепко помним это и воспроизведем при этом еще слова Христа при установлении евхаристии (Мф. 26, 29): «Отныне не буду пить от плода сего виноградного до того дня, когда буду пить с вами новое вино в Царствии Отца Моего» и совершенно согласные с этим слова (Мк. 14, 25): «Истинно говорю вам: Я уже не буду пить от плода виноградного до того дня, когда буду пить новое вино в

что «символом Крови считается натуральная, ничем неоскверненная кровь виноградной лозы, как она сотворена Богом». Тогда это в его время никто не отрицал, ибо далее он говорит: «Кто может это оспаривать? Но здесь уместно прямо заметить, что и всем, давшим обет воздержания, равно и сочленам самых строгих обществ трезвости, позволительно употреблять при таинстве причащения всякое вино».

Трудно это опровергнуть. Многие скажут, что если Христос одобрил квашение в хлебе, то соответственно Он допустил и брожение в вине. Возможно. Но, как мы выяснили раньше, неразбавленное вино не употребляли в древнем мире, значит и Христос не мог взять неразбавленное вино, а только разбавленное – это единственное хоть какое-то разумное и обоснованное предположение сторонников алкогольного вина и максимум, на что они могут надеяться, так это на то, что Христос мог взять на Тайной Вечере именно разбавленное перебродившее вино. Однако простите меня за такую дерзость, но и это утверждение нельзя назвать учением Православной Церкви в данном вопросе. **Удивительно, но, ссылаясь на правила Церкви или учение Святых Отцов, перебродившее вино было при установлении таинства Причастия или неперебродившее, со стопроцентной уверенностью точно сказать нельзя.** Это как

бы нам не открыто, по крайней мере для людей нашего времени. Есть аргументы как за один, так и за другой варианты, которые были вам приведены. У меня здесь только одно объяснение: в отсутствии точного определения в этом вопросе заключается премудрость нашей Матери-Церкви, которая хочет, чтобы мы не вникали особо в материальную сторону Таинства Евхаристии, а только верою принимали духовную истину непостижимого для нас преложения вина в Кровь Христову.

Но что будет, если заявить, что в Великий Четверг Христос употребил перебродившее вино, да еще и неразбавленное? А будет то, что мы имеем сейчас: наш народ погрузился в невиданное в своей истории пьянство и стал деградировать от постоянного употребления спиртного, оправдываясь в первую очередь именно тем, что в Церкви употребляют алкогольное вино. Сегодня много членов Православной Церкви, как духовенства, так и мирян, от имени всего православного учения без какого-либо исследования, основываясь на своих понятиях, уверенно утверждают свое предположение о том, что на Тайной Вечере и в Кане Галилейской было перебродившее вино, не задумываясь о том, к каким страшным последствиям это ведет и какие для себя от этого делает выводы народ, который только и ищет оправдания своим грехам и порокам. Господь сказал: «По плодам их узнаете их» (Мф. 7, 16). Посему если в церковной среде на трапезах мы услышим: «Братия и сестры! Вино веселит сердце человека, давайте наливайте!», а наливать будет не только вино, но и коньяки и водка, то благо-

разумный человек без осуждения должен сделать для себя вывод, какое мудрствование приводит к таким плодам и насколько духовенство и миряне, пьющие крепкие алкогольные «напитки» не по одной стопке, компетентны в алкогольном вопросе и разбирающиеся в нем. Это очень страшно видеть среди пастырей Церкви такое непонимание места вина в Православии и это признак уже последнего времени и Страшного суда Христова, а суд Господень начнется, как учит апостол Петр (1Пет. 4, 17), от священства. Именно духовенство в первую очередь будет отвечать перед Богом за ту алкогольную ситуацию, которую мы имеем сегодня. Но не будем осуждать и искушаться, а каждый пусть для себя сделает правильные выводы, не на словах только, а, главное – на деле.

