



По благословению Блаженнейшего Владимира, митрополита Киевского и всея Украины
Синодальный отдел по делам молодежи УПЦ

ТРЕЗВАЯ ЖИЗНЬ

Пастырь должен быть образцом трезвости - это должно быть основным положением всей нашей Церкви.

Сщ.ч. Владимир (Богоявленский)



МАРТ 2013, №2

Издание Свято-Владимирского братства Трезвеніе УПЦ



Дорогие братья и сестры!

Приветствуем вас с началом весны души – Великим постом. Это время особо благодатное и для человека, желающего вкусить плод трезвости. Впервые взяв обет трезвости сроком на Великий пост, христианин легко пройдет по цепочке духовного труда: трезвость - начало трезвенія, трезвеніе – рождает покаяние, покаяние – путь ко спасению. Обет трезвости дается для того, чтобы оградить слабую волю человека, привлечь благословение Божие и сугубую благодать, помогающую в подвигах воздержания.

Сталкиваясь с массой человеческих проблем, с которыми люди обращаются в Церковь, видим, сколько произошло человеческих драм, личных трагедий, сломанных судеб и загубленных жизней по причине страшных недугов нашего времени - алкоголизма и наркомании. Печальнее всего видеть, как в порочный круг зависимостей втягиваются наши дети. Без молитвенной поддержки Церкви, пастырского руководства и христианского общения оставаться трезвым самому и уберечь от гибели своих детей очень сложно. В то же время пример священника-трезвенника и общение с православными христианами, ведущими трезвый образ жизни, приносит огромные плоды.

Знакомясь с материалами просветительского и реабилитационного направления в этом номере газеты особо хочется обратить внимание на личный трезвенный пример авторов публикаций, а это – священник-преподаватель Духовной семинарии, священник-доктор медицинских наук, профессор; доктор психологических наук, профессор; кандидат филологических наук; психолог; священник-председатель братства трезвости...

Сегодня духовенство и миряне – члены Свято-Владимирского братства Трезвеніе Украинской Православной Церкви, стараются нести большой труд в утверждение трезвого образа жизни в нашем обществе, оказывают помощь зависимым людям. Этот труд является откликом на призыв Блаженнейшего Предстоятеля нашей Церкви – митрополита Владимира – возродить епархиальные и приходские общества трезвости для морального и физического оздоровления нашего общества.

Пусть же наступившее время Великого поста принесет свои плоды трезвости и трезвенія!

Редакционный совет

Иерей Григорий ГРИГОРЬЕВ:
«С Богом человек будет счастлив»



Читайте на стр. 2

Протоиерей Илья ШУГАЕВ
ОСНОВЫ
ТРЕЗВЕННОЙ РАБОТЫ
В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ



Читайте на стр. 3

ВОЛИНСЬКЕ БРАТСТВО ТВЕРЕЗОСТІ



Відродження православної традиції щодо братств тверезості відбулась на Волині у 2009 році. По благословенню митрополита Луцького та Волинського Ніфонта 26 листопада 2009 року у місті Луцьку в Покровському храмі був відслужений молебен на початок доброго діла, який очолив сам митрополит, і саме з цієї урочистості розпочалась діяльність Волинського Православного братства тверезості імені святого праведного Іоанна Кронштадтського. Членами братства є православні християни, котрі прийняли обітницю тверезості, і приймають активну участь щодо ствердження тверезого способу життя. Варто відзначити, що за порівняно короткий період, братство досягло неабияких успіхів. Адже при братстві функціонує група психологічної допомоги, де людина, котра потрапила у тенета алкоголю, знаходить розуміння та підтримку і кваліфіковану допомогу, а також у братстві проводяться консультації з рідними залежних. В кожний недільний день у храмі святого великомученика Пантелеїмона, який знаходиться у Луцьку, служиться акафіст перед іконою Неупиваєма Чаша.

Закінчення на ст. 11

Дорогие друзья!

На страницах газеты Вы обратили внимание на некоторые образцы стендов из выставочно-лекционного комплекса по пропаганде традиционных семейных ценностей, профилактике аборт, алкогольной и наркозависимости в молодежной среде – «Человеческий потенциал». Выставка состоит из 2-х разделов «Семейные ценности» и «Трезвость» по 20 стендов каждый. Эти разделы можно использовать как вместе, так и по отдельности. Основная целевая группа проекта – старшеклассники и студенты.

Стенды выставки доступны в сети интернет.