А позиция православных трезвенников такая: если сегодня Русская Православная Церковь приняла (или позволила) использовать перебродившее красное вино для таинства Причастия, значит, для этого были и есть необходимые евангельские, исторические обоснования, хотя о них и не вспоминает в своем докладе святой митрополит Владимир, о них мы можем и не знать. Мы полностью принимаем то, что преподает нам наша Церковь и не сомневаемся в ее установлении (или разрешении). Но заспиртованные вина не подлежат никакому евангельскому или каноническому

ТАИНСТВО ПРИЧАСТИЯ И АЛКОГОЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

кому оправданию. Использовать их для таинства Евхаристии неправильно, это нарушение чистоты и святости великого священнодействия. Митрополит Иларион (Алфеев) в своей книге «Православие» (Т. 2. Стр. 304 и 617. Изд. Сретенского монастыря) отмечает: «*Более существенным фактором, чем цвет вина, является его качество: вино должно быть без примесей. Недопустимо поэтому употребление для Евхаристии тех сортов вина, в которых присутствуют спирт, сахар, ароматические добавки*». А также: «*Все плоды, приносимые Богу, должны иметь естественное, а не искусственное происхождение. Недопустимо добавление сахара или спирта в евхаристическое вино. В этом смысле кагор, часто употребляемый за литургией в православных храмах, не соответствует каноническим требованиям*».

И если же брать незаспиртованное вино (только перебродившее природным способом) и соблюдать все правила священнодействия литургии, когда вино во время проскомидии разбавляется водой, а потом после освящения в него доливают теплоту (кипячую воду), то в таком случае спирта в Чаше почти не остается, а если и остается, то на то оно и Божественное таинство, чтобы придавать вину, преложенному в Кровь Христову, совсем другое действие на верующего человека – действие духовное, таинственное, благодатное. Как видим, и здесь святою Церковью, соблюдающей во всем чистоту, все предусмотрено.

Нужно понять, что для того диавол со своими падшими духами и начал эту винную алкогольную кампанию, чтобы в первую очередь поглумиться над причастием Святых Таин Христовых – самым главным для православного христианина. Эти враги рода человеческого ненавидят Бога и все Его творение, особенно людей, призванных занять их бывшее место в Царствии Небесном. Они стремятся всеми своими силами воспрепятствовать нашему спасению, стараясь прежде всего сеять ложь и клевету на Церковь Христову и сбивать православных пастырей на ложные пути духовные. Посему и внушают священникам довольствоваться заспиртованным вином, которое быстрее попадает под руку, а бездуховным же людям враг рода человеческого влагает мысль, что Церковь причащает вином и тем будто бы и благословляет (или склоняет) народ к употреблению современного вина. Истинному духовному причащению – таинству Тела и Крови Христовых, которое очищает от грехов и страстей (в том числе и от пьянства), исцеляет и освящает человека – диавол противопоставляет свое причастие на застольях: опьяняющее, ввергающее человека во множество грехов. И делает он это, вознося хулу на Христа и Его Церковь: смотрите, указывает он, в храмах же причащают вином. И опьяненный народ, к своей гибели верит и повторяет.

Традицию использовать для литургии крепленые вина (к ним подходит библейское понятие «сикера», а не библейское пони-

мание вина) нельзя приписывать всецерковному установлению, хотя это явление уже, к сожалению, повсеместно. Это как-то практически сложилось именно в наше алкогольное время. Но пока что большинство тех вин, которые сегодня продаются под названием «церковное вино», не подходят для использования на Литургии (кстати, понятие «церковное вино» означает, что его можно употреблять только в церкви, а не на застолье).

В винодельческих странах (например, в Италии, Испании, Франции или в соседней Молдове) производство слабоалкогольных и даже безалкогольных вин уже давно поставили на современные промышленные технологии. Предположу, что такие вина не намного хуже сохраняются, чем крепленые. Алкогольная индустрия сумела искусно использовать не только невнимательность современных священнослужителей, но и злоупотребить простотой, благоговием и веру в Таинство Причастия простых православных людей, притупляя их бдительность марками «церковное вино» и ссылками на то, что духовенство все это одобряет.

Выход в сегодняшней ситуации, на мой взгляд, такой:

· Однозначно нужно стараться изымать из церковного употребления крепленые вина, если же это не представляется для конкретной ситуации возможным, то нужно вино на литургии во время проскомидии и после освящения Святых Даров более разбавлять водой. Ошибочно ждать для отказа от 16% кагора архиерейских соборов или постановлений Священного Синода – **для того, чтобы использовать крепленые вина не было же никаких церковных соборных определений.**

· Кто же из верующих читателей окажется в винном магазине или лучше того за границей, обязательно поинтересуйтесь и по возможности приобретите для таинства Причастия (но не для застолья) слабо или безалкогольное вино (это то же самое перебродившее вино, только из него путем перегонки под вакуумом изъяли алкоголь до показателя 0, 5 %). Эти вина сегодня завозят в Украину и Россию, но в очень малых количествах и при всем старании их можно не найти, даже об их существовании сегодня мало кто знает. Не нужно бояться: не использовать такие вина нет никаких оснований, скорее все канонические предписания как раз и предполагают именно такие вина с минимальным количеством алкоголя. Если же кто покупает для церковного таинства магазинный «церковный кагор» за 15 гривен, то знайте, что там настоящего вина столько, сколько, например, шоколада в дешевых шоколадных конфетах или яиц в промышленном майонезе. Этот кагор на самом деле представляет собой отцеженные осадки винной жидкости с добавлением красителей, ароматизаторов и спирта. Дорогие отечественные вина, хоть и считаются сегодня настоящими винами, но у них очень много спирта. В таком случае, повторюсь, нужно вино на проскомидии более разбавлять водой.

Если же кто из священников боится более нескольких капель добавлять воды, то это странно и нелогично: до проскомидии спирта в бутылку вина добавили чуть ли не целый ковш, а воды при этом даем несколько капель на ковш вина – спиртом разводить не боимся, а водой боимся что ли? Несколько капель предпологается для уже разбавленного вина. Разбавлять же вино на литургии допускается до тех пределов, пока будет еще ощущаться вкус вина, но вкус вина нельзя связывать в первую очередь со спиртом. И благоговение к Причастию нельзя переносить на благоговение к алкогольному вину. Никак не допустить после причастия Святых Таин заливку вином, как это бывает в некоторых храмах: вот это уже вольное или невольное прикровенное склонение к пьянству. Никакого церковного правила нет, которое бы предписывало это. Православный христианин в случае такого недоумения просто должен просить священника преподать заливку водой.

· В случаях использования вина в литии и в чине венчания, то здесь все решается гораздо проще. В венчании употребленное вино чисто символическое: посему нужно в ковш воды добавить совсем немножко вина только ради окрашивания его в красноватый цвет. На литии на всеночной вино освящается для телесного подкрепления верующих: нужно сделать так же.

А вообще, вопрос о Евхаристии как никакой другой покажет, кто из читателей верующий во Христа человек, а кто нет. Невеющему человеку, у которого нет ничего святого, божественного и таинственного, трудно понять то, о чем я пишу. Духовные истины не воспринимаются им, потому, что он все меряет своим грубым, горделивым, помраченным грехом разумом, десятки раз в день ошибающимся в самых элементарных бытовых вещах. «*Когда я слышу упоминание о Теле Христовом, – говорит святитель Иоанн Златоуст, – я понимаю сказанное в одном смысле, а неверующий – в другом*». Для верующего же христианина не имеет принципиального значения материальная сторона таинства Причастия, а именно какое красное вино берет иерей для совершения Литургии – важна духовная сущность этого великого священнодействия: причащаяся Святых Таин, которые называются в богослужебных текстах страшными, бессмертными, животворящими, небесными Таинами, мы соединяемся через них с Самим Христом, непостижимо для нас в них пребывающим. Всем людям нужно знать, что над священником, когда его рукополагает епископ, читается такая молитва: «*Божественная благодать, немощная врачующи и оскудевающая восполняющи, пророчествует благоговейнейшего диакона имя рек во пресвитера. Помолимся убо о нем, да приидет на него благодать Всесвятаго Духа*». Это значит, что на священнике почивает такая благодать и сила Божия, которая восполняет и исправляет, если пастырь Христов что-то