Раздел "Семейные ценности"

<https://www.dropbox.com/sh/lm5k598s3lor1jn/YAZV-wYLC7>

Раздел "Трезвость"

<https://www.dropbox.com/sh/4cххvхuаккzd9jr/UDb0nLTP4s>

Файлы в форматах JPEG и PDF для просмотра

TIFF - для печати

При проведении мероприятий по профилактике алкогольной, наркотической и табачной зависимостей в подростковой и юношеской среде необходимо использование современных компьютерных технологий (мультимедиа), а также использование выставочно-лекционных форм со стендами информационно-наглядного содержания. Данные технологии позволяют педагогу преднамеренно конструировать продуктивный диалог со слушателями, результатом такого взаимодействия является тот факт, что участники педагогического процесса в конечном итоге способны услышать, понять друг друга, выработать доступный язык общения, что, несомненно, усиливает эффективность педагогического воздействия. Кроме того, визуальное сопровождение, касающееся алкогольной, наркотической и табачной зависимостей, иногда без слов и комментариев показывает безобразие алкоголизма, наркомании, курения и связанных с ними последствий через соответствующий иллюстративный материал.

Для выставочно-лекционного мероприятия по профилактике зависимостей могут быть использованы материалы выставки "Человеческий потенциал", в частности - с использованием ролл-стендов, состоящих из подставки, изображения, изготовленного на бумаге и заламинированного, которое хранится в свернутом виде в подставке. В нужный момент изображение вытягивается и фиксируется на вертикальной складной стойке, пружинный механизм подставки гарантирует хорошую натяжку изображения.

Содержание ролл-стендов адаптировано для учащихся от 14 лет и старше.

Ролл-стенды были разработаны в определенной последовательности, но при стационарном использовании содержание экспозиции может варьироваться, существенно можно сократить и количество самих стендов в зависимости не только от размеров помещения, но и масштабов воспитательного мероприятия. Так, при проведении урока или классного часа достаточно 1-3 стендов по выбору учителя. А также материалы ролл-стендов могут быть использованы и для стационарных наглядных пособий, раздаточного материала.

Для учащихся начальной школы можно рекомендовать стенды с небольшим количеством текстовой информации, но яркие и выразительные, такие как «Алкоголь и здоровье», «Курс на трезвость» о вреде алкоголя, «Не попадись на крючок» о наркомании. В среднем звене можно использовать практически все стенды по усмотрению учителя.



Ты считаешь, что наркотики бывают «тяжелыми» и «легкими»? Любые наркотики - это стремительное падение и непоправимый вред.

Будущее наркомана

Ежегодно в России по причинам, связанным с употреблением наркотических веществ, умирает порядка 100 000 человек. Все эти люди начали с того, что «попробовали». Все эти молодые люди (возраст наркомана в России 18-36 лет), к чему они стремились? Зачем они жили? Чего они достигли? Все эти люди умерли грязной, отвратительной и никчемной смертью. Опустившиеся, брошенные всеми, глубоко несчастные люди...

Героин — зло, которому нет оправдания

Героин вызывает острую зависимость. Зависимость, мучительная «ломка» настолько сильны, что толкают наркомана на все ради «дозы». Чтобы удовлетворить свое желание «уколоться», наркоман лжет, ворует у окружающих, у близких, у друзей, занимается проституцией, продает свое и чужое имущество, убивает. Героин вызывает психическую и физическую деградацию.



Мифы об алкоголе...

Если твой близкий пришел пьяный?



Меж двух огней

Что делать, если муж пришел домой пьяный, грязный, от него исходит отвратительный запах?

Ошибка первая: «Как мне это надоело...» Ненависть не может вылечить.

Ошибка вторая: «Накормить, напоить, переодеть, спать уложить». Такое потворство будет только питать страсть к алкоголю. Надо уметь разделять здоровую часть личности от больной. Одну надо поддерживать, а с другой даже не общаться. Надо научиться любить человека и ненавидеть зло, живущее в нем.

Любовь или созависимость?

Следование принципу «накормить, напоить, переодеть, спать уложить» нельзя назвать любовью. Любовь не может навредить человеку, а такой подход вредит человеку. В психологии такое отношение к мужу называется созависимостью. Приведенный пример является только одним из видов зависимости. Когда муж зависит от алкоголя, а жена зависима от мужа, это называется созависимостью.

Я не могу жить без тебя

Часто думают, что приведенная фраза свидетельствует о любви. На самом деле это классическое состояние зависимого человека, поскольку ключевое слово здесь - «не могу». Настоящая любовь скорее выражается фразой: «Я хочу быть только с тобой». Чтобы преодолеть созависимые отношения, супругу иногда необходимо научиться жить своей самостоятельной жизнью.

Созависимость — что это такое?

«Созависимость — это устойчивая личностная дисфункция, связанная с отчуждением, неприятием своих собственных чувств, мыслей, желаний, потребностей, с устойчивой потребностью восполнения своей личности личностью другого человека, с полной зависимостью своего настроения и душевного состояния от настроения и состояния другого».

С.Н. Зайцев. «Созависимость - умение любить. Пособие для родных и близких наркомана, алкоголика»

«Созависимый человек - это тот, кто полностью поглощен тем, чтобы управлять поведением другого человека и совершенно не заботится об удовлетворении собственных жизненно важных потребностей».

В.Д. Москаленко, «Зависимость: семейная болезнь»

Умею ли я любить по-настоящему?