по неволе, неведению или по трудности обстоятельств недосмотрел или недоразумел. Крепленые вина, по моему убеждению, и есть как раз тот момент нашего пастырского недоразумения или вынужденного обстоятельства. Но до каких пор мы будем искушать Господа, когда, если постараться, можно соборно исправить неправильное положение дел?

Но как бы там не было, то, что Церковь использует вино в божественном священнодействии, вовсе не означает, что его обязательно нужно использовать в нашей повседневной жизни. Лживая реклама сильно бьет в греховное сознание людей фактом использования вина в церковном богослужении. Для алкогольных производителей это как бы неопровержимый аргумент. В замечательной статье Игоря Бессонова, кандидата филологических наук, пишется: «*Но то, что вино употребляется за литургией, вовсе не означает, что его следует употреблять постоянно и в возможных больших количествах. Напротив, довольно часто предметы, относящиеся к литургической сфере, запрещены для профанного употребления. Апостол Павел строго осуждал коринфян, которые рассматривали древние литургические собрания как повод для того, чтобы поесть и напиться: они, по мысли апостола, совершают профанацию, осквернение святых и из-за этого даже «болеют и иные умирают». В ветхозаветном служении отношение к принадлежностям богослужения было не менее серьезным: многие евреи полагали, что после разрушения Храма следует вовсе отказаться от употребления мясной пищи, т.к. она освящалась храмовыми жертвоприношениями. Таким образом, употребление вина во время литургии свидетельствует не в пользу необходимости частого употребления его во всех иных случаях, но скорее делает более уместным воздержание от вина вне богослужения*».

Таким образом, подводя итоги всему изложенному в данном материале, верующему православному человеку можно с уверенностью утверждать, что само использование вина в Православной Церкви в Таинстве Причастия не может быть одной из причин распространению греха пьянства в нашем народе. Напротив, причащение Святых Христовых Таин является самым великим и самым действенным источником исцеления всех человеческих страстей и болезней, как духовных, так и физических. Соблазн и грех из Церкви в отношении вина может исходить только тогда, когда начинают канонические и нравственные нарушения (грехи) в священнодействиях, связанных с употреблением вина в Евхаристии. А одним из самых главных грехов против Таинства причастия является неверие в Таинство Тела и Крови Христовых.

А может быть от того Господь Бог и попустил нашему народу погрузиться в невиданное раньше пьянство и алкоголизм, что люди перестали верить, что они на Литургии общаются истинного Тела и истинной Крови Христовых?

**Священник
Михаил Романюк.**

Стихи прихожанки Елены ТЕРЕХОВОЙ



ТРИБУНУ Б'ЮТЬ ЦЕРКОВНІ ДЗВОНІ

Весілля пишне.

Всюди білі квіти.

*Прикрашені машини, як в кіно.
Ще вранці наречені – наче діти,
А ввечері дружина вже сердита,
Бо чоловік постійно п'є вино.*

*Ось тато сину в свято наливає
Потрохи пива, крапель п'ять
вина.*

*Він посміхається і поки що не знає,
Що син вже любить пити,
він звикає.*

Дитини в тата майже вже нема!

*Вагітна жінка біля магазину
Вдихає зранку тютюнової дим.
Яка знайома виразна картина!
Жінка народить доньку або сина.
Палити з нею буде та дитина.*

*Що сталося з тобою, Україно?!
Від чого, мила діво, ти сумна?
Осипалася з вій твоїх калина,
Залишилася лиш журба єдина,
І горе бідне серце розрива!*

*Це ми тебе згубили, злісні діти.
Трибуну б'ють усі церковні
дзвони...*

*Ще намагаєшся в нас віру
відновити,
Благаєш: «Киньте, добрі люди,
пити!»,
Та ми не чуємо чомусь
твої слова!*

ОСТАНОВИСЬ!

От винных паров ты похож
на слепого младенца
И сердце не видит,
не слышит обычных вещей.
И в этот момент начинается
пир у мышей,
Они разгрызают печеньку,
твой мозг и доходят до... сердца.
Но сердце пока на закуску,
последним веном.
Ты утром встаёшь, как обычно,
и можешь одеться...
Улыбчивым быть на работе...
А бедное сердце
кричит, что НЕ НАДО!
Но мозг к алкоголю готов.

А мозг... Его ведь и нет.
Поели голодные мыши...
Коньяк предлагает коллега.
Ну днюха (куда же тут деться?)
Как плачет твоё, надрываюсь,
усталое сердце,
Но ты, улыбаясь, не видишь,
не слышишь, не видишь...

А вечером гости нагрянут с
бутылкой «доброе» виски,
И мыши уже ожидают,
пока ты захочешь «согреться»,
Они подбираются тихо так
к самому сердцу...
А мыши – проворные твари,
уже поразительно близко...

Как жаль, что друзья твои водкой
лишь поминать и умеют.
Они ведь – все жертвы мышей,
если к ним приглядеться,
Твой гроб закопают, напьются,
повеселеют...
И вспомнят, что у покойного было
хорошее, доброе СЕРДЦЕ!

**Свято-Владимирское братство Трезвение Украинской Православной Церкви молитвенно благодарит
меценатов издания Игоря и Ларису со сродниками! Помощи Божией во всех Ваших делах!**

Редакционный совет:

Протоиерей Виталий Бакун
Протоиерей Александр Макаров

Регистрационное свидетельство: ДЦ № 3271-98Р от 21.11.2012.

Диакон Николай Лысенко
Наталья Позднякова

Протоиерей Стефан Ярема
Протоиерей Михаил Романюк

Отпечатано в типографии ООО «ПК «СПЕКТР»

(Макеевка-9, пер. Аральский). Тираж 1000 экз.

Верстка: Любовь Головки

Адрес: Украина,
86000, г. Ясиноватая, Донецкая обл.
ул. Орджоникидзе, 167-а.

Телефоны: (06236)4-07-93, 095-2062244.

E-mail: o.vitaliy74@mail.ru

Сайт: http://trezvenie.org/

ПРАВОСЛАВНЫЙ

По благословению Высокопреосвященнейшего Митрополита Днепропетровского и Павлоградского Иринея

центр реабилитации наркозависимой молодежи «Феникс»

ЭТАПЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЛИЧНОСТИ:

«Феникс»

ЗАДАЧИ ЦЕНТРА:

РЕАБИЛИТАЦИЯ

- 1) Карантин: медицинская детоксикация, осознанное решение на реабилитацию;
- 2) Адаптация: психологические и духовные консультации;
- 3) Ремиссия (выздоровление): комплекс терапевтических мероприятий;
- 4) Поддержка: принятие решения о трезвом образе жизни.

РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ

- 1) Развитие навыков жизни в обществе;
- 2) Возобновление семейных и духовных ценностей;
- 3) Реализация трудовых навыков, личностное развитие;
- 4) Популяризация здорового образа жизни.

Освобождение от физической зависимости

Приобщение к духовному наследию Православной веры: участие в богослужениях

Восстановление духовно-нравственных ценностей

Приобретение и развитие трудовых навыков

Приобщение к физкультуре и спорту

www.reafenix.org

093-886-02-31 097-433-19-41 050-171-59-91

ЧЕМУ УЧАТ В ШКОЛЕ, И ЧЕМУ УЧИМ МЫ?

Впечатлительность не лучшая черта характера. Иногда именно она является причиной психических расстройств, которые приводят к серьезным соматическим заболеваниям. Понимая все это нужно бы избегать серьезных стрессовых ситуаций как основных раздражителей при проблемах с восприимчивой психикой.

Казалось бы, что может быть проще? Живите спокойно, избегайте стрессовых ситуаций и ненужных переживаний.

Но как быть с тем, что происходит вокруг тебя, что не вписывается в рамки твоего нравственного восприятия и голоса совести?

Работая уже 14-й год в общеобразовательных школах, лишней раз убеждаюсь в истинности выражения «учитель – это диагноз» и понимаю, как христианину не просто находится в современной школе, как в качестве учителя, так и ученика.

Привожу пример из жизни.

Тонны бумаги исписаны в отчетах школ об успешном выполнении программ по патриотическому воспитанию наших детей, но когда в своей работе столкнулся с конкретными вопросам истории XX века, то получил (и продолжаю получать) настоящее потрясение(!), задавая вопросы о времени и событиям Великой Отечественной войны ее итогах и исторических уроках.

Хотите тест? Спросите у школьников:

- Сколько погибло советских граждан в ВОВ (без учета национальностей)?

- Что такое фашизм и его основные идеи?

- Кто сейчас является приверженцем нацистской идеи?

После ответов ваших детей у вас сразу пропадут всякие сомнения, почему у нас появились неонацисты и откуда у нас такие «радужные перспективы».

А главное, что сами учителя считают, что преподают только свой предмет и получают деньги только за преподавание в рамках своей программы, переводя стрелки на других, путаются в ответах, наверное потому, что и сами не знают правильных ответов и не считают, что ситуация как нравственная, так и духовная просто катастрофическая.

Можно ли в такой ситуации быть равнодушным? Ведь наше безразличие – соучастие в грехе.

Недавно святейший патриарх Кирилл сказал замечательные слова: «Церковь никогда не согласится на участие статиста в чужой режиссуре». И не только церковь но и каждый из нас, православный христианин, не должен быть пассивным участником спектакля который разыгрывается каким-то режиссером, где нашим детям отводится место серой и послушной толпы играющей роль похотливых животных и не владеющих истинными ценностями.

Да, неприятно это читать, но еще более непросто сидеть и думать, что все разрешится само собой и ждать, когда Господь придет и наведет порядок в наших сердцах и в наших детях.

«У Бога проси и сам не лежи» - говорит нам народная мудрость.

Если мы хотим сдвинуть процесс с мертвой точки, то самый лучший метод - показать личный пример. И здесь трезвение может оказаться той очень действенной методикой позволяю-



щей не только оградить детей от губительной привычки, но и сбереечь их здоровье как физическое, так и духовное.

Личный опыт показывает, что именно пример родителей, играет приоритетную роль в мотивации поступков как детей младшего школьного возраста, так и подростков. Пришло время понять, что не телевидение, не улица, а взаимоотношение в семье играют главную роль в формировании у подрастающего поколения трезвого православного мировоззрения. Можно долго жаловаться на окружающее нас беззаконие, разгул преступности, алкоголизма и

наркомании, но если за дело трезвости и трезвения не возьмется семья то любые усилия церкви, государства, общественности будут малоэффективны и не принесут действительных изменений.

Работая с родителями, иногда очень долго приходится доказывать, что забота о ребенке не состоит в «оде, обул, накормил», дал дорогую мобилку, а там пусть школа воспитывает, но главное это семья(!) в которой и происходит формирование мировоззрения и главных черт характера ребенка. Если в семье пьют, ругаются, скандалят – то первые страдают дети, принося и в свою жизнь

эти пороки, заражая ими и своих сверстников.

Опыт показывает, только трезвое отношение к жизни, воспитание в детях христианских ценностей могут реально изменить современную ситуацию к лучшему. И дети очень ждут этого.

«Каждая душа по своей природе – христианка» - следуя этой истине, давайте поможем нашему будущему поколению стать хоть немного святым, мы призваны к святости и именно через нас они должны ее получить.

Настоятель Петро-Павловского храма г. Моспино протоиерей Роман Хлипичко.